# Meñas

Garganta de las Meñas

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**
Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport.* Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

| | | |
|---|---|---|
| **Créer:** 2024-06-05 23:13:53 | **Mettre à jour:** 2026-05-22 16:13:05 | **Imprimer:** 2026-11-09 09:11:25 |
| **Pays:** España / Spain **Région:** Extremadura **Sous-régione:** Cáceres **Ville:** Losar de la Vera | | |
| **Difficulté:** un peu difficile | **Niveau:** v4 a2 III | **Temps total:** |
| **Temps approche:** | **Temps tour:** | **Temps de retour:** 1h |
| **Altitude d'entrée:** m | **Altitude de sortie:** m | **Altitude du delta:** |
| **Longueur du canyon:** 2000m | **Rapelle le plus haut:** 65m | **Nombre de rapelles:** 8 |
| **Transport:** | **Type de roche:** | **Zone de prise d'eau:** km² |
| **Saison:** mars - novembre | **Orientation:** | **Meilleur moment:** |
| **Évaluation:** ☆ 0 () | **Info:** ★ 0 () | **Belay:** ★ 0 () |

**Spécialités:**

**Matériel:**

**Résumé:** (traduction alternative)
This is an important canyon due to its approach, the wild environment of Gredos and its large descent. It has a waterfall of about 90 meters divided into several rappels.

**Hydrologie:**

**Accès:** (traduction alternative)
We are in the area of La Vera, next to Losar.
At the bridge over the Cuartos gorge, we take the track that goes up the left side of the stream.

**Approche:** (traduction alternative)
Access to Meñas and Cerezo
Depending on whether we want to do Cerezo or not, we will go down to the exit or up the hills.
Access to Meñas and Cerezo

**Tour:**
Ver topo

**Retour:** (traduction alternative)
When we reach the canal, we will exit to the left and follow it to the area where we have parked.

**Coordonnées:**
Départ du Canyon 40.1211 -5.6050

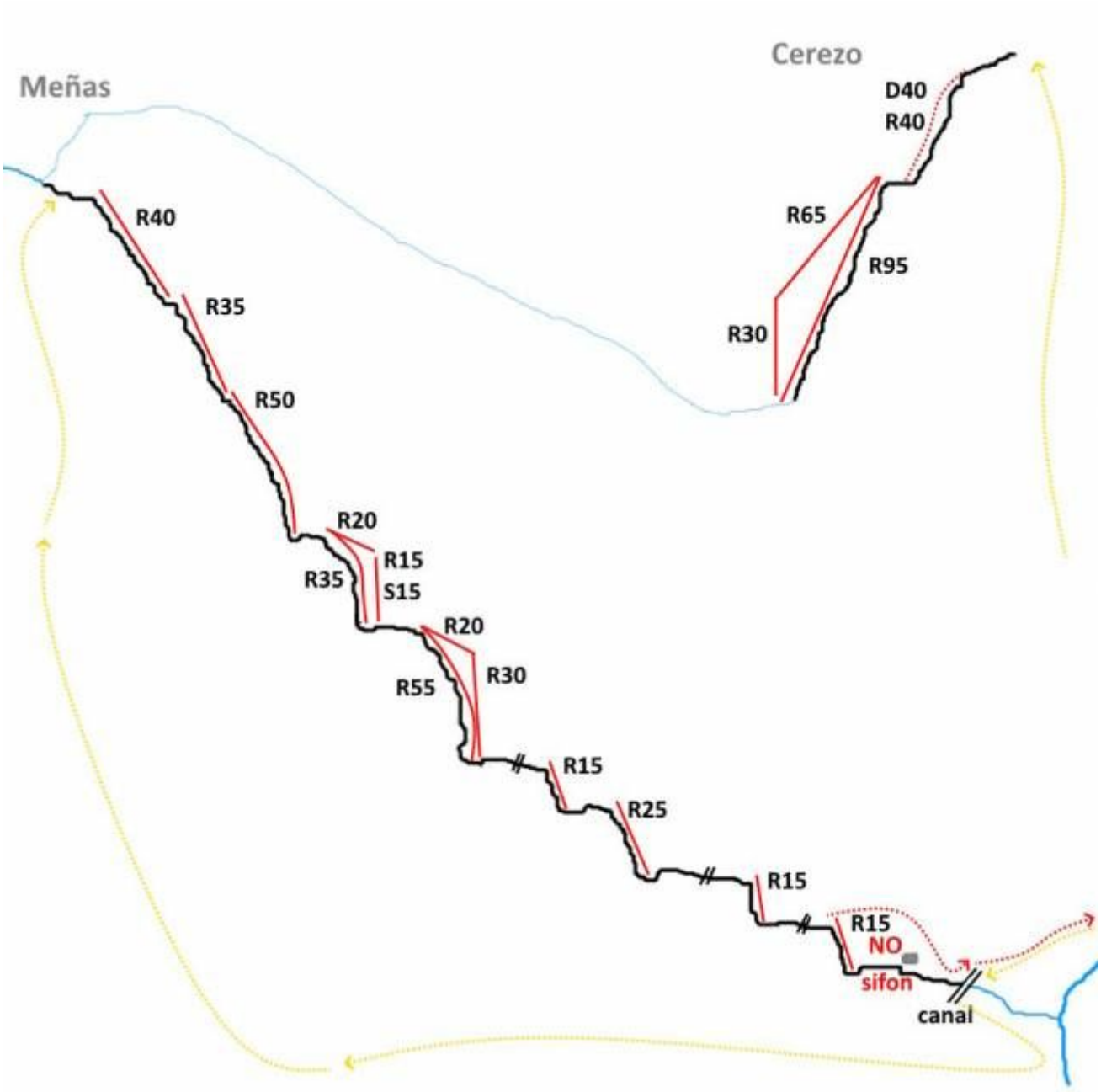
**Rapports:**

---

2024-06-16 | System User | |🕮 |⚓ | |
Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Verticalidad, Acuáticos, Seriedad, Resumen, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Tiempo regreso, Rapel más alto, Cantidad rapells, Longitud del cañón, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:caceres:menas

---

2023-03-09 | System User | |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://ropewiki.com/Me%C3%B1as




Importado de infobarrancos.es