Lanfray

Ruisseau de Lanfray

Créer: 2024-06-05 22:35:51	**Mettre à jour:** 2026-05-13 15:24:24	**Imprimer:** 2026-11-09 09:11:19
Pays: France **Région:** Auvergne-Rhône-Alpes **Sous-régione:** Isère **Ville:** Mont-Saint-Martin		
Difficulté: un peu difficile	**Niveau:** v4 a1 II	**Temps total:** 1h37
Temps approche: 2min	**Temps tour:** 1h30	**Temps de retour:** 5min
Altitude d'entrée: m	**Altitude de sortie:** m	**Altitude du delta:**
Longueur du canyon: m	**Rapelle le plus haut:** 45m	**Nombre de rapelles:**
Transport: Voiture facultative	**Type de roche:**	**Zone de prise d'eau:** km²
Saison:	**Orientation:**	**Meilleur moment:**
Évaluation: ☆ 1.7 (3)	**Info:** ★ 2 (1)	**Belay:** ★ 1 (2)

Spécialités:

Matériel:
Cordes: 2x 50m

Résumé: (traduction alternative)
Raw data import from Ropewiki https://ropewiki.com/Lanfray

Hydrologie:
Meist sehr wenig Wasser. Schlecht Wetter Alternative.

Accès:

Approche:
Direkt an der Brücke absteigen

Tour:
Einige Abseilstellen bis zum Hohen. Der hohe Abseiler wird links abgeseilt. Die Stelle danach links umgangen. Equipment ist leider nicht besonders durchdacht platziert.

Retour:
Dem Weg rechts zurück zur Straße folgen

Coordonnées:
Départ du Canyon 45.2710 5.6702
Parking à la sortie 45.2644 5.6678
Parking à l'entrée 45.2710 5.6702
Fin du Canyon 45.2671 5.6710

Rapports:

2026-06-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👎 Pas fait
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-05-24 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Sèche | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray L'eau, en gros filet au début, a gentiment décidé de se barrer sous terre un peu avant la grande... Du coup ça perd pas mal d'intérêt, heureusement qu'on avait fait la navette ;) Plus ça va plus l'équipement devient léger, ça va qu'il y a des AN bien placés. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-05-20 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray DC- (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-05-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Conditions parfaites pour un after work . Très glissant sur la fin, bien descendre le plus bas à l'avant-dernière cascade, ça évitera les frayeurs ;) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-05-13 | Airmax | ☆ ½ |🕮 |⚓ ★ | 〰 Faible | 👍 Terminé
Committed and then description adapted. Anchors are set without sense and reason. Partial rappel from trees and slings. (traduction alternative)

2026-05-06 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Top condition , en eau comme il faut , eau legerement frisquet mais top pour ce canyon et bon debit du debut a la fin (eau jusqua la poitrine dans plusieurs vasques) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-03-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Approche sans navette efficace, haut du parcours très glissant a cause de la glace présente ce jour. Sinon Ras. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-03-23 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-03-02 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Faible | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray RAS côté descente, nous avons évacué les déchets restants, canyon à nouveau propre (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-03-01 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Ça coulait tranquillement.Tous les amarrage sont OK, sauf la déviation sur le dernier ressaut qui a disparue => ca frotte énormément sur cette cascade (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-02-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray La saison de l’ail des ours est ouverte :D ! Thème de la journée : jardinage, dépollution et cueillette. Il reste encore des déchets à évacuer si certains sont motivés, notamment encore des restes de polystyrène, on avait déjà rempli nos kits à ras bord. Il y a également un chien qui a l’air de perdre toutes ses balles dans le canyon ! On a enlevé quelques troncs problématiques pour la progression, qui ont dû tomber pendant l’hiver, mais on a laissé les autres qui se contournent facilement et qui foisonnent de vie. Equipement ok ! Débit et ensoleillement absolument parfait pour passer une bonne aprem au milieu d’une douce odeur d’ail des ours :) 2x50m plus confortable ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-02-25 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👎 Pas fait
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Vu le départ en rando : débit correct et eau