

Tristan

Vallon de Tristan

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.

If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports* -> *+New Report*. Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-11-20 21:21:25

Update: 2026-03-25 06:13:01

Print: 2026-06-17 11:06:52

Country: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-Maritimes **Town:** Utelle

Difficulty: a little difficult

Grading: v4 a1 III

Total time: 3h2

Approachtime: 30min

Tourtime: 2h30

Returntime: 2min

Altitude entry: 530m

Altitude exit: 270m

Delta Altitude: 260m

Canyon length: 550m

Highest rapell: 50m

Amount rapells:

Transport: Car required

Rock type:

Drainage area: km²

Season:

Orientation:

Best Time:

Rating: ★ 2.4 (1)

Info: ★ 0 ()

Belay: ★ 0 ()

Specialities:

Gear:

Ropes: 2x 50m

Summary:

Ein völlig trockenes Tal, das man von Herbst bis Frühling erkunden kann.

Hydrology:

Ein völlig trockenes Tal, das man von Herbst bis Frühling erkunden kann.

Access:

Von Plan-du-Var aus fahren Sie auf der D2565 das Vésubie-Tal hinauf bis zu einem Parkplatz, der sich kurz vor der Abzweigung nach Imberguet und kurz vor der Abzweigung nach Tristan befindet (ca. 4 km nach der Abzweigung nach links zum Cros d'Utèle; derselbe Parkplatz wie für Imberguet und Rio Sec).

Stromaufwärts: Weiter bis nach Saint Jean la Rivière. Biegen Sie links auf die D32 in Richtung Utelle ab. Verlassen Sie die Brücke und fahren Sie 2,7 km weiter und parken in einer Rechtskurve (Hydrant).

Approach:

Leicht absteigen, dann auf ebenem Weg bis zur Markierung 5a. Nach links in Richtung Collet de Millehommes abbiegen. Den Rio Sec und anschließend den Riou Blanc d'Utelle überqueren (Ausgang von Aclap und Startpunkt von Millehommes). Ein ziemlich steiler Anstieg von einigen Minuten führt auf einen welligen Kamm auf Höhe einer Rechtskurve. Gehen Sie 10 m weiter, betreten Sie eine Felsplatte für weitere etwa zehn Meter und erreichen Sie einen schönen Steinhäufen. Steigen Sie 20 m ohne Weg nach links durch schwarzen Schiefer hinauf, um auf einen gut markierten und mit gelber und blauer Farbe gekennzeichneten Weg zu gelangen. Queren Sie horizontal, der Weg führt zwischen zwei kleinen Mauern hindurch und steigt dann leicht an; in 5 Minuten erreicht er die Schlucht, wobei er stets gut mit gelben und blauen Markierungen gekennzeichnet ist.

Tour:

Der erste Abseiler (C4) an einem Baum auf Höhe des Wanderwegs. Es folgt eine Schlucht mit kurzen Abseilabschnitten und zahlreichen Stellen, an denen man hinabklettern muss. Dann eine schöne Abfolge von steilen, trockenen Abschnitten (keine sichtbaren Spuren von Hochwasser, keine Wasserbecken). Der Höhepunkt ist ein 50 m langer, unterbrochener Abseilabschnitt bei -10.

Im ersten Drittel wird die Schlucht oft von gut markierten Pfaden durchzogen, die wieder auf den Aufstiegsweg führen. Sobald man die letzte Etappe erreicht hat, gibt es keine offensichtlichen Notaussteige mehr.

Es gibt eine Möglichkeit, das erste, weniger interessante Drittel zu umgehen: Von der Haarnadelkurve rechts (485 m) aus, wenige Minuten nach der Überquerung von Aclap, nimmt man einen Pfad, der zunächst ganz leicht abfällt, dann horizontal verläuft und schließlich wieder leicht abfällt bis zu einer kleinen Ruine. Weiter geht es quer, teilweise mit einigen Metern leichtem diagonalen Abstieg. Steigen Sie niemals hinauf. Diese Route ist nicht sehr interessant, ziemlich lang, nicht gepflegt und birgt die Gefahr, sich zu verlaufen. Sie führt zur Schlucht auf 450 m Höhe, die dem letzten einfachen Notausstieg entspricht, an dem der relativ reizvolle Teil der Strecke beginnt.

Return:

Verlassen Sie die Schlucht am linken Ufer auf Höhe der Straße und begeben Sie sich direkt zum Auto auf dem Parkplatz weiter flussabwärts.

Coordinates:

Canyon Start [43.9050 7.2458](#)

Canyon End [43.9050 7.2536](#)

Parking at Entry [43.9097 7.2544](#)

Parking at Exit [43.9042 7.2536](#)

Reports:

2023-03-09 | System User | ★ ★ | 📖 | 📍 | |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2767/Tristan.html>