

# Lanfray

Ruisseau de Lanfray

<b>Créer:</b> 2024-06-05 22:35:51	<b>Mettre à jour:</b> 2026-05-13 15:24:24	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 07:06:15
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Auvergne-Rhône-Alpes <b>Sous-région:</b> Isère <b>Ville:</b> Mont-Saint-Martin		
<b>Difficulté:</b> un peu difficile	<b>Niveau:</b> v4 a1 II	<b>Temps total:</b> 1h37
<b>Temps approche:</b> 2min	<b>Temps tour:</b> 1h30	<b>Temps de retour:</b> 5min
<b>Altitude d'entrée:</b> m	<b>Altitude de sortie:</b> m	<b>Altitude du delta:</b>
<b>Longueur du canyon:</b> m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 45m	<b>Nombre de rappelles:</b>
<b>Transport:</b> Voiture facultative	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Orientation:</b>	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 1.7 (3)	<b>Info:</b> ★ 2 (1)	<b>Belay:</b> ★ 1 (2)
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x 50m		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Raw data import from Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Lanfray">https://ropewiki.com/Lanfray</a>		
<b>Hydrologie:</b> Meist sehr wenig Wasser. Schlecht Wetter Alternative.		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b> Direkt an der Brücke absteigen		
<b>Tour:</b> Einige Abseilstellen bis zum Hohen. Der hohe Abseiler wird links abgeseilt. Die Stelle danach links umgangen. Equipment ist leider nicht besonders durchdacht platziert.		
<b>Retour:</b> Dem Weg rechts zurück zur Straße folgen		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">45.2710 5.6702</a> Parking à la sortie <a href="#">45.2644 5.6678</a> Parking à l'entrée <a href="#">45.2710 5.6702</a> Fin du Canyon <a href="#">45.2671 5.6710</a>		

## Rapports:

2026-06-15 | System User | |📖|📍|🌊 Sèche | 🚫 Pas fait

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-05-24 | System User | |📖|📍|🌊 Sèche | 🍀 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray L'eau, en gros filet au début, a gentiment décidé de se barrer sous terre un peu avant la grande... Du coup ça perd pas mal d'intérêt, heureusement qu'on avait fait la navette ;) Plus ça va plus l'équipement devient léger, ça va qu'il y a des AN bien placés. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-05-20 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍀 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray DC- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-05-19 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍀 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Conditions parfaites pour un after work . Très glissant sur la fin, bien descendre le plus bas à l'avant-dernière cascade, ça évitera les frayeurs ;) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-05-13 | Airmax | ⭐👉 |📖|📍|🌊 Faible | 🍀 Terminé

Committed and then description adapted. Anchors are set without sense and reason. Partial rappel from trees and slings. (traduction alternative)

2026-05-06 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍀 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Top condition , en eau comme il faut , eau legerement frisquet mais top pour ce canyon et bon debit du debut a la fin ( eau jusqua la poitrine dans plusieurs vasques ) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-03-28 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍀 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Approche sans navette efficace, haut du parcours très glissant a cause de la glace présente ce jour. Sinon Ras. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-03-23 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍀 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-03-02 | System User | |📖|📍|🌊 Faible | 🍀 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray RAS côté descente, nous avons évacué les déchets restants, canyon à nouveau propre (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-03-01 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍀 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Ça coulait tranquillement.Tous les amarrage sont OK, sauf la déviation sur le dernier ressaut qui a disparue => ca frotte énormément sur cette cascade (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-02-27 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🍀 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray La saison de l'ail des ours est ouverte :D !  
Thème de la journée : jardinage, dépollution et cueillette. Il reste encore des déchets à évacuer si certains sont motivés, notamment encore des restes de polystyrène, on avait déjà rempli nos kits à ras bord. Il y a également un chien qui a l'air de perdre toutes ses balles dans le canyon ! On a enlevé quelques troncs problématiques pour la progression, qui ont dû tomber pendant l'hiver, mais on a laissé les autres qui se contournent facilement et qui foisonnent de vie. Equipement ok ! Débit et ensoleillement absolument parfait pour passer une bonne aprem au milieu d'une douce odeur d'ail des ours :) 2x50m plus confortable ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html>)

2026-02-25 | System User | |📖|📍|🌊 Normale | 🚫 Pas fait

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Vu le départ en rando : débit correct et eau