

Bendola I

Bendola

| | | |
|--|--|--|
| Crear: 2023-03-09 20:52:47 | Actualizar: 2023-12-15 19:56:56 | Imprimir: 2026-05-21 11:05:31 |
| País: France Región: Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur Subregión: Alpes-Maritimes Ciudad: Saorge | | |
| Dificultad: difícil | Grado: v5 a2 V | Tiempo total: 12h30 |
| Tiempo acceso: 30min | Tiempo tour: 10h | Tiempo regreso: 2h |
| Altitud de entrada: 1960m | Altitud de salida: 520m | Altitude delta: 1440m |
| Longitud del cañón: 15000m | Rapel más alto: 42m | Cantidad rapells: 40 |
| Transporte: Coche obligatorio | Tipo de roca: | Zona de entrada: 28.00km ² |
| Temporada: | Orientación: Oeste | Mejor época: |
| Clasificación: ★ 3.2 (1) | Información: ★ 2 (1) | Belay: ★ 0 () |
| Especialidades: | | |
| Equipo: Cuerdas: 2x45m + 1x30m | | |
| Resumen: (traducción alternativa) Alpine 2-day canyon with many rappels and little fun potential, generally without water flow at the beginning. The access road at the exit of the tarred road or up by the ruins (somewhat windier and fresher) is a good place to spend the night so that you can get in early the next day. | | |
| Hidrología: | | |
| Acceso: (traducción alternativa) From Ventimiglia, we drive up the Roya valley, cross Breil-sur-Roya after 27 km and continue towards Tende. About 6 km after Breil, we turn right between 2 tunnels and drive over the Bendola up to Saorge, where we park one vehicle before the village. We take the other back to Ventimiglia, where we first head towards Bordighera and then turn off into the Val de Nervia (this is also the access road to Buggio and Barbaira). Via Dolceacqua and Isolabona, the route continues for around 20 km to Pigna. From here, the road climbs up to Colla di Langan (1127 m above sea level) and continues left to Colla Melosa (1540 m above sea level). The road is asphalted up to this point and continues up to Col Bertrand without asphalt until you finally reach the highest point (over 2000 m above sea level). The gravel road is in good condition and easily passable by a normal car, provided it has sufficient ground clearance (cross ribs for water drainage). At the ridge - we are on the "Ligurian border ridge road" - we descend a little and about 1000 m after the highest point turn left on a path at a shallow angle. You will come to some ruins and see an inhabited estate on the slope to the right. Park the second vehicle here. The ascent from the French side (Roya valley) described everywhere else makes a 4x4 vehicle seem appropriate, the ascent described here requires a longer transfer, but is much better in terms of the road. From Breil sur Roya you can also get a ride up for a moderate price. | | |
| Acceso: (traducción alternativa) From the ruins (1960 m above sea level), descend to the left in the hollow until you reach the rocky narrowing just over 1800 m above sea level, which is the entry point. | | |
| Recorrido: (traducción alternativa) Sequence of many rappels at different heights (all before the bivouac site). Water flow only towards the exit. But even before that there are some possible jumps. Bivouac site after about 8 hours at about 760m above sea level - exit at the "Herzgumpen" up to the right. Up to the bivouac site there is no real exit option, although there are always opportunities to get to safety if the water suddenly swells up the slope. | | |
| Regreso: (traducción alternativa) At the first bridge (Pasarelle de la Baragne) exit to the footpath to Saorge at 520 m a.s.l. Alternatively, you can also connect the Bendola II (see there!). | | |

Coordenadas:

Inicio del Cañón [44.0098 7.6568](#)

Final del Cañón [43.9729 7.5912](#)

Aparcamiento a la salida [43.9824 7.5568](#)

Waypoint [43.9326 7.6651](#)

Waypoint [43.9851 7.6274](#)

Waypoint [43.9851 7.6274](#)

Waypoint [43.9891 7.6840](#)

Waypoint [44.0016 7.6685](#)

Waypoint [44.0067 7.6676](#)

Aparcamiento a la entrada [44.0141 7.6630](#)

Informes:

2026-05-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Parcours réalisé a 4 personnes (dont 2 pas totalement autonome pour équiper). Nous ne connaissions pas le canyon donc nous avons utilisé les techniques nécessaires en cas de cordes trop courtes ou risques aquatiques sur les bas de cascades non visible du relais surtout sur les plus grandes cascades (relais suspendu, noeud patate pour le premier..)Nous avons progressé en économisant au maximum les cordes (débrayable du haut et du bas). Malheureusement le temps a rapidement changé, avec pluie puis orage et de la grêle, nous avons donc terminé de nuit pour arriver au premier bivouac situé au bord de l'eau (15h). Le lendemain longue marche dans la rivière avec des passages dans des vasques, 2 ou 3 sauts, une c12 avant la vasque coeur, une C4 AN arbre RD après la vasque coeur et une C5 vers la fin du Parcours. Sortie au niveau du premier pont (5h). Puis 1h30 de marche retour .L'eau été très froide des gants néoprène 2mm m'ont été utile, les relais au top grosses broches inox majoritairement non chaîné. Aucun risque en bas de cascades (donc possible d'envoyer toute la corde dans les bas de cascades non visible pour le premier sans risque) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2026-05-09 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) La barrière de la piste qui part du Colle della Melosa est fermée jusqu'au 15 mai. Si vous êtes autorisés, il est possible de l'ouvrir avec une clé de 13, car elle est bloquée par un boulon. La Bendola reste une magnifique aventure, parcourue avec Lorenzo et Gianluca dans les temps prévus : 9 heures jusqu'au bivouac et 5 heures jusqu'au Pont de Castou.Au début de la descente, il reste encore quelques plaques de neige sur l'itinéraire, avec de l'eau froide de fonte abondante tout au long du parcours, sauf dans certains passages où elle disparaît complètement. Seulement quelques flaques d'eau stagnante, faciles à éviter.Les ancrages numérotés sont en excellent état. Le bivouac de la mare en forme de cœur est en ordre.La Bendola reste une magnifique aventure, parcourue avec Lorenzo et Gianluca dans les temps prévus : 9 heures jusqu'au bivouac et 5 heures jusqu'au Pont de Castou. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2025-07-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |🚫 No realizada

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2025-06-19 | System User | |📖|📌|🌊 Seco |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Je manque de superlatifs pour catégoriser ce canyon.....d'ailleurs il n' est pas pertinent d appeler ça un canyon.Si un jour un canyoneur a offensé Dieu tt puissant alors ce dernier a créé Bendola pour se venger.Pas le moindre goutte d 'eau présente or dans des vasques ou l eau est plus que croupieCette marche à sec est rythmée par les numéros apparaissant sur les relais et qui apparaissent comme un compte rebours sans fin.Le choix des camarades pour cette epreuve est bien plus primordial que le choix du matériel pour bivouacerConcernant ce dernier, je vous invite à aller au deuxième bivouac situé 15 min après le premier.Plus confortable et mieux équipé sauf des mains courantes vieillissantes pour y accéder.Je vous laisse et pars prendre des billets d' avion pour la réunion pour me réconcilier avec la discipline. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2025-06-17 | System User | |📖|📌|🌊 Bajo |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Ce canyon n'as pas le mérite d'exister... il est pas plus beau qu'un autre rien d'incroyable en fait, le seul moment cool c'est le bivouac avec ta team parce que tout le monde en as plein le f**n Conclusion si vous voulez tester votre endurance physique et votre santé mentale ça peut être un bon test vu que personne ne pourra venir vous chercher (Fuyez) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2025-06-17 | System User | |📖|📌|🌊 Bajo |👍 Completado

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Bonjour à toutes et a tous, Pour ceux qui ne connaissent pas encore ce canyon vous ne perdez que 8h de marche et seulement 3h de manip de corde. Et oui sur 42 rappels seulement 4 sont joli et appreciable. Pas de saut pas de tob et pas d'eau tout simplement. Autant de marche pour si peux de canyon cest pas jouable.Mais apres plusieurs critique le bivouac de l'ours est vraiment classe et plutôt facile a trouver, il est seulement 5 min apres le premier bivouac au niveau de la vasque cœur en rive droite. Au revoir. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

Partes:

Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h

Bendola med. (II), v2 a3 III, 1h40+2h+1h