

Monja

Barranco de la Monja, Las Lajas

Info: La calidad de esta descripción no se ha comprobado todavía o se ha calificado como mala. Si conoces este cañón, por favor comprueba esta descripción y envía un informe con una valoración para esta descripción usando Informes + <i>Nuevo informe</i> . Si detectas algún error, por favor háznoslo saber o únete a la comunidad para arreglar esta descripción tú mismo.		
Crear: 2023-11-20 21:13:36	Actualizar: 2026-03-31 10:45:21	Imprimir: 2026-05-21 10:05:34
País: España / Spain Región: Canarias / Canary Islands Subregión: Santa Cruz de Tenerife Ciudad: Buenavista del Norte		
Dificultad: extremadamente difícil	Grado: v7 a5 V	Tiempo total: 5h25
Tiempo acceso: 25min	Tiempo tour: 5h	Tiempo regreso: 0min
Altitud de entrada: 515m	Altitud de salida: 0m	Altitude delta: 515m
Longitud del cañón: 850m	Rapel más alto: 300m	Cantidad rapells:
Transporte:	Tipo de roca:	Zona de entrada: km²
Temporada:	Orientación:	Mejor época:
Clasificación: ★ 2.6 (1)	Información: ★ 0 ()	Belay: ★ 0 ()
Especialidades:		
Equipo:		
Resumen: (traducción alternativa) It is the most extreme canyon in Tenerife.		
Hidrología:		
Acceso: (traducción alternativa) In Teno Alto, turn right onto the first dirt road to reach the small road to La Mulata, then turn left and park a little further on near a cattle farm (cows). About 2 km from the crossroads in Teno.		
Acceso: (traducción alternativa) From the corral, follow the dirt road to the right and then turn left into a fork. Then walk on sight through the hills until you reach the beginning of the canyon.		
Recorrido: (traducción alternativa) It is the most extreme canyon on Tenerife. The beginning is very varied, with moderately difficult rappels and beautiful rock formations. The end is a 300 meter high waterfall with an intermediate ledge. There are 14 rappels in total. The large waterfall is divided into 6 parts: 46 m + 50 m + 60 m + 16 m and after the large ledge 40 m + 82 m. At the first rappel of the large waterfall step you have to swing 6 meters, orographic left, at the next rappel you have to swing 3 meters to the right. - Very technical canyon. Strong friction on the ropes. - Pay particular attention to the swell: the sea must be very calm so that you can swim to the boat. Find out about the sea conditions and consult with the boat driver. - Beware of strong winds during the last rappel, risk of the ropes becoming entangled. - Inform yourself thoroughly about the regulations of the Teno Park		
Regreso: (traducción alternativa) There is no land route for the return journey. It is essential that you are picked up by boat: You must therefore book a boat first. There are three different options for the way back: Punta de Teno, Buenavista del Norte or Puerto de los Gigantes. A5 for the distance you have to swim in the sea to the boat. A1 for the canyon.		

Coordenadas:

Inicio del Cañón [28.3606 -16.8869](#)

Final del Cañón [28.3648 -16.8872](#)

Aparcamiento a la entrada [28.3530 -16.8867](#)

Informes:

2023-03-09 | System User | ★ ★ | 📖 | 📍 | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/24116/Monja.html>