Bendola I

Bendola

Créer: 2023-03-09 20:52:47	**Mettre à jour:** 2023-12-15 19:56:56	**Imprimer:** 2026-11-09 09:11:41
Pays: France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sous-régione:** Alpes-Maritimes **Ville:** Saorge		
Difficulté: difficile	**Niveau:** v5 a2 V	**Temps total:** 12h30
Temps approche: 30min	**Temps tour:** 10h	**Temps de retour:** 2h
Altitude d'entrée: 1960m	**Altitude de sortie:** 520m	**Altitude du delta:** 1440m
Longueur du canyon: 15000m	**Rapelle le plus haut:** 42m	**Nombre de rapelles:** 40
Transport: Voiture obligatoire	**Type de roche:**	**Zone de prise d'eau:** 28.00km²
Saison:	**Orientation:** Ouest	**Meilleur moment:**
Évaluation: ☆ 3.2 (1)	**Info:** ★ 2 (1)	**Belay:** ★ 0 ()

Spécialités:

Matériel:
Cordes: 2x45m + 1x30m

Résumé: (traduction alternative)
Alpine 2-day canyon with many rappels and little fun potential, generally without water flow at the beginning.
The access road at the exit of the tarred road or up by the ruins (somewhat windier and fresher) is a good place to spend the night so that you can get in early the next day.

Hydrologie:

Accès: (traduction alternative)
From Ventimiglia, we drive up the Roya valley, cross Breil-sur-Roya after 27 km and continue towards Tende. About 6 km after Breil, we turn right between 2 tunnels and drive over the Bendola up to Saorge, where we park one vehicle before the village.
We take the other back to Ventimiglia, where we first head towards Bordighera and then turn off into the Val de Nervia (this is also the access road to Buggio and Barbaira). Via Dolceacqua and Isolabona, the route continues for around 20 km to Pigna. From here, the road climbs up to Colla di Langan (1127 m above sea level) and continues left to Colla Melosa (1540 m above sea level). The road is asphalted up to this point and continues up to Col Bertrand without asphalt until you finally reach the highest point (over 2000 m above sea level). The gravel road is in good condition and easily passable by a normal car, provided it has sufficient ground clearance (cross ribs for water drainage). At the ridge - we are on the "Ligurian border ridge road" - we descend a little and about 1000 m after the highest point turn left on a path at a shallow angle.
You will come to some ruins and see an inhabited estate on the slope to the right. Park the second vehicle here.
The ascent from the French side (Roya valley) described everywhere else makes a 4x4 vehicle seem appropriate, the ascent described here requires a longer transfer, but is much better in terms of the road.
From Breil sur Roya you can also get a ride up for a moderate price.

Approche: (traduction alternative)
From the ruins (1960 m above sea level), descend to the left in the hollow until you reach the rocky narrowing just over 1800 m above sea level, which is the entry point.

Tour: (traduction alternative)
Sequence of many rappels at different heights (all before the bivouac site). Water flow only towards the exit. But even before that there are some possible jumps. Bivouac site after about 8 hours at about 760m above sea level - exit at the "Herzgumpen" up to the right.
Up to the bivouac site there is no real exit option, although there are always opportunities to get to safety if the water suddenly swells up the slope.

Retour: (traduction alternative)
At the first bridge (Pasarelle de la Baragne) exit to the footpath to Saorge at 520 m a.s.l.\nAlternatively, you can also connect the Bendola II (see there!).

Coordonnées:
Départ du Canyon 44.0098 7.6568
Fin du Canyon 43.9729 7.5912
Parking à la sortie 43.9824 7.5568
Point de repère 43.9326 7.6651
Point de repère 43.9851 7.6274
Point de repère 43.9851 7.6274
Point de repère 43.9891 7.6840
Point de repère 44.0016 7.6685
Point de repère 44.0067 7.6676
Parking à l'entrée 44.0141 7.6630

Rapports:

2026-07-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Départ à 6h30 arrivée voiture du bas à 19h. Sortis à la passerelle. Parcouru à deux. 30 mn approche/ 6h30 jusqu'au bivouac/ 30 mn de pause/ 3h jusqu'à la passerelle et 1h30 retour (on se serait bien passé des 50mn de piste en plein soleil….). C'est beau c'est sauvage. Il manque deux ou trois points pour sécuriser des désescalades délicates. La piste pour rejoindre le départ est plutôt en bon état sauf le dernier tronçon de deux ou trois km où il faut faire attention avec une voiture qui n'est pas un 4x4. On a évité qq vasques qui commencent à croupir au début du canyon et après on s'est mis à l'eau très volontiers. Une couleur d'eau magnifique! À faire ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-06-07 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Très très belle descente pour ceux qui aiment les canyons de grande envergure ! Les paysages sont très variés, on passe de la montagne à la forêt tropicale. Nous avons mis 14h au total répartis sur deux jours (approche+descente+pauses+retour). (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-05-31 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Intégral fait dans la journée en 10h. Magnifique canyon. Je ne comprends pas trop les commentaires dessous... les paysages sont époustouflants, variés (montagne, forêt, limite tropical) et d'une sauvagerie sans limite. Il y a de longues portions de marche par endroit (mais sur un canyon de plus de 14km on s'en doute un peu) , mais aussi des longues portions où les obstacles s'enchaînent de manière continue.Il est évident qu'une bonne condition physique et surtout une bonne expérience dans la marche en rivière est nécessaire sinon on subit et on a les yeux sur ses chaussures toutes la descente. Bref à faire mais préparé en sachant que c'est un gros morceau, si vous voulez repousser vos limites il vaut mieux aller un faire un ultra.Equipement ok. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-05-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) bon, la meilleure bendola, c'est la pizza du même nom à saorge....au moins quand t'en veux plus, tu peux t'en aller. Dans le canyon c'est une autre histoire. Quand t'as compris au bout de 30min, après t'être levé à 4h30, que 42 ressauts et 15km ça voulait dire forcement de tréééééééééés longues marches en bloc, sans encaissement, ben, t'as que le paté de ragodin qui peut te sauver. Et pour ca, faut faire la navette avec Michel, que même à 5h du mat, il te raconte toute l'histoire du village. Si quelqu'un veut l'aider à chasser la marmotte, il ne lui manque que ça au tableau !!Sinon, passé l'excitation de penser faire un truc exceptionnel, c'est long, trés long, comme un repas de dimanche à coté de grand mère qui pue, comme un cours de philo après le déjeuner, comme une flatulence de Vince-38.Si je ne reviens pas, je ne ferai que la médiane... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-05-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Faible | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Fait Bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,bouse,marche,bouse,bouse,beau,marche,bouse,bouse,bouse,bo vous fiez pas aux derniers commentaires, lisez plus loin, tout est dit, seul la partie intermédiaire est intéressante mais sans obstacle (sortie aux deuxième pont) . Le reste du canyon au bout de 6h de marche en chaos, il arrive qu'on se dise "ah, la c'est beau"Le commentaire parlant de notre relation avec dieu, est sans doute celui qui ce rapproche le plus de la véritéEn fait, en haut du canyon, il doit sans doute mieux falloir descendre côté italien...Eau très froide au début et chaude à la finLa côte officielle est complètement fausse, c'est un petit V4 (pour les deux grandes), pratiquaient aucune MC, Petit A2 jusqu'au médianMeilleur moment, celui passé avec le chauffeur de la navette (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html)

2026-05-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Faible | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Une longue marche en rivière et bloc de 11h parsemé de chutes de pierres qui vous passe pas loin du casque tout au long de la descente... Quelques rappels sympas (moins de 10 sur les 42) et quelques (trop peux) jolis passages, pour le reste une longue marche en rivière sans intérêt. La partie médiane est le seul intérêt de cette descente.Fais par un soleil radieux, au debut la veste est utile pour traverser les vasque froide, et inutile pour les trois quart du reste du canyon. La températurede l'eau etait bonne pour la partie médiane.Point positif de la journée, Michel notre pilot

Partie:
Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h
Bendola med. (II), v2 a3 III, 1h40+2h+1h