

Cause (aval)

La Cause (aval),Infernet

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.

If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports* -> *+New Report*. Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-11-20 21:22:26

Update: 2025-09-19 07:30:09

Print: 2026-05-02 03:05:23

Country: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Bouches-du-Rhône **Town:** Aix-en-Provence

Difficulty:

Grading: v? a? ?

Total time: 1h40

Approachtime: 30min

Tourtime: 1h

Returntime: 10min

Altitude entry: 220m

Altitude exit: 180m

Delta Altitude: 40m

Canyon length: 1500m

Highest rapell: 15m

Amount rapells:

Transport: on Foot

Rock type:

Drainage area: km²

Season:

Orientation:

Best Time:

Rating: ★ 0.5 (1)

Info: ★ 0 ()

Belay: ★ 0 ()

Specialities:

Gear:

Summary:

Bachwanderung mit einem richtigen Wasserfall.

Hydrology:

Access:

Parkplatz unten: Die Zufahrt kann aufgrund von Verboten aufgrund von Bränden und Privatgrundstücken schwierig sein. Parken Sie in Le Tholonet, nicht weit von La Cause entfernt. Nehmen Sie die Route Cézanne in Richtung Aix und dann den Chemin de la Paroisse.

Shuttlebus: Aufgrund des Verbots der Zufahrt zu den Wegen zum Schutz vor Bränden nicht möglich.

Approach:

Folgen Sie der Straße weiter in Richtung Staudamm von Zola. Wenn Sie den Staudamm erreichen, gehen Sie hinunter zum Fluss.

Tour:

Der Abstieg beginnt mit einem Spaziergang auf einem gut markierten Weg am Grund des Tals. Nach etwa 10 Minuten erreichen Sie einen stillgelegten Staudamm. Gehen Sie unter dem Überlauf hindurch. Genießen Sie den Sprung aus 2 m Höhe in ein Becken, dessen Boden Sie unbedingt überprüfen sollten. Sie befinden sich nun in der ersten Engstelle.

Nach einem weiteren Stück Weg gelangen Sie zur zweiten Engstelle, einem langen Gerinne, in dem Sie überall Fuß fassen können. Eine Art Handlauf in schlechtem Zustand aus morschen Baumstämmen ermöglicht es Ihnen, ohne nasse Füße zu bleiben.

Der letzte Teil der Wanderung führt Sie zum römischen Damm. An dieser Stelle gibt es einen 15 m hohen Wasserfall, der in einem echten, 20 m langen, eingefassten Wasserlauf endet.

Zeitraum: Ganzjährig

Wasserqualität: akzeptabel

Wassercharakter: Keine Probleme mit dem Wasser. Auch wenn Wasserabflüsse selten sind, gibt es dennoch zwei Staudämme oberhalb von Ihnen.

Wassertemperatur: durchschnittlich

Return:

Von dort aus gehen Sie zum Auto zurück.

Coordinates:

Canyon Start [43.5326 5.5094](#)

Reports:

2023-03-09 | System User | 📌 | 📖 | ⚓ | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2289/Cause-aval.html>