Bénétant

Le Bénétant,Le torrent de Bénétant

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.
If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports -> +New Report.* Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-03-09 20:54:34	**Update:** 2024-01-01 22:49:16	**Print:** 2026-10-30 02:10:02
Country: France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Savoie / Savoy **Town:** La Bâthie		
Difficulty: a little difficult	**Grading:** v4 a4 II	**Total time:** 3h5
Approachtime: 35min	**Tourtime:** 2h20	**Returntime:** 10min
Altitude entry: 580m	**Altitude exit:** 410m	**Delta Altitude:** 170m
Canyon length: 600m	**Highest rapell:** 25m	**Amount rapells:** 10
Transport: on Foot	**Rock type:**	**Drainage area:** km²
Season:	**Orientation:** West	**Best Time:**
Rating: ☆ 3 (2)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Specialities:
§ Regulated,

Gear:
Ropes: 2x30m

Summary: (machine translated)
Relatively short, but usually watery canyon in the forest with beautiful rappels. Used to be run commercially. Some emergency exits possible. The last two rappels are - again - permitted (2017).

Hydrology:

Access: (machine translated)
From Albertville, take the N 90 up along the Isère. After about 7.5 km, take exit 33 in the direction of La Bâthie. From here 1 km further on the D 990 in southern direction to Arbine. We park our car in the parking lot on the left before the bridge.

Approach: (machine translated)
We cross the road bridge and go around the factory on the south side. Then we take the path on the orographic left side of the stream towards "La Bergerie". At a ruin we turn left from the path and follow the signs "Canyon". It goes up now, partly also steeply. Some tree obstacles have to be overcome. We leave a first descent into the streambed to the left, then follow the tracks further up into the streambed.

Tour: (machine translated)
Rappels mainly in the beam, as well as a 12m slide.

Return: (machine translated)
After the last rappel into the now developed streambed out left, up to the access path and then down to the bridge and the car.

Coordinates:
Canyon Start 45.6198 6.4633
Canyon End 45.6188 6.4560
Parking Entry and Exit 45.6178 6.4514

Reports:

2026-09-07 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Canyon RAS. Des abrutis ont déplacé le panneau Canyon...Du coup on s'est retrouvé en haut de la montagne... encore merci à l'... ..é qui s'amuse à ça. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-09-05 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant RAS (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-09-04 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant RAS, sous coté c’est vraiment un super canyon ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-08-27 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant DC et ammarges RAS2 toboggans magique au milieu et fin de parcoursquelques beaux rappels dans l'actif (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-08-24 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-08-23 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ High | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Le toboggan de 12m passe sans problème. Juste une cascade dans l'actif évitée (trop gros débit pour nous). Passage par la MC multipoints à installer. Un petit passage sur ancrage naturel (arbre RD), pas trouvé de point. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-08-18 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Fait avec Pierre en 1h45. Marche d’approche parfois exposé. De beaux rappels arrosés mais possibilité d’éviter le gros du bouillon. Avons pas osé faire le T12…le final est très sympa (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-08-09 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Ras equipement DC+ mais ça reste gérable à chaque fois dans l'actif, le Tobb de 12m est assez impressionnant mais il passe nickel de tout en haut ! Le 2eme qui s'enchaîne = bien laissé 2, 3 m au dessus de l'eau..pas + haut car le fond n'est pas loin (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-08-08 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Première descente, parcouru à 4, eau à 15°c. RAS sur la descente, on est passé dans l'actif à chaque cascade. Ca tapotte mais ça reste gérable. Super canyon aquatique. le tob est génial ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-08-08 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ High | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant quelques rappels ont dû être fait hors d'eau afin d'éviter le gros debit qui était assez puissant si on se retrouve en dessous (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-08-08 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant Point GPS du début de canyon faux. départ plus bas. Équipement correct (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2132/observations.html)

2026-08-03 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bénétant DC+. On descend dans l’actif, ça chasse mais ça passe. On a pas du adapter les techniques de descente. Pas de mouvement d’eau, juste de la finesse