

Clue d'Amen

Clue d'Amen

Créer: 2023-03-09 20:52:26	Mettre à jour: 2025-09-08 07:32:44	Imprimer: 2026-06-22 05:06:02
Pays: France Région: Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur Sous-région: Alpes-Maritimes Ville: Guillaumes		
Difficulté: un peu difficile	Niveau: v4 a3 V	Temps total: 6h50
Temps approche: 1h30	Temps tour: 5h	Temps de retour: 20min
Altitude d'entrée: 1060m	Altitude de sortie: 700m	Altitude du delta: 360m
Longueur du canyon: 3000m	Rapelle le plus haut: 26m	Nombre de rapelles: 15
Transport: Voiture obligatoire	Type de roche:	Zone de prise d'eau: 11.00km ²
Saison: juillet - septembre	Orientation: Ouest	Meilleur moment:
Évaluation: ★ 3.6 (1)	Info: ★ 2 (1)	Belay: ★ 0 ()
Spécialités:		
Matériel: Cordes: 2x 30m		
Résumé: (traduction alternative) Rappel canyon in red rock, at the exit 3 verticals down into the canyon of Daluis.		
Hydrologie: (traduction alternative) During thunderstorms there is a risk of rapidly rising water. Because of the possible crossing of the Var, also check its water level if you do not want to swim through the lower part of the gorge.		
Accès: (traduction alternative) On the N 202 from Nice north in the direction of Digne up the valley of the Var, past Puget-Theniers to the Pont de Guidan (59 km from Nice, 13 km from Puget-Theniers), where it turns right and on the D 2202 over the Gorges de Daluis winding along. After about 15km, the D 88 branches off to the left, up to Villeplan. Beyond the Var you can see the final waterfalls of the Clue d'Amen. Park one vehicle here. With the other on the D 2202, continue 4 km to Pont des Roberts. Here park the second vehicle (altitude 770 m above sea level, marking "111").		
Approche: (traduction alternative) Follow the trail ("Sentier Amen") that goes up the slope in a southerly direction, passing the entry to Vallon de Tireboeuf. On panoramic paths you go up above the canyon of Daluis, passing the hamlet of Bancheron. At marker "112", do not go left up to the summit of the Amen, but stay on the previous path and take marker "115" to reach the bridge at 1060 m above sea level. Here is the entry.		
Tour: (traduction alternative) The canyon is particularly attractive because of the final waterfalls and the narrow section in front of them, but is also worthwhile as a "complete package". The alternative is to access the canyon from the parking lot of the first vehicle down to the Var and then up the scree slope to the saddle on the other side in order to walk only the attractive final section - cascades finales (https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2480). You can also get off at this saddle before the final section if you walk the entire canyon (signpost). The red rock is very smooth in the water area. The siphon in the narrow section at the exit of the canyon can be avoided by overclimbing, but can also be dived through without any problems.		
Retour: (traduction alternative) After the final waterfalls, cross the Var and climb steeply in the cirque beyond to the road.		

Coordonnées:

Départ du Canyon [44.0433 6.8729](#)

Parking à la sortie [44.0549 6.8454](#)

Fin du Canyon [44.0537 6.8497](#)

Parking à l'entrée [44.0697 6.8658](#)

Départ alternatif du Canyon [44.0532 6.8507](#)

Rapports:

2026-06-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Ras, debit correct , Bcp de monde , ca glisse fort dans les cascades finales (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2026-06-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Enchaîné avec les cascades finales. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2026-06-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Enchaîné avec l'amont. La marche retour à pied par les gorges de Daluis était praticable. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2026-06-11 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🚫 Pas fait

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2026-06-07 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-10-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-10-13 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) Premier amen... La partie amont est loin d'être mythique. Enchaînée avec l'aval. Glissant à souhait. Très belle marche d'approche (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2025-10-13 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Enchaîné avec l'amont. Vraiment très beau. Seuls dans le canyon. Retour pile poil avant la nuit (2h d'approche, 4h30 de canyon 1h de retour) . On était pas dans les clous du fin à 17h car le fiston n'était vraiment pas bien... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-28 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-28 | System User | |📖|📌|🌊 Haut | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Fait uniquement les dernières cascades. Magnifique enchainement sans doute le plus beaux des Alpes-Maritimes. Passage par le pierrier plutôt expo avec bcp de rocher instable. Éviter les gros groupes. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (partie amont) 2 heures d'approche, avec un superbe panorama.Ça vaut le coup de le faire une fois.Très beau, mais discontinu.Glissant à souhait !Parcouru en 3h30 à 6. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/256/observations.html>)

2025-09-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Enchaîné, à 6 en 1 heure après l'amont.Toujours aussi magnifique. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/248/observations.html>)

2025-09-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Amen (cascades finales) Ras (Quelle: