Cascades d' Oo (supérieur)

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.
If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports -> +New Report.* Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2025-10-06 09:01:39	**Update:** 2025-10-27 07:56:46	**Print:** 2026-10-31 01:10:09
Country: France **Region:** Occitanie **Subregion:** Haute-Garonne / Upper Garonne **Town:** Oô		
Difficulty: very difficult	**Grading:** v6 a4 IV	**Total time:** 6h55
Approachtime: 1h40	**Tourtime:** 4h	**Returntime:** 1h15
Altitude entry: 1870m	**Altitude exit:** 1550m	**Delta Altitude:** 320m
Canyon length: 350m	**Highest rapell:** 220m	**Amount rapells:**
Transport: on Foot	**Rock type:**	**Drainage area:** km²
Season:	**Orientation:**	**Best Time:**
Rating: ☆ 0 ()	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Specialities:

Gear:
Ropes: 2x 90m

Summary: (machine translated)
High current, handrails, passages on ledges,
About ten obstacles, maximum 25 m. then c220.

Hydrology: (machine translated)
Strong commitment at certain entrances, interrupted by a few alternative routes.
Diverters especially in front of the 220 m high waterfall.

Mountain gorge .
Very watery, only at low water.

Access:

Approach: (machine translated)
Take the GR long-distance hiking trail that leads up to the Espingo hut.
From the Espingo hut, head in the direction of Val d'Arrouge.
The entrance to the canyon is at the level of the overflow of Lake Espingo.
You can gear up on the beautiful lawns of RG.

Tour: (machine translated)
The C220 m runs RD:
R90 m on a tree
R35 m 2 bolts (technical and confined relay point, carabiners must be provided for access)
R80 m 2 bolts

Plan to re-equip as the anchors are exposed to severe conditions (floods, ice, avalanches, etc.).
The site is also a nature reserve, so inform yourself in advance.

Return: (machine translated)
Bypass the lake of Oo on the left and then take the GR long-distance hiking trail again at the mountain hut of Oo.

Coordinates:
Canyon Start 42.7323 0.4959
Canyon End 42.7371 0.4956
Parking Entry and Exit 42.7644 0.5019

Reports:

2026-09-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Oo (supérieur) Amélioration de l'équipement du final un an après. Le dernier obstacle avant la verticale est maintenant équipé, RG, un monopoint de debut de MC et un relais double points 10 m plus loin. Du bas, on récupère mon premier relais de la verticale, RD, derrière. Après, doublement d'un monopoint à l'avant dernier relais. Il faut toujours une corde de 80-85 m pour le dernier rappel. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21567/observations.html)

2025-10-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Oo (supérieur) Par où commencer...Déjà niveau marche d'approche, on a mis 2h pour rejoindre le départ du canyon et on a quand même bien marché.Premier relais sur un arbre mort (assez gros et encore solide mais bel et bien mort)Avant la grande cascade, plusieurs cascades avec quand même pas mal d'eau (rappels d'eau au pied de 2 obstacles).Deux mains courantes à poser avec peu de points donc un poil expos.Puis on arrive à la grande cascade. Sortir RD à l'avant dernier obstacle pour passer dans la forêt et rejoindre 3 bouleaux collés serrés. De là, main courante vers la grande cascade pour trouver un premier relai le cul dans le vide.Un premier rappel nous amène à un second relai pas du tout confort... 2 personnes maxPuis le second rappel nous amène au 3eme relai, où on se prend la douche continuellement.De là, l'affaire s'est corsée.Plus de relai en dessous ! Il reste un point, et une dev un peu en dessous et c'est tout !On a frôlé le PG... On est descendu jusqu'à ce mono point puis fait une rechap rive droite dans du rocher pourri et glissant pour retrouver des arbres. (Escalade expo).De là, bartasse dans des pentes raides pour retrouver non sans mal le sentier de l'approche.Donc pour résumer, le canyon est beau, technique, aquatique, mais ne surtout pas s'y engager actuellement sans un perfo !!!!! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21567/observations.html)

2025-10-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Oo (supérieur) Par où commencer...Déjà niveau marche d'approche, on a mis 2h pour rejoindre le départ du canyon et on a quand même bien marché.Avant la grande cascade, plusieurs cascades avec quand même pas mal d'eau (rappels d'eau au pied de 2 obstacles).Deux mains courantes à poser avec peu de points donc un poil expos.Puis on arrive à la grande cascade. Sortir RD à l'avant dernier obstacle pour passer dans la forêt et rejoindre 3 bouleaux collés serrés. De là, main courante vers la grande cascade pour trouver un premier relai le cul dans le vide.Un premier rappel nous amène à un second relai pas du tout confort... 2 personnes maxPuis le second rappel nous amène au 3eme relai, où on se prend la douche continuellement.De là, l'affaire s'est corsée.Plus de relai en dessous ! Il reste un point, et une dev un peu en dessous et c'est tout !On a frôlé le PG... On est descendu jusqu'à ce mono point puis fait une rechap rive droite dans du rocher pourri et glissant pour retrouver des arbres. (Escalade expo).De là, bartasse dans des pentes raides pour retrouver non sans mal le sentier de l'approche.Donc pour résumer, le canyon est beau, technique, aquatique, mais ne surtout pas s'y engager actuellement sans un perfo !!!!! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21567/observations.html)