

Cap de Pount

Gorge de Cap de Pount, Gave de Bious, Canyon de Cap de Pount, Cap de Pount

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.

If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports* -> *+New Report*. Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-03-09 20:54:57

Update: 2024-10-13 08:36:03

Print: 2026-06-17 12:06:25

Country: France **Region:** Nouvelle-Aquitaine **Subregion:** Pyrénées-Atlantiques **Town:** Laruns

Difficulty: not as difficult

Grading: v3 a3 III

Total time: 3h15

Approachtime: 45min

Tourtime: 2h

Returntime: 30min

Altitude entry: 1600m

Altitude exit: 1520m

Delta Altitude: 80m

Canyon length: 400m

Highest rapell: 12m

Amount rapells: 10

Transport: on Foot

Rock type: limestone

Drainage area: km²

Season:

Orientation: North

Best Time:

Rating: ★ 3.5 (1)

Info: ★ 0 ()

Belay: ★ 0 ()

Specialities:

Gear:

Ropes: 1x30m

Summary: (machine translated)

Short, small canyon; upper part of the Gave de Bious

Hydrology:

Access: (machine translated)

See under "Photo gallery" Cwiki

Approach: (machine translated)

See under "Photo gallery" Cwiki and <https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-cap-de-pount-19024007>

Tour: (machine translated)

See topographic view, photos & videos

Return: (machine translated)

At the exit of the gorge, turn right and head towards the slope. Follow this back to the parking lot.

Coordinates:

Canyon Start [42.8415 -0.4697](#)

Parking Entry and Exit [42.8685 -0.4482](#)

Canyon End [42.8445 -0.4700](#)

Reports:

2026-06-08 | System User | |📖|📌|🌊 Crazy | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Très gros débit, manip complexe dans les ressauts de 2m, sortie a mi canyon surtout à cause du froid (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-08-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-07-11 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-29 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-22 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Bien équipé, tres beau canyon ! Multiples sauts possibles ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount On a fait tous les sauts jusqu'au rappel sur l'arbre, mais le deuxième est très peu profond Canyon très esthétique! Escorté par les taons pour une partie de la marche (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-29 | System User | |📖|📌|🌊 High | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Marche d'approche de 1h dans un cadre magnifique, puis très beau canyon, un peu technique avec ce débit, on a posé toutes les mains courantes, c'est bien équipé. Il y a une brebis morte suspendue sur un tronc au niveau de la marmite percée, elle est hors de l'eau pour le moment.. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-16 | System User | |📖|📌|🌊 High | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Entre débit correct et gros débit (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount DC+ avec quelques mouvements d'eau mais ça passe, parfois ça pousse fort, eau limite très froide, un mouton suspendu dans un arbre. La cru précédente a laissé des marques sans être problématiques (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

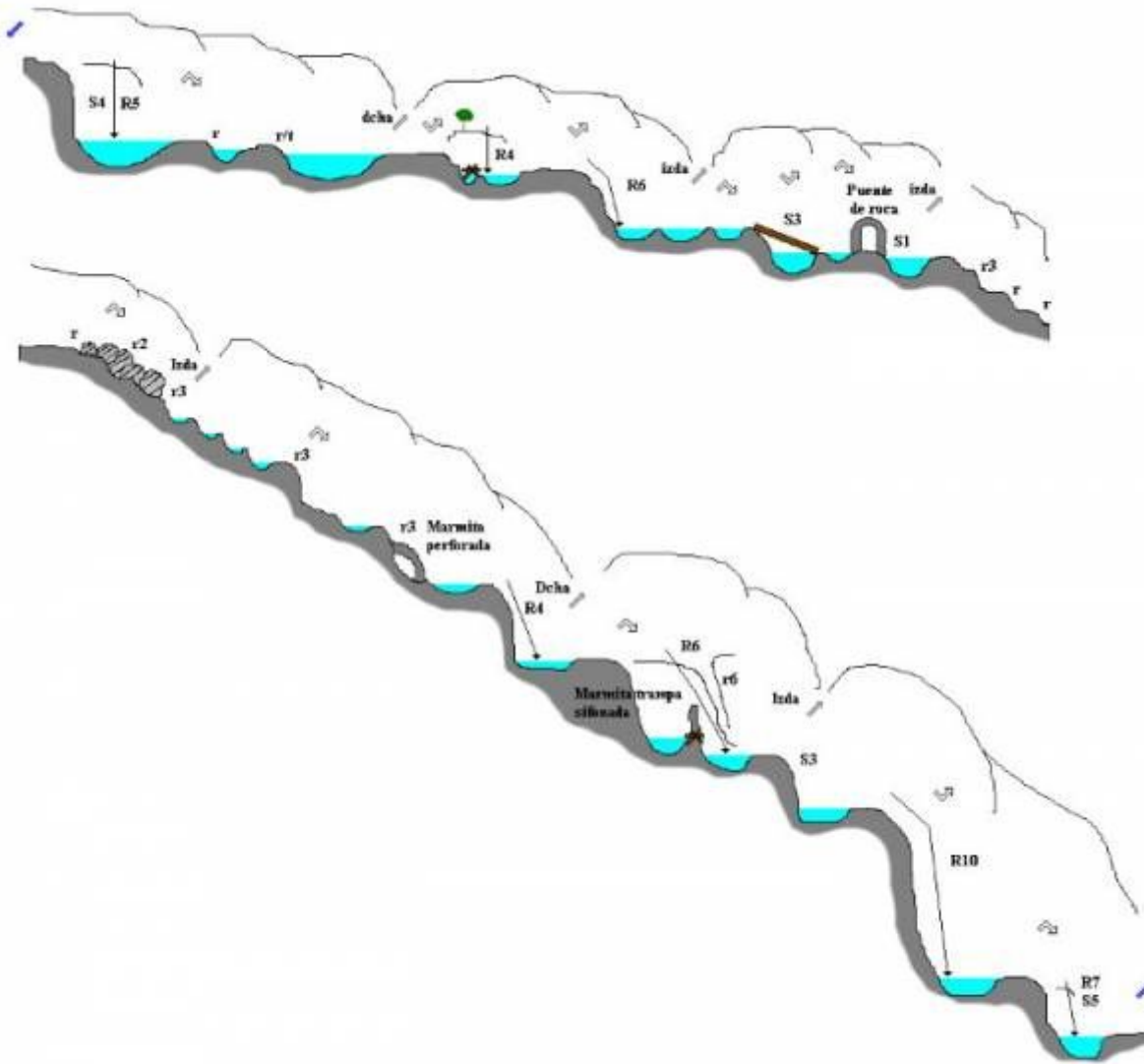
2024-08-17 | System User | |📖|📌|🌊 Low | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Que nous !, belle sculpture de l'eau sur la roche. Une belle surprise, ainsi que l'approche sous le Jean Pierre. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Magnifique descente dans un torrent de montagne. Même le cadre de la marche d'approche est grandiose. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed



Importado de infobarrancos.es