

# Bolega

Vallon de Bolega

<b>Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala.</b> Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes + <i>Nuevo informe</i> . Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.		
<b>Crear:</b> 2023-11-20 21:15:43	<b>Actualizar:</b> 2026-03-11 07:03:25	<b>Imprimir:</b> 2026-04-04 03:04:42
<b>País:</b> France <b>Región:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregione:</b> Alpes-Maritimes <b>Ciudad:</b> Saorge		
<b>Dificultad:</b> un poco difícil	<b>Grado:</b> v4 a4 III	<b>Tiempo total:</b> 7h40
<b>Tiempo acceso:</b> 2h30	<b>Tiempo tour:</b> 4h	<b>Tiempo regreso:</b> 1h10
<b>Altitud de entrada:</b> 856m	<b>Altitud de salida:</b> 500m	<b>Altitude delta:</b> 356m
<b>Longitud del cañón:</b> 2200m	<b>Rapel más alto:</b> 39m	<b>Cantidad rapells:</b>
<b>Transporte:</b> A pie	<b>Tipo de roca:</b>	<b>Zona de entrada:</b> km²
<b>Temporada:</b>	<b>Orientación:</b>	<b>Mejor época:</b>
<b>Clasificación:</b> ★ 3.1 (1)	<b>Información:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Especialidades:</b>		
<b>Equipo:</b> Cuerdas: 2x 40m		
<b>Resumen:</b> (traducción alternativa) Short gulches in a wide valley.		
<b>Hidrología:</b> (traducción alternativa) Spring. Pay attention to the flow rate of the Bendola.		
<b>Acceso:</b> (traducción alternativa) From Nice via the highway in the direction of Italy, exit in Ventimiglia and leave the highway and take the SS no. 20 in the direction of Col de Tende. Cross the village of Breil-sur-Roya and pass through the first tunnel before the village of Saorge. Immediately afterwards, turn right onto the road that leads to the "Madonna di Poggio Monastery". At the next crossroads, turn right onto the path marked no. 161 "la Madonina, Col de Muraton". Park at the exit of the path just before the hamlet.		
<b>Acceso:</b> (traducción alternativa) Follow the path on foot, which turns into a path further ahead, cross a bridge and take the path marked 167 "Col de Muraton", then follow marker 166 in the same direction until you reach a chapel (2 hours). At this point, take the path on the left, marked 169, which descends and crosses a beautiful tributary. The easiest way is to descend this tributary, which offers easy access to the canyon, with an easy stretch interrupted by small ledges no more than 5 m high. The walk to the canyon takes 30 minutes.		
<b>Recorrido:</b> (traducción alternativa) Short gulches in a wide valley. At the confluence with the Bendola, descend 1 km between long stretches of flow, descend and swim in the clear, cool water.		
<b>Regreso:</b> (traducción alternativa) After the hike in La Bendola, cross the pedestrian bridge on the right bank of the river. Take the path downstream on the right bank of the river. It crosses the tributary "de la Madonina" and further on you meet the access path and the parking lot again. Or leave the Bendola (2/3 hours).		
<b>Coordenadas:</b> Inicio del Cañón <a href="#">43.9693 7.6070</a> Final del Cañón <a href="#">43.9746 7.5988</a> Desconocido <a href="#">43.9655 7.6013</a>		

**Informes:**

---

2023-03-09 | System User | ★ ★ ★ | 📖 | 📍 | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21306/Bolega.html>