

# La Poltrona

Riu Ischirtiore

<b>Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala.</b> Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes + <i>Nuevo informe</i> . Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.		
<b>Crear:</b> 2025-09-08 15:49:30	<b>Actualizar:</b> 2025-09-08 16:39:37	<b>Imprimir:</b> 2026-05-21 10:05:45
<b>País:</b> Italia / Italy <b>Región:</b> Sardegna <b>Subregión:</b> Nuoro <b>Ciudad:</b> Dorgali		
<b>Dificultad:</b> un poco difícil	<b>Grado:</b> v4 a1 II	<b>Tiempo total:</b> 2h55
<b>Tiempo acceso:</b> 1h	<b>Tiempo tour:</b> 1h40	<b>Tiempo regreso:</b> 15min
<b>Altitud de entrada:</b> 430m	<b>Altitud de salida:</b> 200m	<b>Altitude delta:</b> 230m
<b>Longitud del cañón:</b> 400m	<b>Rapel más alto:</b> 35m	<b>Cantidad rapells:</b> 7
<b>Transporte:</b> A pie	<b>Tipo de roca:</b>	<b>Zona de entrada:</b> km <sup>2</sup>
<b>Temporada:</b>	<b>Orientación:</b>	<b>Mejor época:</b>
<b>Clasificación:</b> ★ 0 ()	<b>Información:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 2 (1)
<b>Especialidades:</b>		
<b>Equipo:</b> Cuerdas: 2x50		
<b>Resumen:</b> (traducción alternativa) Dry canyon		
<b>Hidrología:</b>		
<b>Acceso:</b> <b>Acceso:</b> (traducción alternativa) From the parking lot, walk to the exit of the football pitch and climb up through the dry streambed parallel to the Poltrona. From an altitude of around 300-350 m, look for a small mountain pass on the left to reach the canyon. Most of the time you will be following goat paths.		
<b>Recorrido:</b> (traducción alternativa) At the beginning it is quite flat, the notch becomes clearer and it gets steeper. The search for footholds is interesting because you end up further down in the climbing area.		
<b>Regreso:</b> (traducción alternativa) Keep left on climbing paths back to the sports grounds		
<b>Coordenadas:</b> Inicio del Cañón <a href="#">40.2853 9.6102</a> Final del Cañón <a href="#">40.2831 9.6126</a> Aparcamiento Entrada y Salida <a href="#">40.2812 9.6175</a>		
<b>Informes:</b> 2026-01-01   MirkoT    📖 📌 ★★ 🌊 Seco  👍 Completado The smooth descent of a group is reported. (traducción alternativa)		