

# Arroyo de La Capia

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Info:</b> La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala.<br>Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes + <i>Nuevo informe</i> . Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                        |                                      |
| <b>Crear:</b> 2026-05-22 16:04:26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Actualizar:</b> 2026-05-22 16:04:26 | <b>Imprimir:</b> 2026-07-26 09:07:16 |
| <b>País:</b> España / Spain <b>Región:</b> Cantabria <b>Subregione:</b> Cantabria <b>Ciudad:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                        |                                      |
| <b>Dificultad:</b> no tan difícil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Grado:</b> v3 a2 I                  | <b>Tiempo total:</b>                 |
| <b>Tiempo acceso:</b> 1h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Tiempo tour:</b>                    | <b>Tiempo regreso:</b> 1h            |
| <b>Altitud de entrada:</b> m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Altitud de salida:</b> m            | <b>Altitude delta:</b>               |
| <b>Longitud del cañón:</b> m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Rapel más alto:</b> 40m             | <b>Cantidad rapells:</b>             |
| <b>Transporte:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Tipo de roca:</b>                   | <b>Zona de entrada:</b> km²          |
| <b>Temporada:</b> enero - diciembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Orientación:</b>                    | <b>Mejor época:</b>                  |
| <b>Clasificación:</b> ★ 0 ()                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Información:</b> ★ 0 ()             | <b>Belay:</b> ★ 0 ()                 |
| <b>Especialidades:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                        |                                      |
| <b>Equipo:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |                                      |
| <b>Resumen:</b><br>Se recomienda realizar el descenso de la La Capia y la Coteruela conjuntamente, ya que el descenso de la Capia termina justo donde empieza la Coteruela.<br>Para combinar con la ferrata y cualquiera de los otros descensos de Pandillo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                        |                                      |
| <b>Hidrología:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                        |                                      |
| <b>Acceso:</b><br>Acceso a zona Vega de Pas<br>Debemos llegar a Vega de Pas. Desde la N623 en Entrambasmestas cogeremos la CA263.<br>Al llegar a Vega de Pas nos desviaremos por la CA630 a Pandillo<br>Barrancos Aguasal, La Coteruela, La Capia y Ruyemas<br>Aparcaremos en el pueblo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                        |                                      |
| <b>Acceso:</b><br>Accesos Aguasal, La Coteruela, La Capia y Ruyemas<br>Desde Pandillo, continuamos por un camino que nos lleva a Estribera, cruzamos el puente sobre el arroyo y giramos a la derecha siguiendo el PR-S62 (Miradores de Valnera) que nos lleva paralelos al arroyo. Llegamos a una bifurcación, en la que seguiremos rectos dirección Praderas de Ruyemas PR-S76 donde cruzaremos el rio y llegaremos a las cabañas Ruyemas. Caminaremos entre ellas en dirección recta buscando el fondo del valle. Encontramos el final del descenso de Ruyemas donde se une con el arroyo Coteruela, subimos paralelos a este último siguiendo los hitos y marcas hasta alcanzar el comienzo del barranco. |                                        |                                      |
| <b>Recorrido:</b><br>Nos encontraremos con continuos rápeles de pequeña envergadura y alguna rampa equipada de 34 m. El octavo rápel es una rampa de 24 m seguidos de dos rápeles más largos del recorrido. El décimo rápel es uno de 35 metros más espectacular y bello del descenso realizado sobre una cascada volada casi en su totalidad, ojo con el roce de la cuerda. Un pequeño resalte de 6 metros y tras unos resaltes llegamos hasta el último rápel y más largo (40m) del arroyo. Una vez superado este último obstáculo una serie de resaltes nos llevan a la confluencia del arroyo Coteruela.                                                                                                  |                                        |                                      |
| <b>Regreso:</b><br>Desde el último saldremos a buscar el camino que hemos utilizado en la subida, volviendo hasta Pandillo o bien continuar el descenso del barranco Coteruela (Recomendado)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                        |                                      |

**Coordenadas:**

Inicio del Cañón [43.1450 -3.7217](#)  
Final del Cañón [43.1450 -3.7216](#)  
Desconocido [43.1322 -3.6966](#)  
Desconocido [43.1317 -3.6999](#)

**Informes:**

2024-06-16 | System User |   | |  
Todos los datos importados desde <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:cantabria:capia>