# Bolega

Vallon de Bolega

**Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala.**
Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes +*Nuevo informe.* Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.

| | | |
|---|---|---|
| **Crear:** 2023-11-20 21:15:43 | **Actualizar:** 2026-03-11 07:03:25 | **Imprimir:** 2026-11-05 03:11:56 |

**País:** France **Región:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregione:** Alpes-Maritimes
**Ciudad:** Saorge

| | | |
|---|---|---|
| **Dificultad:** un poco difícil | **Grado:** v4 a4 III | **Tiempo total:** 7h40 |
| **Tiempo acceso:** 2h30 | **Tiempo tour:** 4h | **Tiempo regreso:** 1h10 |
| **Altitud de entrada:** 856m | **Altitud de salida:** 500m | **Altitude delta:** 356m |
| **Longitud del cañón:** 2200m | **Rapel más alto:** 39m | **Cantidad rapells:** |
| **Transporte:** A pie | **Tipo de roca:** | **Zona de entrada:** km² |
| **Temporada:** | **Orientación:** | **Mejor época:** |
| **Clasificación:** ☆ 3.1 (1) | **Información:** ★ 0 () | **Belay:** ★ 0 () |

**Especialidades:**

**Equipo:**
Cuerdas: 2x 40m

**Resumen:** (traducción alternativa)
Short gulches in a wide valley.

**Hidrología:** (traducción alternativa)
Spring. Pay attention to the flow rate of the Bendola.

**Acceso:** (traducción alternativa)
From Nice via the highway in the direction of Italy, exit in Ventimiglia and leave the highway and take the SS no. 20 in the direction of Col de Tende. Cross the village of Breil-sur-Roya and pass through the first tunnel before the village of Saorge. Immediately afterwards, turn right onto the road that leads to the "Madonna di Poggio Monastery". At the next crossroads, turn right onto the path marked no. 161 "la Madonina, Col de Muraton". Park at the exit of the path just before the hamlet.

**Acceso:** (traducción alternativa)
Follow the path on foot, which turns into a path further ahead, cross a bridge and take the path marked 167 "Col de Muraton", then follow marker 166 in the same direction until you reach a chapel (2 hours). At this point, take the path on the left, marked 169, which descends and crosses a beautiful tributary. The easiest way is to descend this tributary, which offers easy access to the canyon, with an easy stretch interrupted by small ledges no more than 5 m high. The walk to the canyon takes 30 minutes.

**Recorrido:** (traducción alternativa)
Short gulches in a wide valley. At the confluence with the Bendola, descend 1 km between long stretches of flow, descend and swim in the clear, cool water.

**Regreso:** (traducción alternativa)
After the hike in La Bendola, cross the pedestrian bridge on the right bank of the river. Take the path downstream on the right bank of the river. It crosses the tributary "de la Madonina" and further on you meet the access path and the parking lot again.
Or leave the Bendola (2/3 hours).

**Coordenadas:**
Inicio del Cañón 43.9693 7.6070
Final del Cañón 43.9746 7.5988
Desconocido 43.9655 7.6013

**Informes:**

---

2026-06-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Bajo | 👎 No realizada
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bolega Vallon de Careparé ; Affluent rg bendola entre Bolega et Sanderau.Comme Sanderau avait déjà été ouvert, Nous nous sommes rabattus sur celui-ci. Le 17 mai à 3.Accès par le col de Sanderau, puis en suivant la crête. Puis descendre très raide dans la forêt pour accéder au vallon.On trouve une jolie source et de suite après une belle C45 couverte de tuf.S'ensuit une dizaine de cascades entre 5 et 25m On en a équipés 4, le reste en désescalade ou sur arbre.Même si l'eau coule c'est peu aquatique.Voiture-source 1h30Source-confluence bendola 1h30Descente bendola 1h30Remontée depuis la passerelle des baragnes jusqu'au col de Muraton 2h50Ça deviendra pas une classique mais c'était sympa ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21306/observations.html)

---

2026-06-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Seco | 👍 Completado
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bolega Une bonne partie des vasques croupies peuvent être évitées. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21306/observations.html)

---

2026-05-01 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Bajo | 👎 No realizada
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bolega Aujourd'huis nous avons ouvert le vallon voisin de Bolega. Celui de Sanderau.Nous sommes partis du col du Muratone. Aprés 200m de deniv nous avons descendu les pentes raides et boisé de Sanderau pour arriver au fond du vallon.Au final : une premiere partie en ravin encaissé sec. Puis un minuscule filet d’eau apparaît et remplit les vasques. Pendant 400m le canyon est sympat un encaissement peu important mais du rocher sculté et de belles vasque (2 tobs 3 sauts 4/5 ressauts) Cette partie se termine par une belle C65Les derniers metres pour rejoindre la Bendola sont en blocs et un petit encaissement au niveau du confluent.2h dans Bendola pour rejoindre la passerelle Baragne. Puis 1h30 de montée pour rejoindre muratone.C’était le dernier "gros" vallon inexploré de la Bendola. Si des gens s’y aventurent ça reste du sauvage equipement de première en mono point sauf la C 65 (2 points reliés avec un fractio à - 15m rg) et qq déscalades sportives.Bref une grosse balade pour un petit morceau joli. Sûrement sec dans 1 semaine. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21306/observations.html)

---

2023-03-09 | System User | ⭐ ⭐ ⭐ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21306/Bolega.html