Bendola med. (II)

Bendola II,Bendola,Bendola (Médiane)

Créer: 2023-03-09 20:52:23	**Mettre à jour:** 2025-10-06 19:39:22	**Imprimer:** 2026-11-09 09:11:38
Pays: France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sous-régione:** Alpes-Maritimes **Ville:** Saorge		
Difficulté: moins difficile	**Niveau:** v2 a3 III	**Temps total:** 4h40
Temps approche: 1h40	**Temps tour:** 2h	**Temps de retour:** 1h
Altitude d'entrée: 520m	**Altitude de sortie:** 430m	**Altitude du delta:** 90m
Longueur du canyon: 2600m	**Rapelle le plus haut:** 3m	**Nombre de rapelles:**
Transport: à pied	**Type de roche:**	**Zone de prise d'eau:** 28.00km²
Saison: juillet - septembre	**Orientation:** Ouest	**Meilleur moment:**
Évaluation: ☆ 2.7 (3)	**Info:** ★ 2 (1)	**Belay:** ★ 0 ()

Spécialités:

Matériel:
Cordes: 1x 20m

Résumé: (traduction alternative)
Hiking and swimming canyons without rappel, also suitable for beginners

Hydrologie:

Accès: (traduction alternative)
From Ventimiglia we go up the Roya valley, after 27 km we cross Breil-sur-Roya and continue towards Tende. About 6 km after Breil, we turn right between 2 tunnels and go up over the Bendola on the D 6204 to Saorge, where we park the vehicle near the marker "161" (480m a.s.l.) in a prominent left turn before the village.

Approche: (traduction alternative)
From marker point "161", we take the dirt road, which is closed to traffic and leads us to the hamlet of Castou (marker point "168"). Continuing up the Bendola valley, we cross the Bendola on the Pont de Castou (428m above sea level) at marker point "167". Continue along an old mule track to the next bridge over the Bendola, the Passarelle de Baragne - marker point "166" just before. This is where we enter the Bendola.
Of course, you can also get here via the upper Bendola (I).

Tour: (traduction alternative)
Lots of downclimbing, some possible jumps, some swimming passages in a not too narrow gorge to the Pont de Castou. A further descent in the stream is prohibited.

Retour: (traduction alternative)
At the Pont de Castou turn right onto our approach path and descend to the car.

Coordonnées:
Départ du Canyon 43.9731 7.5911
Fin du Canyon 43.9765 7.5796
Parking à l'entrée et à la sortie 43.9823 7.5569

Rapports:

2026-08-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Parcouru en 4:10 de voiture à voiture. 1h30 de marche d'approche respecter, canyon fait en 1:25 au lieu de 3h, pas compris comment on a fait pour aller si vite alors qu'on a pris notre temps. Et mauvaise marche retour en prenant les explications rive gauche sur le topo donc ne vous embêtez pas à prendre la piste en rive gauche ça monte dur pendant un moment et c'est très long, il est beaucoup plus simple de reprendre le chemin de l'aller! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2026-07-13 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Dc- route d accès interdite mais plusieurs véhicules et fourgon de touristes sont passés et stationnent ...retour pénible par cette chaleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2026-06-07 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2026-05-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Fait à la suite du sup, magnifique, seule partie si vale le coup, bien que peut d'obstacle et et pas très rentable niveau accès... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2026-05-24 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Parcouru l’intégrale avec le CAF, 06 belle aventure on s’est arrêté au premier bivouac, le CAF Montpellier était déjà au bois des ours j’espère que vous vous en êtes bien sorti à la fin ras à part deux carcasses une au sec et l’autre dans une petite vasque, ou on arrive à mouiller que les pieds fait en 15 h sans courir, marche d’approche pause et retour compris (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-10-06 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) DC- (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-10-06 | Bina | ☆ ☆ ⯨ |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
No ropes necessary. Not as beautiful in fall as in summer. Definitely better by bike than walking the almost 4 km to the bridge and back. On foot, the effort and reward are almost not worth it. (traduction alternative)

2025-08-31 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) C’est beau comme balade aquatique. Il n y a aucun vrai saut ni tob dommage.. on était dans le coin donc on l’a fait mais un peu déçu..1h30 d’approche depuis le parking (43,98194° N, 7,55540° E) 2h descente à 2 tranquillement (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-08-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Très beau. A faire absolument. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-08-10 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Joli encaissement. Quelques beaux passages (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

2025-05-31 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👎 Pas fait
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Médiane) Nous avons parcouru le Boléga, très bel affluent rive gauche de la Bendola supérieure. Donc nous avons aussi parcouru la partie en amont de la Bendola médiane, pendant 30 minutes jusqu'à la passerelle de la Baragne où nous sommes sortis. Le débit permet certainement de s'aventurer jusqu'au pont de Castou sans problème. Prévoir cependant quelques mètres de corde pour aider les personnes les moins agiles ou les enfants car ça doit pousser un peu dans les parties les plus étroites mais ça doit se faire sans problème, c'est une randonnée aquatique... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2232/observations.html)

Partie:
Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h
Bendola med. (II), v2 a3 III, 1h40+2h+1h