

Le Rec Grand

Canyon des Pradals, Rec Grand

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad. If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using <i>Reports</i> -> <i>+New Report</i> . Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.		
Create: 2023-03-09 20:52:53	Update: 2023-10-14 09:16:16	Print: 2026-06-17 11:06:25
Country: France Region: Occitanie Subregion: Hérault Town: Mons-la-trivalle		
Difficulty: not as difficult	Grading: v3 a3 III	Total time: 3h10
Approachtime: 10min	Tourtime: 2h	Returntime: 1h
Altitude entry: 420m	Altitude exit: 240m	Delta Altitude: 180m
Canyon length: 2400m	Highest rapell: 20m	Amount rapells:
Transport:	Rock type:	Drainage area: km ²
Season:	Orientation: South	Best Time:
Rating: ★ 3 (1)	Info: ★ 0 ()	Belay: ★ 0 ()
Specialities:		
Gear: Ropes: 2x 20m		
Summary: (machine translated) Beginner canyon with fun potential		
Hydrology:		
Access:		
Approach: (machine translated) * https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588		
Tour: (machine translated) See photos and videos		
Return: (machine translated) * https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588		
Coordinates: Canyon Start 43.5851 2.9396 Canyon End 43.5795 2.9414		

Reports:

2026-06-13 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Garé sur le parking du Vialais. Du monde dans le Vialais, nous sommes seuls dans Rec Grand !!DC-.Fait que la partie "express", tout passe sans corde. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On a trouvé un baudrier en bas à l'arrivée.Avec un marquage club ou pro. Contact alice.marty@gmail.com (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🛑 Not done

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Bonjour, Dans le cadre du Camp4 organisé par le CRO FFCAM, je souhaite vous avertir que pour le weekend du 23 24 25 mai le canyon sera fréquenté par des groupes d'enfants afin de leur faire découvrir l'activité canyon.Pour le samedi et dimanche, départ à :- 9h30 avec 2 groupes de 8 enfants chacuns encadrés par deux cadres bénévoles.- 14h avec les mêmes conditions que citées au dessus Pour le lundi un seul départ se fera à 9h30 avec 2 groupes.Merci d'avance pour votre tolérance et votre compréhension Alex (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Canyon parcouru intégralement.Beaucoup de marche... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Conditions idéales, eau encore très fraîche...RAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-05-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipements OK, très jolie canyon . (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipement ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand DC-Glissant Équipements RASParcouru en formation perfectionné CAF Grenoble Oisans (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-06 | System User | |📖|📌|🌊 Low | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On as fait que la partie aquatique ludique (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait l'intégral. La sortie se fait désormais