

Cap de Pount

Gorge de Cap de Pount, Gave de Bious, Canyon de Cap de Pount, Cap de Pount

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad. If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using <i>Reports</i> -> <i>+New Report</i> . Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.		
Create: 2023-03-09 20:54:57	Update: 2024-10-13 08:36:03	Print: 2026-05-01 05:05:21
Country: France Region: Nouvelle-Aquitaine Subregion: Pyrénées-Atlantiques Town: Laruns		
Difficulty: not as difficult	Grading: v3 a3 III	Total time: 3h15
Approachtime: 45min	Tourtime: 2h	Returntime: 30min
Altitude entry: 1600m	Altitude exit: 1520m	Delta Altitude: 80m
Canyon length: 400m	Highest rapell: 12m	Amount rapells: 10
Transport: on Foot	Rock type: limestone	Drainage area: km ²
Season:	Orientation: North	Best Time:
Rating: ★ 3.5 (1)	Info: ★ 0 ()	Belay: ★ 0 ()
Specialities:		
Gear: Ropes: 1x30m		
Summary: (machine translated) Short, small canyon; upper part of the Gave de Bious		
Hydrology:		
Access: (machine translated) See under "Photo gallery" Cwiki		
Approach: (machine translated) See under "Photo gallery" Cwiki and https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-cap-de-pount-19024007		
Tour: (machine translated) See topographic view, photos & videos		
Return: (machine translated) At the exit of the gorge, turn right and head towards the slope. Follow this back to the parking lot.		
Coordinates: Canyon Start 42.8415 -0.4697 Parking Entry and Exit 42.8685 -0.4482 Canyon End 42.8445 -0.4700		

Reports:

2025-08-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-07-11 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-29 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-22 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Bien équipé, tres beau canyon ! Multiples sauts possibles ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2025-06-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount On a fait tous les sauts jusqu'au rappel sur l'arbre, mais le deuxième est très peu profond Canyon très esthétique! Escorté par les taons pour une partie de la marche (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-29 | System User | |📖|📌|🌊 High | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Marche d'approche de 1h dans un cadre magnifique, puis très beau canyon, un peu technique avec ce débit, on a posé toutes les mains courantes, c'est bien équipé. Il y a une brebis morte suspendue sur un tronc au niveau de la marmite percée, elle est hors de l'eau pour le moment.. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-16 | System User | |📖|📌|🌊 High | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Entre débit correct et gros débit (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-09-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount DC+ avec quelques mouvements d'eau mais ça passe, parfois ça pousse fort, eau limite très froide, un mouton suspendu dans un arbre. La cru précédente a laissé des marques sans être problématiques (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-08-17 | System User | |📖|📌|🌊 Low | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Que nous !, belle sculpture de l'eau sur la roche. Une belle surprise, ainsi que l'approche sous le Jean Pierre. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Magnifique descente dans un torrent de montagne. Même le cadre de la marche d'approche est grandiose. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cap de Pount Parcouru à 2. Joli petit canyon, qui clôture une marche d'approche à réaliser pour elle-même. Un cochon nous attendait au départ en ronflant au soleil :- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21062/observations.html>)

2024-07-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed