St-Jean de Capistran

Cascades de St-Jean de Capistran,St-Jean de la Garde

Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala. Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes +*Nuevo informe.* Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.		
Crear: 2023-11-20 21:21:04	**Actualizar:** 2025-06-27 21:56:49	**Imprimir:** 2026-11-05 03:11:50
País: France **Región:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregione:** Bouches-du-Rhône **Ciudad:** La Ciotat		
Dificultad: no tan difícil	**Grado:** v3 a1 ?	**Tiempo total:** 1h35
Tiempo acceso: 5min	**Tiempo tour:** 1h	**Tiempo regreso:** 30min
Altitud de entrada: 85m	**Altitud de salida:** 15m	**Altitude delta:** 70m
Longitud del cañón: 300m	**Rapel más alto:** 18m	**Cantidad rapells:**
Transporte:	**Tipo de roca:**	**Zona de entrada:** km²
Temporada:	**Orientación:**	**Mejor época:**
Clasificación: ☆ 1.8 (1)	**Información:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()
Especialidades:		
Equipo:		
Resumen: Rohdaten Import von Descente Canyons https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288		
Hidrología:		
Acceso:		
Acceso:		
Recorrido:		
Regreso:		
Coordenadas: Inicio del Cañón 43.1695 5.5893 Final del Cañón 43.1690 5.5885 Aparcamiento Entrada y Salida 43.1702 5.5941 Waypoint 43.1688 5.5879 Waypoint 43.1691 5.5877 Waypoint 43.1679 5.5932 Waypoint 43.1690 5.5884		

Informes:

2026-10-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-10-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-22 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran Une première, le cadre est plus qu'incroyable avec cette vue et arrivée mer (hyper calme ce jour). On en a profité pour faire quelques plongeons en bas de la tyrolienne (état du câble nickel, ne pas oublier la poulie pour qu'il le reste). Génial!!Pour les mains courantes dans la faille, c'est un très bon exercice pour maniper avec points intermédiaires. Par contre pour la deuxième partie de main courante (celle qui monte vers la c8 au dessus de la tyro) je pense qu'on a fait une erreur de faire aussi passer la corde dans les points car on a bcp galérer à la rappeler. Les plaquettes sont dans des angles qui coincent la corde en + du fait qu'elle se coince aussi dans la roche quand elle pend.. je pense que le mieux c'est d'en faire une classique sur cette partie (qui est bcp moins exposé) ou peut être pas sur tous les points ..? Ca sera à refaire volontiers pour corriger tout ça :) super moment!! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-03-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-02-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2023-03-09 | System User | ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288/St-Jean-de-Capistran.html