Menta

Menta integrale,Quarata integrale,Rio di Menta

Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.
Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport.* Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

Créer: 2025-08-08 23:43:48	**Mettre à jour:** 2026-07-21 12:30:34	**Imprimer:** 2026-11-09 09:11:32
Pays: Italia / Italy **Région:** Piemonte **Sous-régione:** Verbano-Cusio-Ossola **Ville:** Trontano		
Difficulté: difficile	**Niveau:** v5 a4 IV	**Temps total:** 12h5
Temps approche: 3h	**Temps tour:** 9h	**Temps de retour:** 5min
Altitude d'entrée: 1800m	**Altitude de sortie:** 260m	**Altitude du delta:** 1540m
Longueur du canyon: m	**Rapelle le plus haut:** 55m	**Nombre de rapelles:** 60
Transport: Voiture facultative	**Type de roche:**	**Zone de prise d'eau:** km²
Saison: juillet - octobre	**Orientation:**	**Meilleur moment:**
Évaluation: ☆ 3 (1)	**Info:** ★ 1 (1)	**Belay:** ★ 2 (1)

Spécialités:

Matériel:
Cordes: 3x55m

Résumé:
Long alpine canyon, often referred to as one of the european challenges with give or take 60 abseils when continued into Quarata.

Hydrologie:

Accès:

Approche:

Tour:

Retour:

Coordonnées:
Départ du Canyon 46.0790 8.3677
Fin du Canyon 46.0897 8.3098
Départ alternatif du Canyon 46.0721 8.3588

Rapports:

2025-08-09 | Jeroen K | ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ | ⚓ ★ ★ | ≈ Normale | 👍 Terminé
Done in 2h40+a good 8 hours in the canyon. Easy car shuttle on the N-side, fllwd by a beautiful approach with views towards Monte Rosa & Domodossola. We started in upper Rio Menta, but the first 200m are lost walking down (next time we would try the waterfall a little further on the trail which takes its water from the lake & is visible from the approach). We reinforced or changed location of a few anchors. Top to bottom there are now quite a few new m10 Tebylon anchors, but also glued & 8mm old ones. For the lovers of long days, bigger abseils, lush pools and boulderhopping.