

# Terminet

Clue du Terminet,Le Sou,Sou,Termenet

|   |                                    |                                       |
|---|------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Create:</b> 2023-03-09 20:54:53  | <b>Update:</b> 2026-03-17 07:51:18 | <b>Print:</b> 2026-06-16 10:06:01     |
| <b>Country:</b> France <b>Region:</b> Occitanie <b>Subregion:</b> Aude <b>Town:</b> Termes  |                                    |                                       |
| <b>Difficulty:</b> a little difficult   | <b>Grading:</b> v2 a4 II           | <b>Total time:</b> 1h35               |
| <b>Approachtime:</b> 15min  | <b>Tourtime:</b> 1h                | <b>Returntime:</b> 20min              |
| <b>Altitude entry:</b> 310m   | <b>Altitude exit:</b> 250m         | <b>Delta Altitude:</b> 60m            |
| <b>Canyon length:</b> 400m  | <b>Highest rapell:</b> 10m         | <b>Amount rapells:</b> 9              |
| <b>Transport:</b> on Foot   | <b>Rock type:</b> limestone        | <b>Drainage area:</b> km <sup>2</sup> |
| <b>Season:</b>  | <b>Orientation:</b> Northwest      | <b>Best Time:</b>                     |
| <b>Rating:</b> ★ 3.7 (4)  | <b>Info:</b> ★ 3 (2)               | <b>Belay:</b> ★ 3 (2)                 |
| <b>Specialities:</b>  |                                    |                                       |
| <b>Gear:</b><br>Ropes: 1x25m  |                                    |                                       |
| <b>Summary:</b> (machine translated)<br>Short friendly canyon (also very suitable for beginners and obviously well frequented)  |                                    |                                       |
| <b>Hydrology:</b>   |                                    |                                       |
| <b>Access:</b> (machine translated)<br>From the 'Autoroute des deux mers' A-61 between Narbonne and Carcassonne, 21 km after the junction with the A-9 ('la Longuedocienne'), take exit no. 25 (Lezignan) onto the D-212 and drive in a south-westerly direction to Lagrasse (campsite on the heights before the town). Continue first on the D-23/D-212 upstream in the Alsou valley via St. Pierre des Champs and St. Martin des Puits. 18.5 km after Lagrasse, the D-40 branches off to the left (south-east) towards Terminet. About 500m before the first tunnel (over 3.3m clearance height), there is a parking lot on the left, partly under shady trees. Park your car here. Fee (2023) 4 euros for car, 6 euros for motorhome. Somewhat difficult approach and departure. |                                    |                                       |
| <b>Approach:</b> (machine translated)<br>From the parking lot, continue on the road through 2 tunnels (left view down into the canyon). Approx. 50 m after the second tunnel, a 'path' leads steeply down to the river.   |                                    |                                       |
| <b>Tour:</b> (machine translated)<br>4 smaller rappels, swimming sections, exit possibility before and after the high jump (5-7m) left up to the road. Possible jumps, underground passage. You can bypass the siphon on the righthand side, but if the water flow is moderate you can also rappel into the siphon pump and dive 30 cm through.   |                                    |                                       |
| <b>Return:</b> (machine translated)<br>At the last wide waterfall with a large pool, turn right and walk slightly uphill to a path. It first leads downhill, then left over the stream and side stream, then up to the parking lot.   |                                    |                                       |
| <b>Coordinates:</b><br>Canyon Start <a href="#">43.0045 2.5573</a><br>Canyon End <a href="#">43.0057 2.5544</a><br>Parking Entry and Exit <a href="#">43.0049 2.5514</a>  |                                    |                                       |

## Reports:

2026-06-10 | thijs | ★★☆☆ | 📖 | 📌 | 🌊 Normal | 🟢 Completed  
canyon starts to get green and slippery :)

2026-05-25 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 Normal | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet superbe conditions, ça faisait longtemps !juste un autre groupe dans le canyon et personne dans la vasque finale (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-24 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 Normal | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet retour au terminet en excellente conditions (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-21 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 Normal | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Une petite découverte pour nous ! Mais quelle beauté ! Trop court :) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-19 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 Normal | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Températures de l'eau 14 degrés Débit idéal Au top en ce moment dépêchez vous Voir photo (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-05 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 Normal | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-05-03 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 Normal | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Le siphon siphone.Les broches du rappel qui permet d'accéder dans la vasque du siphon sont tordues, semblent fiables.Belle installation ce nouveau parking où nous avons la possibilité de se changer dans une guérite + panneautage parfait (impossible de se perdre). Merci M Baro. ???Pour info, montant stationnement voiture 4 € (5€ en juillet et août). (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-26 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 High | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Un grand plaisir de refaire le Clue de Terminet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :) <br>Un bon gros débit ou correct +++, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscuros par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-26 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 High | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Un grand plaisir de refaire le Clue de Terminet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :) <br>Un bon gros débit, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscuros par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-25 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 Normal | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet ça fait plaisir de voir à nouveau le canyon en eau. L'eau est claire et agréable, il faut vite en profiter ! NB dans la description de l'accès, ce n'est pas le Sou qu'on traverse mais son petit affluent le "Ruisseau de Caulière" d'après carte IGN Top 25 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-17 | System User | 📖 | 📌 | 🌊 Normal | 🟢 Completed  
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)