

Groin

Arvière, Le Groin, L'Arvière

Crear: 2023-03-09 20:55:18	Actualizar: 2023-10-14 09:16:26	Imprimir: 2026-05-21 10:05:20
País: France Región: Auvergne-Rhône-Alpes Subregión: Ain Ciudad: Artemare		
Dificultad: un poco difícil	Grado: v3 a4 III	Tiempo total: 2h45
Tiempo acceso: 5min	Tiempo tour: 2h30	Tiempo regreso: 10min
Altitud de entrada: 370m	Altitud de salida: 250m	Altitud delta: 120m
Longitud del cañón: 1000m	Rapel más alto: 13m	Cantidad rapells:
Transporte:	Tipo de roca:	Zona de entrada: km²
Temporada:	Orientación: Sur	Mejor época:
Clasificación: ★ 4.2 (4)	Información: ★ 2 (1)	Belay: ★ 2.5 (2)
Especialidades:		
Equipo: Faro,		
Resumen: (traducción alternativa) Watery dark gorge with rappel canyon (fun character)		
Hidrología:		
Acceso: (traducción alternativa) After bypassing Geneva on the Swiss N 1 after the national border, take the A 401 towards Lyon, Dijon, Paris for about 2.5 km, then at the highway junction continue on the A 40 towards Lyon, Dijon, Paris. After another 23 km, take exit 11 (Bellegarde Center) in the direction of Fragny, Seyssel. 6 km further on, at the end of Mons, turn right onto the D 992 and drive through Seyssel and Culoz (another 23 km), where you continue on the D 904 (towards Bourg-en-Bresse) for another 8.5 km to Artemare (a total of 62 km from the border).\n\nIn Artemare, we drive straight ahead at the prominent left-hand bend (Rue de la Poste), cross the D 31 (Cote d'Yon) at Place de la Liberté and drive along Rue du Stade towards the school district. We then park the vehicle on the left below the road under the trees (at the sports field)\n\nWith the other vehicle, we return to Place de la Liberté and turn left onto the D 31 (Cote d'Yon). The road winds its way up to the hamlet of Don. 2 bridges over the Groin are left behind. About 200m after the Pont du Diable (2nd bridge), where the Groin has not yet deepened, we park the second vehicle.		
Acceso: (traducción alternativa) From the car we walk along the streambed to the dam.		
Recorrido: (traducción alternativa) At the entry point, there is a small power station operating house; at this, a red-green traffic light for the ravine users (but only for power station operation! - (Regulation only for power station operation, not with regard to the general water level). Access from the right side (tree) directly before the 1st siphon (jumps possible from both sides).\n\nLe Groin is a relatively short but attractive canyon with two different parts, an unproblematic siphon and many possible jumps. In spring, when the meadows above are being fertilized, you should not necessarily enter. There are also some inflows from the houses above the canyon.		
Regreso: (traducción alternativa) At the second large pool (C6 to C7), where the rock walls recede, you can exit left onto a pad that leads to the lower parking lot. You can also take the next C8 rappel and then exit to the left.		

Coordenadas:

Inicio del Cañón [45.8852 5.6887](#)

Final del Cañón [45.8771 5.6882](#)

Waypoint [45.8766 5.6879](#)

Aparcamiento a la entrada [45.8854 5.6892](#)

Aparcamiento a la salida [45.8769 5.6887](#)

Waypoint [45.8771 5.6888](#)

Waypoint [45.8823 5.6895](#)

Waypoint [45.8776 5.6889](#)

Informes:

2026-05-12 | System User | |📖|📌|🌊 Loco | 🚫 No realizada

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Beaucoup trop d'emacles dans la première partie bloquant les passages dans les vasques et biefs (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin embâcle important (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Beaucoup de bois dans la première partie. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Beaucoup d embâcles sur la première partie Et relais pas top mais ça passe On a rajouter deux maillons mais il faudrait un peu plus pousser le rééquipement (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Toujours un voyage. Des grosses embacles non bloquantes.Eau très froide. Sauts RAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin DC! Beaucoup d'embaclles avant le 2eme siphon sans être problématique pour la progression.RAS pour le reste! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-04-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Vu les embacles annoncés pas osé sauté le départ mais une fois dans l'eau je n'ai rien touché avant le 1er siphon. Ce dernier est d'ailleurs visible, le 2ieme est encore activé. Je suis surpris que le peu d'équipement nécessaire soit en si mauvais état. On a vu de nombreux amants de bois mais on n'a pu sauter de nombreux ressauts tt de même. Les 2 dernieres grandes vasques on a sauté également. La frontale n'est pas un luxe. Le niveau est DC mais ça pourrait virer au DC- dans pas longtemps. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin DC, 2 siphons amorcés, quelques embacles simples à franchir, tout les sauts passent. Nombreuses plaquettes explosées, mono point en U (leger jeux) dans C6 de l'obscur et l'avant dernière cascade. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin DC, 2 siphons amorcés, quelques embacles simples à franchir, tout les sauts passent. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-04-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Équipements RAS. Beaucoup d'embaclle. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)