Cap de Pount

Gorge de Cap de Pount,Gave de Bious,Canyon de Cap de Pount,Cap de Pount

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.
If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports -> +New Report.* Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-03-09 20:54:57	**Update:** 2024-10-13 08:36:03	**Print:** 2026-10-30 02:10:24
Country: France **Region:** Nouvelle-Aquitaine **Subregion:** Pyrénées-Atlantiques **Town:** Laruns		
Difficulty: not as difficult	**Grading:** v3 a3 III	**Total time:** 3h15
Approachtime: 45min	**Tourtime:** 2h	**Returntime:** 30min
Altitude entry: 1600m	**Altitude exit:** 1520m	**Delta Altitude:** 80m
Canyon length: 400m	**Highest rapell:** 12m	**Amount rapells:** 10
Transport: on Foot	**Rock type:** limestone	**Drainage area:** km²
Season:	**Orientation:** North	**Best Time:**
Rating: ☆ 3.5 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Specialities:

Gear:
Ropes: 1x30m

Summary: (machine translated)
Short, small canyon; upper part of the Gave de Bious

Hydrology:

Access: (machine translated)
See under "Photo gallery" Cwiki

Approach: (machine translated)
See under "Photo gallery" Cwiki and https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-cap-de-pount-19024007

Tour: (machine translated)
See topographic view, photos & videos

Return: (machine translated)
At the exit of the gorge, turn right and head towards the slope. Follow this back to the parking lot.

Coordinates:
Canyon Start 42.8415 -0.4697
Parking Entry and Exit 42.8685 -0.4482
Canyon End 42.8445 -0.4700

Reports:

2026-08-29 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Petit débit. Attention il y a un cadavre de vache (morte aujourd'hui) sur un petit affluent à 50m du départ.Évitez de boire la tasse dans le canyon...Canyon court un peu surcoté : l'intérêt reste limité même s'il y a de jolis passages creusés dans la roche. La marche d'approche et de retour se fait dans un cadre magnifique. Mais il vous en coûtera 8€ pour stationner le véhicule au parking de Bious-Artigues. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

2026-08-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount les sauts passe pas. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

2026-08-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Tres joli canyon decouvert ce jour avec le CAF de Bagneres de B. Eau trouble, pas de sauts donc équipement de toutes les mains courante.s et il y en a bcp. Ça donne envie de revenir. Le seul bémol : le tarif du parking : 8 euros par voiture. Ca vaut le coup de se regrouper avant... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

2026-08-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount RAS- pour l’approche, suivre la piste et le GR 108, puis quitter la piste et rester sur le GR quand le GR part vers la gauche. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

2026-08-01 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

2026-07-30 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount RAS tout passe bien et l’eau est de bonne qualité. Nous avons coincé une corde orange sur l’avant dernier obstacle de 10m (erreur de débutant, notre corde a bouclé au moment de la rappeler, les boulets...), j’ai donc coupé la corde et il reste 5-6m sur le relais chainé. Un groupe nous précédait et a certainement dû la ramasser (merci si c’est le cas et sinon ça sera pour les prochains) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

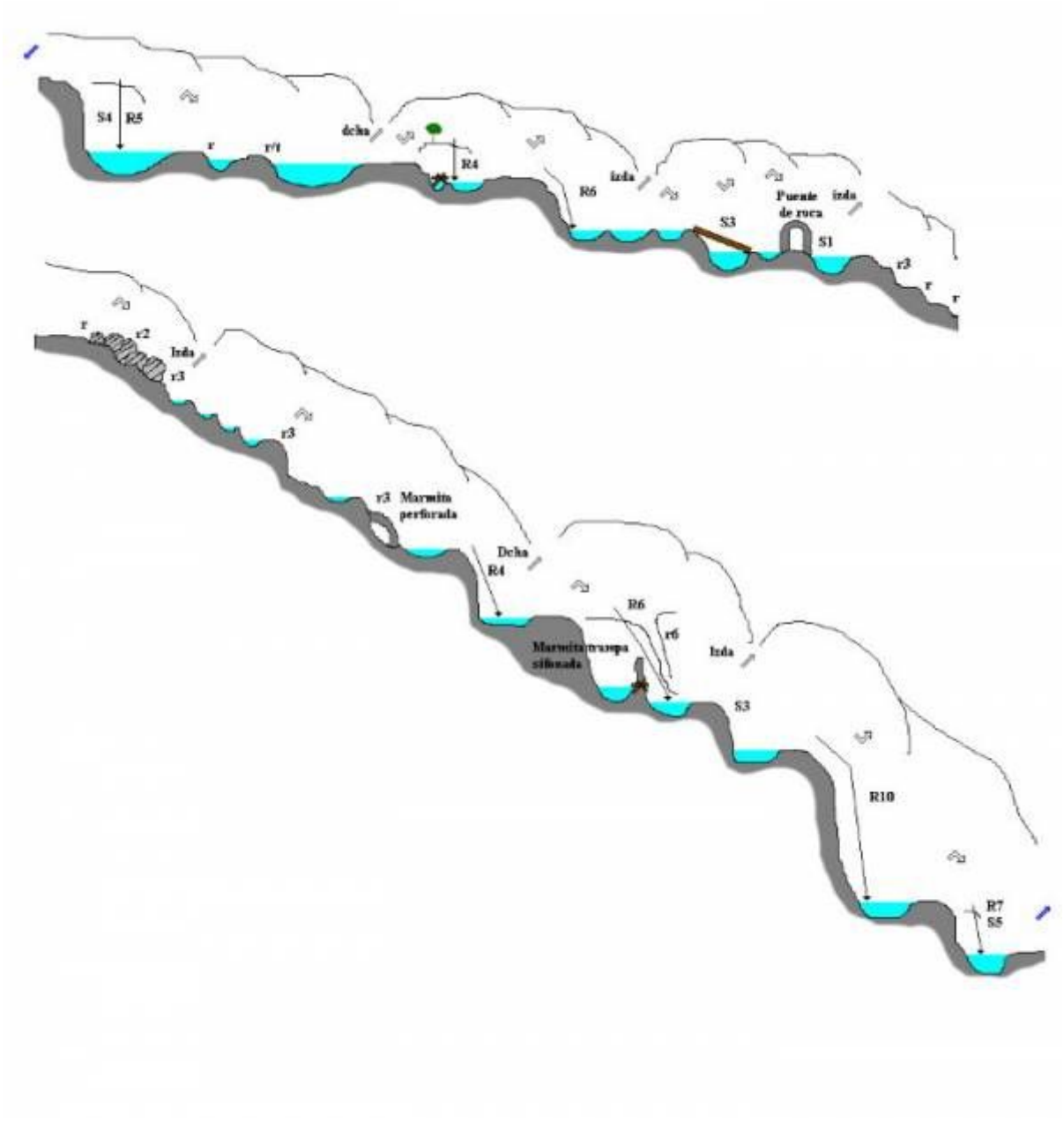
2026-07-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount DC- presque toutes les vasques se sautent, 3 passages sont à faire avec la corde. Il faut partir tôt pour passer avant le passage du troupeau de mouton en amont et avoir l'eau propre dans le canyon. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

2026-06-24 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Super canyon ! Condition d'eau parfaite !Pas mal de main courante quand on ne connais pas le canyon mais possibilité de sauter sur de nombreuses vasques. Sortir RG après l'arche naturel pour redescendre dans le canyon par un rappel sur un arbre. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

2026-06-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Crazy | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Très gros débit, manip complexe dans les ressauts de 2m, sortie a mi canyon surtout à cause du froid (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

2025-08-14 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)

2025-07-11 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html)



Importado de infobarrancos.es