

Rio di Menta

Menta integrale, Quarata integrale

Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise. Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
Créer: 2025-08-08 23:43:48	Mettre à jour: 2025-08-08 23:51:41	Imprimer: 2026-05-03 01:05:15
Pays: Italia / Italy Région: Piemonte Sous-région: Verbano-Cusio-Ossola Ville: Trontano		
Difficulté: difficile	Niveau: v5 a4 IV	Temps total: 12h5
Temps approche: 3h	Temps tour: 9h	Temps de retour: 5min
Altitude d'entrée: 1800m	Altitude de sortie: 260m	Altitude du delta: 1540m
Longueur du canyon: m	Rapelle le plus haut: 55m	Nombre de rapelles: 60
Transport: Voiture facultative	Type de roche:	Zone de prise d'eau: km ²
Saison: juillet - octobre	Orientation:	Meilleur moment:
Évaluation: ★ 3 (1)	Info: ★ 1 (1)	Belay: ★ 2 (1)
Spécialités:		
Matériel: Cordes: 3x55m		
Résumé: Long alpine canyon, often referred to as one of the european challenges with give or take 60 abseils when continued into Quarata.		
Hydrologie:		
Accès:		
Approche:		
Tour:		
Retour:		
Coordonnées: Départ du Canyon 46.0790 8.3677 Fin du Canyon 46.0897 8.3098 Départ alternatif du Canyon 46.0721 8.3588		
Rapports:		
2025-08-09 Jeroen Kirchner ★★ ★ 📖 ★ 🪚 ★★ 🌊 Normale 🍌 Terminé Done in 2h40+a good 8 hours in the canyon. Easy car shuttle on the N-side, filwd by a beautiful approach with views towards Monte Rosa & Domodossola. We started in upper Rio Menta, but the first 200m are lost walking down (next time we would try the waterfall a little further on the trail which takes its water from the lake & is visible from the approach). We reinforced or changed location of a few anchors. Top to bottom there are now quite a few new m10 Tebylon anchors, but also glued & 8mm old ones. For the lovers of long days, bigger abseils, lush pools and boulderhopping.		