Menta

Menta integrale,Quarata integrale,Rio di Menta

Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala.
Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes +*Nuevo informe.* Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.

Crear: 2025-08-08 23:43:48	**Actualizar:** 2026-07-21 12:30:34	**Imprimir:** 2026-11-05 02:11:04
País: Italia / Italy **Región:** Piemonte **Subregione:** Verbano-Cusio-Ossola **Ciudad:** Trontano		
Dificultad: difícil	**Grado:** v5 a4 IV	**Tiempo total:** 12h5
Tiempo acceso: 3h	**Tiempo tour:** 9h	**Tiempo regreso:** 5min
Altitud de entrada: 1800m	**Altitud de salida:** 260m	**Altitude delta:** 1540m
Longitud del cañón: m	**Rapel más alto:** 55m	**Cantidad rapells:** 60
Transporte: Coche opcional	**Tipo de roca:**	**Zona de entrada:** km²
Temporada: julio - octubre	**Orientación:**	**Mejor época:**
Clasificación: ☆ 3 (1)	**Información:** ★ 1 (1)	**Belay:** ★ 2 (1)

Especialidades:

Equipo:
Cuerdas: 3x55m

Resumen:
Long alpine canyon, often referred to as one of the european challenges with give or take 60 abseils when continued into Quarata.

Hidrología:

Acceso:

Acceso:

Recorrido:

Regreso:

Coordenadas:
Inicio del Cañón 46.0790 8.3677
Final del Cañón 46.0897 8.3098
Salida Alternativa del Cañón 46.0721 8.3588

Informes:

2025-08-09 | Jeroen K | ☆ ☆ ☆ | 🕮 ★ | ⚓ ★ ★ | ≈ Normal | 👍 Completado
Done in 2h40+a good 8 hours in the canyon. Easy car shuttle on the N-side, fllwd by a beautiful approach with views towards Monte Rosa & Domodossola. We started in upper Rio Menta, but the first 200m are lost walking down (next time we would try the waterfall a little further on the trail which takes its water from the lake & is visible from the approach). We reinforced or changed location of a few anchors. Top to bottom there are now quite a few new m10 Tebylon anchors, but also glued & 8mm old ones. For the lovers of long days, bigger abseils, lush pools and boulderhopping.