Cau et Coeur

Cascades de Cau et Coeur,Houradade

Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala. Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes +*Nuevo informe.* Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.		
Crear: 2023-11-20 21:16:14	**Actualizar:** 2026-05-22 16:23:41	**Imprimir:** 2026-11-05 03:11:19
País: France **Región:** Occitanie **Subregione:** Haute-Garonne / Upper Garonne **Ciudad:** Castillon-de-Larboust		
Dificultad: difícil	**Grado:** v5 a3 II	**Tiempo total:** 3h30
Tiempo acceso: 40min	**Tiempo tour:** 2h40	**Tiempo regreso:** 10min
Altitud de entrada: 1390m	**Altitud de salida:** 1170m	**Altitude delta:** 220m
Longitud del cañón: 450m	**Rapel más alto:** 55m	**Cantidad rapells:** 5
Transporte:	**Tipo de roca:**	**Zona de entrada:** km²
Temporada: junio - noviembre	**Orientación:**	**Mejor época:**
Clasificación: ☆ 3.3 (1)	**Información:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()
Especialidades:		
Equipo:		
Resumen: Precioso barranco muy alpino con dos magníficas cascadas de 35 y 55m. No es tan resbaladizo como otros de la zona y tiene unos acceso y retorno muy cómodos. Precaución con los caudales		
Hidrología:		
Acceso: Desde la Val d'Aran por la N230, o desde Francia por la N125 y nos desviamos en Chaum por la D125 a Bagneres de Luchon. También desde Bossot por la N141 por el col del Portillón. Situación barrancos Coume, Calahoure y Cau et Coeur Al llegar a Saint Mamet cogeremos la D125 a SuperBagnères y Valle du Lys. Giraremos a la derecha por la D46 siguiendo la Vallée du Lis y poco más adelante nos desviaremos a la izquierda (Superbagnères a la derecha) siguiendo la Vallée du Lis y la Cascade d'Enfer. Llegamos a un aparcamiento.		
Acceso: Por el GR subiremos hacia la cabaña de Coume, a los 1400m de altitud encontraremos una bifurcación, nos vamos a la derecha. Al poco encontramos el río		
Recorrido: Empezamos con la bella cascada de Cau de 35m, unos resaltes después llegamos a la de Coeur con sus 55m fraccionables, más abierta pero igualmente estética		
Regreso: Podemos salir por un escape a la izquierda a un sendero o más abajo a la derecha al sendero de subida		
Coordenadas: Inicio del Cañón 42.7283 0.5608 Final del Cañón 42.7320 0.5579 Aparcamiento desconocido 42.7355 0.5572		

Informes:

2026-09-16 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Todo correcto (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-09-13 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Tout ok. Prévoir un déboisement de l'arbre en travers sur la dernière cascade. Risque de coincement de corde. Descente possible sur arbre du dernier pour rappeler la corde. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-09-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur La dernière cascade ne vaut pas le coup : embacle (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-09-06 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après Calahoure inf, gros sapin en travers de la dernière cascade, on s'est pris sur 2 branches pour faire le dernier rappel. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-08-29 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Équipement ok,Pas mal de bois dans la partie basse. On a zappé la dernière cascade et son mikado (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2026-08-02 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Belle descente, ne pas oublier les fractionnés sur le 34 m et le 42, un peu plus bas des départ de rappel sur la gauche, environ 6 m. En bas de la 42 m, sortir soit rive gauche sentier jusqu'au parking ou ou remonter rive droite pour rattraper la sente de la marche d'approche. En effet le rappel 6 m après est faisable mais pas le dernier 26, chute de falaise et d'un gros pin. Difficile de sortir une fois le 6m effectuer. Sortir donc en bas de la grande cascade. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-10 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Para acceder a la instalación de la cascada de Cau de 35, hay un cordino con maillon en un árbol a la derecha orográfica para realizar un rapel de acceso de 3 metros, y después hay una cuerda fina a modo de pasamanos, uniendo una instalación en la pared a un árbol, desde el que se hace un rappel de unos 15 metros, y ya accedes a la instalación de la cascada. Muy resbaladizo. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Ultra glissant. On ne descend quasiment jamais dans l'actif. Sur la grande il y a un relais 5 ou 6 mètres sous la plate forme de départ qui facilitera grandement le rappel de corde. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-04 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-10-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur Fait après calahoure inf. Joli mais nettement moins bien que calahoure ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)

2025-09-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cau et Coeur DC+Quelques désescalades mériteraient des points...Carrément plus glissant que la gouffre.Sortie en rg évidente. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22237/observations.html)
