Sauze (aval)

Sauze aval, Blache amomt,Sauze (Sause), Blache,Ravin du Sauze,Amont de la Blache,Le Sauze,Sauze

Créer: 2023-03-09 20:55:03	**Mettre à jour:** 2024-01-21 10:06:40	**Imprimer:** 2026-11-09 09:11:20
Pays: France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sous-régione:** Alpes-de-Haute-Provence **Ville:** Le Lauzet Ubaye		
Difficulté: un peu difficile	**Niveau:** v4 a3 IV	**Temps total:** 4h47
Temps approche: 45min	**Temps tour:** 4h	**Temps de retour:** 2min
Altitude d'entrée: 1355m	**Altitude de sortie:** 1070m	**Altitude du delta:** 285m
Longueur du canyon: 2500m	**Rapelle le plus haut:** 25m	**Nombre de rapelles:** 15
Transport:	**Type de roche:** limestone	**Zone de prise d'eau:** km²
Saison:	**Orientation:** Sud-Ovest	**Meilleur moment:**
Évaluation: ☆ 3.5 (3)	**Info:** ★ 3 (1)	**Belay:** ★ 2 (2)
Spécialités:		
Matériel:		

Résumé: (traduction alternative)
Alpine rappel canyon, which can be rappelled mainly outside the "beam".

Hydrologie:

Accès: (traduction alternative)
Drive to Lauzet-Ubaye and cross the Ubaye at the "medieval bridge". Continue to the Blache canyon (lower part of the Sauze) and park there.

Approche: (traduction alternative)
First follow the path towards Champcontier. Then continue on the path towards "Chemin du Col de la Rousse"

Tour: (traduction alternative)
At the beginning a 55m rappel, which is abseiled in the beam and outside and broken approximately in the middle.

Retour: (traduction alternative)
Attach to the car or tarpaulin at the road bridge.

Coordonnées:
Départ du Canyon 44.4484 6.4303
Parking à l'entrée et à la sortie 44.4456 6.4219
Parking à l'entrée 44.4468 6.4190
Fin du Canyon 44.4459 6.4220

Rapports:

2026-10-04 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze DC + . Réalisé l'integrale, 1ere partie trés sauvage, équipement minimaliste voire inexistant. Les 2 autres parties ça va. Les enchaînements sont magnifiques. La queue de cheval de la C55 est bien marquée avec ce débit! 6h à 2 (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2026-09-13 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze Debit DC+++, rarement vu un aussi beau geyser a la grande 55.Sinon RAS, superbe Sauze comme toujours, au top ! + D'infos Nico 0618522515 (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2026-09-02 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Faible | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze Peu d’eau Débit faible. Fait à partir de la 55m (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2026-09-02 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze Canyon exceptionnel que nous avons parcouru à partir du départ 1400m. Attention cependant à la dernière 55m. La ligne rive droite au sec parpine vraiment salement. Préféré aller dans l'actif depuis le même relais ? Pas évident d'en haut.+Blache amont (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2026-09-01 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze Canyon réalisé dans son intégralité. DC, juste parfait ! Équipement plutôt correct, qqes monopoints et sinon relais chaînés La première partie est la moins intéressante, ça devient vraiment sympa à partir de l’enchaînement c22+c15+c35. Canyon super esthétique avec de magnifiques résurgences. Enchaîné avec la blache intégral. Au total 7h dans l’eau avec l’enchaînement des 2 canyons. Marche d’approche environ 1h45 et retour par la via ferrata environ 20min (on était garé au pont qui se trouve sur la mi parcours de la blache) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2026-08-10 | Kanyon Kerke | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Everything's great. Long trip. (traduction alternative)

2026-07-11 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2026-05-31 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Haut | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze Très belles conditions, commencer trois grosses cascades en dessus la 55, ça fait un super parcours, enchainement avec la blache en très gros débit à partir des résurgences (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2026-05-31 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Haut | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2025-09-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze DC+. Ça poussait un peu dans le grand rappel.Formation à l'équipement au top.Parcouru avant l'orage. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2025-09-06 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👎 Pas fait
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Sauze Partie aval seulement / un gros débit correct dans cette partie / très sympa (enchaîné avec la Blache partie amont) Compter presque 4h de canyon pour 1h seulement de marche d'approche... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2761/observations.html)

2025-08-31 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normale | 👍 Terminé

Partie:
Sauze (aval), v4 a3 IV, 45min+4h+2min
Blache, v4 a3 II, 25min+2h30+15min