

# La Mola (Cenciara)

Fosso della Mola, Mola di Cenciara, Forra della Mola di Cenciara

<b>Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.</b> Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports + <i>Nouveau rapport</i> . Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.		
<b>Créer:</b> 2024-06-05 22:53:20	<b>Mettre à jour:</b> 2026-01-27 19:27:12	<b>Imprimer:</b> 2026-06-22 06:06:47
<b>Pays:</b> Italia / Italy <b>Région:</b> Lazio <b>Sous-région:</b> Rieti <b>Ville:</b> Rieti		
<b>Difficulté:</b> moins difficile	<b>Niveau:</b> v2 a3 I	<b>Temps total:</b> 3h35
<b>Temps approche:</b> 30min	<b>Temps tour:</b> 3h	<b>Temps de retour:</b> 5min
<b>Altitude d'entrée:</b> 585m	<b>Altitude de sortie:</b> 420m	<b>Altitude du delta:</b> 165m
<b>Longueur du canyon:</b> 900m	<b>Rapelle le plus haut:</b> 16m	<b>Nombre de rappelles:</b> 14
<b>Transport:</b> à pied	<b>Type de roche:</b>	<b>Zone de prise d'eau:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> novembre - juin	<b>Orientation:</b> Nord	<b>Meilleur moment:</b>
<b>Évaluation:</b> ★ 0 ()	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Spécialités:</b>		
<b>Matériel:</b> Cordes: 2x30		
<b>Résumé:</b> (traduction alternative) Raw data import from Ropewiki <a href="https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)">https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)</a>		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Accès:</b>		
<b>Approche:</b>		
<b>Tour:</b>		
<b>Retour:</b>		
<b>Coordonnées:</b>		
<b>Rapports:</b>		
2023-03-09   System User    📖 📍    Daten importiert von <a href="https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)">https://ropewiki.com/Mola_(Cenciara)</a>		