

# Stroup - Teilla

Vallon de Stroup - Teilla

**Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.**

If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports* -> *+New Report*. Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

**Create:** 2023-11-20 21:21:05

**Update:** 2025-10-10 08:14:25

**Print:** 2026-06-17 11:06:50

**Country:** France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-Maritimes **Town:** La Brigue

**Difficulty:** a little difficult

**Grading:** v4 a3 III

**Total time:** 4h55

**Approachtime:** 1h15

**Tourtime:** 3h30

**Returntime:** 10min

**Altitude entry:** 1440m

**Altitude exit:** 1060m

**Delta Altitude:** 380m

**Canyon length:** 2050m

**Highest rapell:** 37m

**Amount rapells:**

**Transport:** on Foot

**Rock type:**

**Drainage area:** km<sup>2</sup>

**Season:**

**Orientation:**

**Best Time:**

**Rating:** ★ 2.8 (1)

**Info:** ★ 0 ()

**Belay:** ★ 0 ()

**Specialities:**

**Gear:**

Ropes: 2x40m

**Summary:**

Rohdaten Import von Descente Canyons <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2884>

**Hydrology:**

Ziemlich wasserreich, ganzjährig Wasser. Schneeschmelze vermeiden.

Ideale Jahreszeit: Sommer. Die wenigen Becken erfordern einen Neoprenanzug.

Spits von 8 oder AN, alles sehr veraltet. Auch wenn es möglich ist, die meisten Hindernisse zu umgehen und so das Tal leicht zu verlassen, sind die Ufer entweder steil oder stark bewaldet, sodass keine einfachen Fluchtwege in Betracht kommen.

Der Weg am linken Ufer (auf der IGN-Karte gestrichelt dargestellt) dürfte sehr schwer zu finden sein, falls er überhaupt noch existiert...

Etwa 250 m vom Ausgang entfernt (Höhe 1100 m) führt ein alter Kanal am linken Ufer zu einem Privatgrundstück, an dem der Aufstieg beginnt und das daher als Fluchtweg in Betracht gezogen werden kann... auch wenn am Anfang dieses Kanals kein Schild steht.

**Access:**

Fahren Sie das Roya-Tal hinauf bis nach St. Dalmas de Tende. Fahren Sie durch das Dorf hindurch und biegen Sie rechts in Richtung La Brigue (D43) ab. Fahren Sie etwa 2 km weiter und biegen Sie dann links in Richtung Morignole ab. Kurz vor der Brücke (958 m), die zum Dorfeingang führt, biegen Sie rechts in die kleine Straße ein und fahren Sie bis zum Ende. Parken Sie rechts neben den beiden nebeneinander liegenden Brücken (gekennzeichnet als „Place de Touana“ auf der IGN-Karte).

**Approach:**

Folgen Sie dem Weg bis zur Markierung 278. Nehmen Sie den Weg unmittelbar rechts von der Schranke (Schild „Privatgrundstück“), der mit gelber Farbe markiert ist und schnell zu einer kleinen Holzbrücke führt. Folgen Sie dem Weg zunächst am rechten Ufer des Touana-Tals entlang, dann bergauf bis zum Touana-Pass. An der Markierung (Höhe 1410, Schilder) biegen Sie links (Norden) auf einen guten Weg ab, der zunächst horizontal verläuft und gegen Ende leicht ansteigt. Das erste offene Tal ist das richtige (Vallon de Stroup auf IGN). Es ist nicht notwendig, sofort den Neoprenanzug anzuziehen, es sei denn, Sie beschließen, die grasbewachsenen Hänge an den Rändern hinunterzurutschen! In diesem Fall achten Sie auf den 3 m hohen Vorsprung in der Mitte. Warten Sie lieber, bis Sie den Gipfel des ersten Wasserfalls auf Höhe des rechten Nebenflusses erreicht haben.

**Tour:**

Drei Wasserfälle führen zu dem herrlichen 37 m hohen Wasserfall, der beeindruckender ist, als er tatsächlich ist. Achten Sie auf die Reibung beim Abstieg (ich kenne einige, die dabei eine neue Seele entdeckt haben... oder zumindest an ihrem Seil!). Es folgt ein extrem bewaldeter Abschnitt mit zwei Rutschen und einigen sehr kleinen Hindernissen mit oder ohne Seil. Das Ende ist wirklich mühsam.

Möglichkeit zur Ausrüstung außerhalb des Wassers am linken Ufer auf AN für den großen Wasserfall. Es ist übrigens möglich, diesen über einen Haken am linken Ufer zu erklimmen.

**Return:**

Am Zusammenfluss mit dem Touana-Tal verlassen Sie das Tal auf der linken Seite (Markierung 278). Oder Sie steigen am Fluss entlang zum Auto hinab, d. h. durch das Morignole-Tal (siehe Karte).

**Coordinates:**

Canyon Start [44.0981 7.6783](#)

Canyon End [44.0903 7.6664](#)

Parking Entry and Exit [44.0861 7.6650](#)

Waypoint [44.0944 7.6733](#)

**Reports:**

2026-06-09 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Stroup - Teilla Attention, présence de tiques sur la marche d'approche. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2884/observations.html>)

2023-03-09 | System User |⭐⭐|📖|📍||

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2884/Stroup---Teilla.html>