

# St-Jean de Capistran

Cascades de St-Jean de Capistran, St-Jean de la Garde

**Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.**

If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports* -> *+New Report*. Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

**Create:** 2023-11-20 21:21:04

**Update:** 2025-06-27 21:56:49

**Print:** 2026-06-17 11:06:02

**Country:** France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Bouches-du-Rhône **Town:** La Ciotat

**Difficulty:** not as difficult

**Grading:** v3 a1 ?

**Total time:** 1h35

**Approachtime:** 5min

**Tourtime:** 1h

**Returntime:** 30min

**Altitude entry:** 85m

**Altitude exit:** 15m

**Delta Altitude:** 70m

**Canyon length:** 300m

**Highest rapell:** 18m

**Amount rapells:**

**Transport:**

**Rock type:**

**Drainage area:** km<sup>2</sup>

**Season:**

**Orientation:**

**Best Time:**

**Rating:** ★ 1.8 (1)

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialities:**

**Gear:**

**Summary:**

Rohdaten Import von Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288>

**Hydrology:**

**Access:**

**Approach:**

**Tour:**

**Return:**

**Coordinates:**

Canyon Start [43.1695 5.5893](#)

Canyon End [43.1690 5.5885](#)

Parking Entry and Exit [43.1702 5.5941](#)

Waypoint [43.1688 5.5879](#)

Waypoint [43.1691 5.5877](#)

Waypoint [43.1679 5.5932](#)

Waypoint [43.1690 5.5884](#)

## Reports:

2026-05-22 | System User | |📖|📌|🌊 Dry |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran Une première, le cadre est plus qu'incroyable avec cette vue et arrivée mer (hyper calme ce jour). On en a profité pour faire quelques plongeurs en bas de la tyrolienne (état du câble nickel, ne pas oublier la poulie pour qu'il le reste). Génial!! Pour les mains courantes dans la faille, c'est un très bon exercice pour manipuler avec points intermédiaires. Par contre pour la deuxième partie de main courante (celle qui monte vers la c8 au dessus de la tyro) je pense qu'on a fait une erreur de faire aussi passer la corde dans les points car on a bcp galérer à la rappeler. Les plaquettes sont dans des angles qui coincent la corde en + du fait qu'elle se coince aussi dans la roche quand elle pend.. je pense que le mieux c'est d'en faire une classique sur cette partie (qui est bcp moins exposé) ou peut être pas sur tous les points ..? Ca sera à refaire volontiers pour corriger tout ça :) super moment!! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2026-05-08 | System User | |📖|📌|🌊 Dry |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2026-03-21 | System User | |📖|📌|🌊 Dry |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2026-02-26 | System User | |📖|📌|🌊 Dry |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-12-28 | System User | |📖|📌|🌊 Dry |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-12-18 | System User | |📖|📌|🌊 Dry |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-27 | System User | |📖|📌|🌊 Dry |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-19 | System User | |📖|📌|🌊 Dry |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-03 | System User | |📖|📌|🌊 Dry |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2023-03-09 | System User | ⭐ |📖|📌|📌|

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288/St-Jean-de-Capistran.html>