

# Riou de Lantosque

**Info : La qualité de cette description n'a pas encore été vérifiée ou a été jugée mauvaise.**

Si vous connaissez ce canyon, merci de vérifier cette description et de déposer un rapport avec une note pour cette description en utilisant Rapports +*Nouveau rapport*. Si vous constatez une erreur, merci de nous en faire part ou de rejoindre la communauté afin de corriger vous-même cette description.

**Créer:** 2023-08-28 14:24:24

**Mettre à jour:** 2024-01-03 21:58:30

**Imprimer:** 2026-02-02 12:02:06

**Pays:** France **Région:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Sous-région:** Alpes-Maritimes **Ville:** Lantosque

**Difficulté:** moins difficile

**Niveau:** v3 a3 II

**Temps total:** 1h20

**Temps approche:** 15min

**Temps tour:** 1h

**Temps de retour:** 5min

**Altitude d'entrée:** 475m

**Altitude de sortie:** 410m

**Altitude du delta:** 65m

**Longueur du canyon:** 545m

**Rapelle le plus haut:** 20m

**Nombre de rapelles:**

**Transport:** Voiture facultative

**Type de roche:**

**Zone de prise d'eau:** km<sup>2</sup>

**Saison:**

**Orientation:** Sud

**Meilleur moment:**

**Évaluation:** ★ 2 (1)

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Spécialités:**

**Matériel:**

Cordes: 2x 20m

**Résumé:** (traduction alternative)

Rather something for the scrapbook

**Hydrologie:**

**Accès:** (traduction alternative)

Drive up the Vésubie valley and just before Lantosque, turn right onto the D2565 towards St Colomban. Drive 600 m and park near the bridge over the Vésubie.

**Approche:** (traduction alternative)

Continue along this road on the D bank of the Vesubie for 600 m and take the first bridge over the Riou.

**Tour:** (traduction alternative)

Attack at the level of the via ferrata's starting platform, rappel 15 meters to gain a foothold in the canyon. A T7 and then the beautiful 20-meter abseil that leads directly into the Vésubie. The route continues more or less floating depending on the water level.

Length of the route: 215 m for the Riou de Lantosque + 330 m for the Vésubie.

Do not start with a large volume of water in the Vésubie, which is very deep in this part. The flow of the Riou will therefore be modest.

To be done from June to October as a complement to another in the valley.

Very small shuttle possible...

**Retour:** (traduction alternative)

About 80 m after the last bridge (where the car is parked), leave the right bank and follow a path that leads onto the road.

**Coordonnées:**

Départ du Canyon [43.9739 7.3118](#)

Fin du Canyon [43.9693 7.3096](#)

Parking à la sortie [43.9634 7.3024](#)

Parking à l'entrée [43.9738 7.3115](#)

## Rapports:

---

2022-05-10 | Christian Balla | ★★ | 📖 | ⚓ | 🌊 Faible | 🍏 Terminé

Scenic in itself, but unfortunately too much garbage from the village. The way back through the river Vésubie is particularly worthwhile when there is little water, but unfortunately this makes the way back considerably longer.  
(traduction alternative)