

Le Tenaion

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.

If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports* -> *+New Report*. Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2026-04-27 07:45:29

Update: 2026-04-27 07:47:15

Print: 2026-04-27 03:04:17

Country: France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Isère **Town:** Saint-Laurent-du-Pont

Difficulty:

Grading: v? a? ?

Total time:

Approachtime:

Tourtime:

Returntime:

Altitude entry: m

Altitude exit: m

Delta Altitude:

Canyon length: m

Highest rapell: m

Amount rapells:

Transport:

Rock type:

Drainage area: km²

Season:

Orientation:

Best Time:

Rating: ★ 0 ()

Info: ★ 0 ()

Belay: ★ 0 ()

Specialities:

Gear:

Summary:

Eingeschnittene Waldschlucht - Achtung Einstieg nicht korrekt.

Hydrology:

Access:

Von Grenoble aus Richtung Voreppe fahren, dann über den Col de la Placette nach St. Laurent-du-Pont. Von St. Laurent-du-Pont aus rechts auf die D520b in Richtung St. Pierre-de-Chartreuse abbiegen und an der Pont St. Bruno parken. Kleiner Parkplatz auf der rechten Seite.

Approach:

Vom Parkplatz aus nehmen Sie den Weg, der am linken Flussufer des Guiers Mort entlangführt. Sie überqueren eine Holzbrücke, die über einen Bach führt. Gleich danach nehmen Sie den Weg rechts, der sanft ansteigt (blaue Markierung) und dann in einer Kurve weiter nach oben führt, bis Sie nach etwa zehn Minuten auf einen Feldweg stoßen. Biegen Sie links ab und nach einigen hundert Metern erreichen Sie den Ausgangspunkt des Tenaion. 50 m vor dem Bach (Felsblock am Boden) erkennt man einen Pfad, der rechts in einen mit Vegetation bewachsenen Hang führt. Folgen Sie ihm geradeaus den Hang hinauf. Man kommt unter einem quer liegenden Baum hindurch, dann wird es steil. Gehen Sie geradeaus weiter, bis Sie wieder auf den blau markierten Weg treffen, dem Sie bergauf folgen. Sie gelangen zu einer Holzbrücke (ein Schild weist auf den „Chemin des Sangles“ hin), dem Ausgangspunkt des Abstiegs.

Tour:

Der Abstieg beginnt direkt an einem Baum mit einer rechten flussufer-Sicherung. Der weitere Verlauf ist mit 8-mm-Bolzen gesichert, die mit einer RG-Sicherung doppelt gesichert sind. Die Kaskade im eingeschnittenen Abschnitt kann mit einer RG-Sicherung an einem einzigen Punkt gesichert werden. Die letzte Kaskade (C30/35) ist mit einer rechten flussufer-Sicherung gesichert.

Achte auf Seilklemmen an den quer liegenden Bäumen und auf den brüchigen „Lego“-Felsen am linken Flussufer im letzten Abschnitt der C30.

Return:

Dem Bach entlanggehen, bis man wieder auf den Weg stößt, den man auf dem Hinweg genommen hat.

Coordinates:

Reports: