

Phista

Phista-Ardane,Ruisseau de Pista - Ardaneko Erreka,Gorges d' Ardane-Phista,Pista,Ardaneko erreka,Phista ko Arroyla,Ardane-Phista

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad. If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using <i>Reports</i> -> + <i>New Report</i> . Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.		
Create: 2023-03-09 20:54:57	Update: 2023-10-14 09:16:24	Print: 2026-06-17 12:06:37
Country: France Region: Nouvelle-Aquitaine Subregion: Pyrénées-Atlantiques Town: Larrau		
Difficulty: not as difficult	Grading: v3 a3 II	Total time: 2h45
Approachtime: 15min	Tourtime: 2h	Returntime: 30min
Altitude entry: 730m	Altitude exit: 530m	Delta Altitude: 200m
Canyon length: 500m	Highest rapell: 22m	Amount rapells:
Transport: on Foot	Rock type:	Drainage area: km ²
Season:	Orientation:	Best Time:
Rating: ★ 3.4 (1)	Info: ★ 0 ()	Belay: ★ 0 ()
Specialities:		
Gear:		
Summary: (machine translated) rappel canyon		
Hydrology:		
Access: (machine translated) From Pau via Oleron to Larrau. From Larrau, see https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834		
Approach: (machine translated) see https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834		
Tour: (machine translated) see topographic views, photos and videos		
Return: (machine translated) After the 12m cascade, continue for about 40m in the stream, then turn left (fixed ropes) and up to the approach path. Follow this to the right to the car. See also https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834		
Coordinates: Canyon Start 42.9873 -0.9343 Parking Entry and Exit 42.9905 -0.9462 Canyon End 42.9903 -0.9346		

Reports:

2026-05-29 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Canyon parcouru, 29 mai en intégrale équipement R.A.S. dernier rappel de 12 m. Saut possible, mais touche un petit peu le fond. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-11-15 | System User | |📖|📌|🌊 High | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista On a parcouru l'intégralité de ardane jusqu'à la buse. On n'a donc pas descendu le phista Bien équipé mais rien de superflu Pas mal de désescalade en fin de compte Ambiance très sympa (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-07-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Parcouru ce 24 07, équipement OK (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-07-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Sympa, fait après un orage du coup un peu plus d'eau, heureusement .. Enchaîné avec Olhadubie (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-07-08 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-05-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-05-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Ras sauf que c'est bien glissant et qu'il y a plein d'ortie sur la marche retour (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-04-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Enchaînement intégrale réaliser suite à zitzirate ça fait une belle journée , débit correct, équipement, R.A.S., même si les mains courantes placent sont un peu vieillissantes (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-03-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista En super condition reste assez glissant et l'eau est bien fraîche, mais ça vaut le coup l'équipement et au top (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

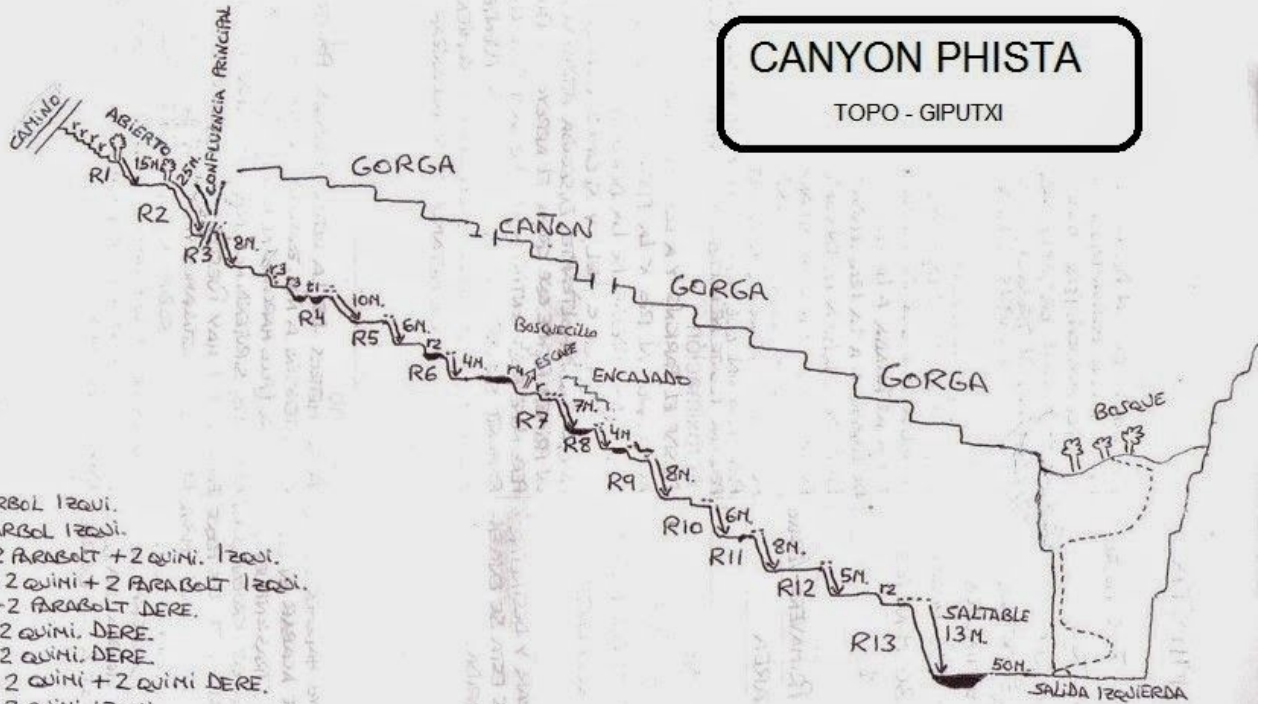
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Beaucoup de taons au parking de départ !Un groupe pro nous a rattrapé et doublé vers la fin, il y avait une autre voiture au parking qd nous sommes remontés. Joli canyon, mais pas évident qd on en le connaît pas : certains relais sont masqués derrière des arêtes rocheuses, bcp de sauts sont possibles mais on ne peut se lancer sans connaître, d'où temps largement supérieur à celui indiqué. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

CANYON PHISTA

TOPO - GIPUTXI



- R1- ARBOL 12qui.
- R2- ARBOL 12qui.
- R3- 2 PARABOLT + 2 quimi. 12qui.
- R4- 2 quimi + 2 PARABOLT 12qui.
B- 2 PARABOLT DERE.
- R5- 2 quimi. DERE.
- R6- 2 quimi. DERE.
- R7- 2 quimi + 2 quimi DERE.
- R8- 2 quimi 12qui.
- R9- 2 + 1 + 2 quimi. 12qui.
- R10- 4 quimi PARED ATRAS + 2 quimi 12qui.
- R11- 2 PARABOLT + 2 quimi. 12qui. REISA.
- R12- 2 quimi. 12qui.
- R13- 2 quimi + 2 PARA + 2 PARA + 2 quimi DERE.