

# Cascades de Louch

<b>Créer:</b> 2023-04-20 09:11:00	<b>Mettre à jour:</b> 2023-10-14 09:16:29	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 06:06:22
<b>Pays:</b> France <b>Région:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Sous-région:</b> Alpes-Maritimes <b>Ville:</b> Isola		
<b>Difficulté:</b> difficile	<b>Niveau:</b> v5 a4 IV	<b>Temps total:</b> 3h50
<b>Temps approche:</b> 45min	<b>Temps tour:</b> 3h	<b>Temps de retour:</b> 5min
<b>Altitude d'entrée:</b> 1070m	<b>Altitude de sortie:</b> 880m	<b>Altitude du delta:</b> 190m
<b>Longueur du canyon:</b> 500m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 90m	<b>Nombre de rappelles:</b>
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> 7.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> août - septembre	<b>Orientation:</b> Nord	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 2 (1)	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x 100m & 1x 40m		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Sequence of rappels and downclimbs, up to the c90 highlight.		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b> (traduction alternative) From Nice, head north into the Tineetal valley on the D 2205 to Isola. At the traffic circle, take the second exit and take the first turning on the left. Park before or after the bridge over the Tinée.		
<b>Approche:</b> (traduction alternative) From the car, follow the path to the right over the tinée. After approx. 150m, a path goes uphill on the left-hand side. Do NOT turn off at approx. 970m, but continue uphill on the path until you reach a gravel road. Follow the track to the right until the road crosses the stream (approx. 1110 m).		
<b>Tour:</b> (traduction alternative) Sequence of rappels and downclimbs, up to the c90 highlight. Be careful, the rock is very slippery. The canyon is very incised and there are no emergency exits.		
<b>Retour:</b> (traduction alternative) Before the confluence with the Tinée, get out on the right and follow the car on the gravel road to the bridge //.		
<b>Coordonnées:</b> Départ du Canyon <a href="#">44.1823 7.0457</a> Fin du Canyon <a href="#">44.1853 7.0479</a> Parking à l'entrée et à la sortie <a href="#">44.1842 7.0518</a>		

## Rapports:

2026-06-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🚫 Pas fait

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Louch (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20154/observations.html>)

2025-09-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Louch Conditions sympa pour Louch même s'il fait un peu frisquet en ce moment.J'ai oublié de défaire un mousqueton au relais de la grande cascade, du coup obligé de couper la corde pour finir le canyon et remonter ensuite récupérer le reste !Sinon RAS ???? (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20154/observations.html>)

2025-09-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Louch Pas tres pratique ni confortable le relais depuis la passerelle,j ai pas compris l utilité.. et l acces et pas simpleTop 1 des relais les plus mauvais (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20154/observations.html>)

2025-08-31 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Louch (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20154/observations.html>)

2025-08-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 👍 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Louch (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20154/observations.html>)

2023-04-20 | Daniel Sturm | |📖|★|★|📌|🚫 Pas fait

Canyon created. (traduction alternative)