Baou

Le Baou,Bau

Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.
Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport.* Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

Créer: 2023-11-20 21:15:21	**Mettre à jour:** 2025-08-19 21:18:29	**Imprimer:** 2026-11-09 09:11:48

Pays: France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sous-régione:** Alpes-de-Haute-Provence **Ville:** La Palud-sur-Verdon

Difficulté: facile	**Niveau:** v2 a2 II	**Temps total:** 3h17
Temps approche: 2min	**Temps tour:** 3h	**Temps de retour:** 15min
Altitude d'entrée: 920m	**Altitude de sortie:** 690m	**Altitude du delta:** 230m
Longueur du canyon: 4900m	**Rapelle le plus haut:** 15m	**Nombre de rapelles:** 4
Transport: Voiture facultative	**Type de roche:**	**Zone de prise d'eau:** km²
Saison:	**Orientation:**	**Meilleur moment:**
Évaluation: ☆ 1.9 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Spécialités:
§ réglementé,

Matériel:
Cordes: 1x30m

Résumé: (traduction alternative)
A succession of small waterfalls and canyons.

Hydrologie:

Accès: (traduction alternative)
From La Palud sur Verdon, take the D123 to the junction just before it and then continue straight on to the Ponsonnet bridge over the Baou (IGN altitude 922 m).
To use the shuttle, park your car at the bridge on the D952, which crosses the Baou where the canyon exits.

Approche:

Tour: (traduction alternative)
A succession of small waterfalls and canyons. Quite a lot to walk. This canyon is somewhere between a water hike and canyoning.
The biggest difficulty is the 15-metre high waterfall, otherwise the rest of the canyon can be negotiated without ropes.

All difficulties can be avoided.

Retour: (traduction alternative)
Possibility to return via a walk of about two hours instead of taking the shuttle bus.
At the exit of the canyon, take the right branch of the Baou (which is interrupted by a lock) and then a path on the right that leads to the D123 and follow the road to the car. (not very easy).

Coordonnées:
Départ du Canyon 43.8144 6.3433
Fin du Canyon 43.8017 6.3678
Parking à l'entrée 43.8150 6.3431
Parking à la sortie 43.7919 6.3778

Rapports:

2026-06-20 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Baou (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/280/observations.html)

2026-06-20 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Faible | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Baou Très boueux impossible de voir où on met les pieds. Entrée par l affluent bauduen à sec ... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/280/observations.html)

2023-03-09 | System User | ⭐ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/280/Baou.html