

# Blache

Cascades de Costeplane,La Blache,Le Sauze (aval)

<b>Créer:</b> 2023-03-09 20:55:03	<b>Mettre à jour:</b> 2025-09-21 16:16:02	<b>Imprimer:</b> 2026-03-19 09:03:39
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Sous-région:</b> Alpes-de-Haute-Provence <b>Ville:</b> Le Lauzet Ubaye		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v4 a3 II	<b>Temps total:</b> 3h10
<b>Temps approche:</b> 25min	<b>Temps tour:</b> 2h30	<b>Temps de retour:</b> 15min
<b>Altitude d'entrée:</b> 1080m	<b>Altitude de sortie:</b> 840m	<b>Altitude du delta:</b> 240m
<b>Longueur du canyon:</b> 1200m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 28m	<b>Nombre de rapelles:</b> 12
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b> limestone	<b>Zone de prise d'eau:</b> 6.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> juin - novembre	<b>Orientation:</b> Sud-Ovest	<b>Meilleur moment:</b> 12-15 Heures
<b>Évaluation:</b> ★ 4 (6)	<b>Info:</b> ★ 2.8 (5)	<b>Belay:</b> ★ 2.5 (4)
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x30m, 1x25m		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Watery rappel canyon. The middle section at the confluence of the two streams is particularly beautiful and the final section between the parking lot and the river is very spectacular. Canyon with exit via a short via ferrata.		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b> (traduction alternative) Continue from Le Lauzet-Ubaye to Le Pruneyret. Follow the road until you cross the stream. Park directly behind the stream.		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) Follow the path on the right bank towards Champcontier until it meets a passable track. Keep right and follow the slope until it leads over the Blache. Enter the Blache here.		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) Short version: Entry at 985HM then down to the Ubaye 2x 30 m ropes 15 access 150 Descent 20 Return  After the approx. 250 m Bachlatscher in the middle section comes a beautiful T4. Then exit orographically to the left, or continue down to the Ubaye - be careful, then you have to ascend via the via ferrata.		
<b>Retour:</b> (traduction alternative) Before reaching the Ubaye, the exit is mandatory via a via ferrata. This is followed by a path that leads to the lower car.		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">44.4456 6.4220</a> Parking à l'entrée et à la sortie <a href="#">44.4400 6.4227</a> Parking à l'entrée <a href="#">44.4456 6.4219</a> Fin du Canyon <a href="#">44.4385 6.4198</a>		

## Rapports:

2025-09-09 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache Débit correct plus, magnifique canyon, moment magique à la fin le soleil était pile poil dans l'axe de l'encaissement. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

2025-09-06 | System User | |📖|📌|🌊 Haut | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache Gros débit dès l'arrivée d'eau des cascades de Costeplane ; on n'a pas descendu la partie finale (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

2025-09-04 | System User | |📖|📌|🌊 Haut | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

2025-08-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

2025-08-29 | System User | |📖|📌|🌊 Haut | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache Quelle journée magique dans la vallée de l'Ubaye !Après une nuit pluvieuse, nous avons eu droit à un soleil radieux, un ciel bleu profond et un débit d'eau sportif. Les cascades de Costeplane promettent de l'action et un massage exceptionnel aux plus courageux. La rencontre entre la Blache et l'Ubaye est un lieu passionnant, riche en émotions. Je ne peux que recommander cette excursion. La meilleure heure pour commencer, fin août, est 12h00, lorsque le temps est stable. Nous étions presque seuls dans les gorges. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

2025-08-29 | Christian Balla | ⭐⭐⭐⭐ |📖⭐⭐⭐|📌⭐⭐⭐|🌊 Haut | 🟢 Terminé

As always a pleasure to do a tour in the Blache. A very impressive canyon with beautiful waterfalls and rock formations. No complaints about the anchoring, even if some of the chains are getting a bit long in the tooth. The water level was quite high today, but still manageable. (traduction alternative)

2025-08-23 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache RAS, toujours aussi sympa. Rentré dedans a 14h, des groupes devant nous grrr... + D'infos Nico 0618522515 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

2025-08-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache DC, équipement ok.Première partie ludique et sympa ( attention à ne pas bloquer la corde sur un des rappels RD). Puis deuxième partie plus verticale. L'arrivée du dernier rappel est superbe ! On sort par la via ferrata RG juste avant l'Ubaye. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

2025-08-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache Canyon intégral à 2, durée 3h. Bcq de marche au début, partie sup relais ressemblent à des points de MC, 2nd partie mieux équipée et plus impressionnante (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

2025-08-11 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache Pour le débit, j'ai hésité entre 3 et 4 gouttes, finalement je pense que 3 gouttes suffisent , débit qui paraît important mais il n'emporte pas et l'équipement permet de le descendre sans soucis. Par contre bcp de monde même dans la partie basse, 3 groupes derrière nous dont 1 conséquents. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

2025-08-09 | System User | |📖|📌|🌊 Haut | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Blache Fait juste la partie basse du canyon . Il y a un débit assez important . Nous avons opté pour les rappels hors d'eau !!! A noté qu'il y a plusieurs échappatoires en cas de doute (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2422/observations.html>)

**Partie:**

Sauze (aval), v4 a3 IV, 45min+4h+2min

Blache, v4 a3 II, 25min+2h30+15min