

Le Rec Grand

Canyon des Pradals, Rec Grand

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.

If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports* -> *+New Report*. Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-03-09 20:52:53

Update: 2023-10-14 09:16:16

Print: 2026-05-02 03:05:04

Country: France **Region:** Occitanie **Subregion:** Hérault **Town:** Mons-la-trivalle

Difficulty: not as difficult

Grading: v3 a3 III

Total time: 3h10

Approachtime: 10min

Tourtime: 2h

Returntime: 1h

Altitude entry: 420m

Altitude exit: 240m

Delta Altitude: 180m

Canyon length: 2400m

Highest rapell: 20m

Amount rapells:

Transport:

Rock type:

Drainage area: km²

Season:

Orientation: South

Best Time:

Rating: ★ 3 (1)

Info: ★ 0 ()

Belay: ★ 0 ()

Specialities:

Gear:

Ropes: 2x 20m

Summary: (machine translated)

Beginner canyon with fun potential

Hydrology:

Access:

Approach: (machine translated)

* <https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588>

Tour: (machine translated)

See photos and videos

Return: (machine translated)

* <https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588>

Coordinates:

Canyon Start [43.5851 2.9396](#)

Canyon End [43.5795 2.9414](#)

Reports:

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipement ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand DC-Glissant Équipements RASParcouru en formation perfectionné CAF Grenoble Oisans (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-06 | System User | |📖|📌|🌊 Low |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On as fait que la partie aquatique ludique (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-05 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Fait l'intégral. La sortie se fait désormais en suivant une piste en rive droite peu de temps après la dernière cascade, qui remonte jusqu'à un sentier plat (alt 220m environ) et qui rejoint le village des Horts. En faisant l'intégral il faut donc faire la navette avec la voiture aval au parking du village des Horts (marche retour 10-15 minutes). Un ébouli qui semble pas si vieux en rive gauche dans la dernière vasque. L'accès au relais rive droite de la dernière cascade est délicat car les anciens points (2 broches) ont été sciés, dommage car en laissant au moins 1 ça aurait fait un bon point intermédiaire pour la main courante... (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-04-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand RASLes cordes en fixé tire un peu la gueule.Si je repasse ça sera avec du rataillou (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 High |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand GDTout passe nickel dans la partie la partie express (on est sortie ici comme à chaque fois, partie la plus intéressante), on a tout pris dans l'actif.Idéal pour travailler l'eau vive et les sorties de vasques sans se faire peur dans la vasque de la grande cascade avant la sortie de l'express (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2026-02-01 | System User | |📖|📌|🌊 High |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Génial avec ce débit et sans risques. Seule la vasque du tob sur corde à noeud brasse bien mais on sort assez facilement du mouvement. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-09-10 | System User | |📖|📌|🌊 Low |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Low |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupies (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Low |👍 Completed

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand C'est mignon, on sent qu'il y a du potentiel mais il manquait d'eau pour vraiment en profiter. Mais ça coule, donc les vasques ne sont pas (encore) croupiesOn s'est garés au grand parking du col, a priori il ne fallait pas ?! On a rien compris... Du coup le guide n'a pas voulu nous ouvrir son cadenas et la chaîne qui nous barrait le passage pour en sortir (il n'y avait rien le matin quand on est arrivés) et nous a dit d'attendre ses "collègues" et la prochaine rot pour sortir. Gros c** Bref, un coup de multiprise sur le maillon rapide et nous voilà sortis. Je comprends qu'il y ai des problèmes avec les résidents/pro/amateurs etc mais ça vaudrait peut être le coup d'afficher sur places les règles plus clairement pour les amateurs de passage... Parce qu'à part un panneau qui nous dit de ne pas faire de bruit sur les 2 premiers obstacles (ce qu'on fait bien entendu) et de ne pas descendre à plus de 10 (ce que Monseigneur le guide n'a pas fait), rien ne nous indique de ne pas stationner sur ce gigantesque parking JBref. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html>)