St-Jean de Capistran

Cascades de St-Jean de Capistran,St-Jean de la Garde

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.
If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports -> +New Report.* Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-11-20 21:21:04	**Update:** 2025-06-27 21:56:49	**Print:** 2026-10-31 01:10:15
Country: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Bouches-du-Rhône **Town:** La Ciotat		
Difficulty: not as difficult	**Grading:** v3 a1 ?	**Total time:** 1h35
Approachtime: 5min	**Tourtime:** 1h	**Returntime:** 30min
Altitude entry: 85m	**Altitude exit:** 15m	**Delta Altitude:** 70m
Canyon length: 300m	**Highest rapell:** 18m	**Amount rapells:**
Transport:	**Rock type:**	**Drainage area:** km²
Season:	**Orientation:**	**Best Time:**
Rating: ☆ 1.8 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Specialities:

Gear:

Summary:
Rohdaten Import von Descente Canyons https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288

Hydrology:

Access:

Approach:

Tour:

Return:

Coordinates:
Canyon Start 43.1695 5.5893
Canyon End 43.1690 5.5885
Parking Entry and Exit 43.1702 5.5941
Waypoint 43.1688 5.5879
Waypoint 43.1691 5.5877
Waypoint 43.1679 5.5932
Waypoint 43.1690 5.5884

Reports:

2026-10-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-10-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-22 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran Une première, le cadre est plus qu'incroyable avec cette vue et arrivée mer (hyper calme ce jour). On en a profité pour faire quelques plongeons en bas de la tyrolienne (état du câble nickel, ne pas oublier la poulie pour qu'il le reste). Génial!!Pour les mains courantes dans la faille, c'est un très bon exercice pour maniper avec points intermédiaires. Par contre pour la deuxième partie de main courante (celle qui monte vers la c8 au dessus de la tyro) je pense qu'on a fait une erreur de faire aussi passer la corde dans les points car on a bcp galérer à la rappeler. Les plaquettes sont dans des angles qui coincent la corde en + du fait qu'elle se coince aussi dans la roche quand elle pend.. je pense que le mieux c'est d'en faire une classique sur cette partie (qui est bcp moins exposé) ou peut être pas sur tous les points ..? Ca sera à refaire volontiers pour corriger tout ça :) super moment!! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-03-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-02-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2023-03-09 | System User | ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288/St-Jean-de-Capistran.html