

# San Nicola

Forra/Fosso di San Nicola, Torrente Vallone Grande, + Quirino (aval)

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2023-03-09 20:52:50	<b>Mettre à jour:</b> 2026-03-15 17:12:10	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 07:06:22
<b>Pays:</b> Italia / Italy <b>Région:</b> Molise <b>Sous-région:</b> Campobasso <b>Ville:</b> Guardiaregia		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v4 a3 III	<b>Temps total:</b> 3h45
<b>Temps approche:</b> 10min	<b>Temps tour:</b> 3h30	<b>Temps de retour:</b> 5min
<b>Altitude d'entrée:</b> 750m	<b>Altitude de sortie:</b> 550m	<b>Altitude du delta:</b> 200m
<b>Longueur du canyon:</b> 1500m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 38m	<b>Nombre de rappelles:</b>
<b>Transport:</b> Voiture obligatoire	<b>Type de roche:</b> limestone	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> avril - juin	<b>Orientation:</b> Nord-Est	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 3.1 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x40m		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Short vertical rappel canyon		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b> (traduction alternative) See photo gallery: approach from Rome, Frosinone, Cassino and shuttle P2 (exit) - P1 (access)		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) From the P1 parking lot, continue south along the road. Take the next path on the right - "Sentiero WWF" - and turn right again at the fork. You then have the option of making a short detour to the north to a viewpoint near a small house. Return and continue on the "Sentiero WWF" until it crosses the streambed (entry). * <a href="http://www.canyoning.it/images/logopdfnid.gif">http://www.canyoning.it/images/logopdfnid.gif</a> See also photo gallery: Access It may be possible to start earlier via a dry side gorge, see <a href="http://caracal.duckeater.fr/?can=93">http://caracal.duckeater.fr/?can=93</a>		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) First in the open streambed to the beginning of the gorge. Then follow several rappels (first some smaller ones, then 27, 38, 7, 26, 7) until the Gole del Quirino flows in from the left. Before the dam wall, where a foul-smelling tributary comes from the right, exit to the right. It would be possible to continue below the dam wall, under the road bridge, to the exit of the gorge and then exit to the right.		
<b>Retour:</b> (traduction alternative) Here we look for the path on the right edge of the dam wall that leads us up to parking lot P2. * <a href="http://www.canyoning.it/images/logopdfnid.gif">http://www.canyoning.it/images/logopdfnid.gif</a> See also photo gallery: Exit		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">41.4276 14.5371</a> Fin du Canyon <a href="#">41.4384 14.5379</a> Parking à l'entrée <a href="#">41.4270 14.5435</a> Parking à la sortie <a href="#">41.4392 14.5380</a> Point de repère <a href="#">41.4317 14.5395</a>		

## Rapports:

2026-04-29 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon San Nicola All good. Water level is already quite low (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21746/observations.html>)

2024-04-25 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon San Nicola Ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21746/observations.html>)

2023-03-09 | System User | ★★ |📖|📍| |

Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21746>

2023-03-09 | System User | |📖|📍| |

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/SanNicolaCanyon.html>