Le Rec Grand

Canyon des Pradals,Rec Grand

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.
If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports -> +New Report.* Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-03-09 20:52:53	**Update:** 2023-10-14 09:16:16	**Print:** 2026-10-31 01:10:35
Country: France **Region:** Occitanie **Subregion:** Hérault **Town:** Mons-la-trivalle		
Difficulty: not as difficult	**Grading:** v3 a3 III	**Total time:** 3h10
Approachtime: 10min	**Tourtime:** 2h	**Returntime:** 1h
Altitude entry: 420m	**Altitude exit:** 240m	**Delta Altitude:** 180m
Canyon length: 2400m	**Highest rapell:** 20m	**Amount rapells:**
Transport:	**Rock type:**	**Drainage area:** km²
Season:	**Orientation:** South	**Best Time:**
Rating: ☆ 3 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Specialities:

Gear:
Ropes: 2x 20m

Summary: (machine translated)
Beginner canyon with fun potential

Hydrology:

Access:

Approach: (machine translated)
* https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588

Tour: (machine translated)
See photos and videos

Return: (machine translated)
* https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/le-rec-grand-canyon-des-pradals-17549588

Coordinates:
Canyon Start 43.5851 2.9396
Canyon End 43.5795 2.9414

Reports:

2026-06-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Debit faible dans le rec, tout passe même avec si peu d'eau (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-06-13 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Garé sur le parking du Vialais. Du monde dans le Vialais, nous sommes seuls dans Rec Grand !!DC-.Fait que la partie "express", tout passe sans corde. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-05-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand On a trouvé un baudrier en bas à l’arrivée.Avec un marquage club ou pro. Contact alice.marty@gmail.com (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-05-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👎 Not done
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Bonjour, Dans le cadre du Camp4 organisé par le CRO FFCAM, je souhaite vous avertir que pour le weekend du 23 24 25 mai le canyon sera fréquenté par des groupes d'enfants afin de leur faire découvrir l'activité canyon.Pour le samedi et dimanche, départ à :- 9h30 avec 2 groupes de 8 enfants chacuns encadrés par deux cadres bénévoles.- 14h avec les mêmes conditions que citées au dessus Pour le lundi un seul départ se fera à 9h30 avec 2 groupes.Merci d'avance pour votre tolérance et votre compréhension Alex (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-05-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-05-14 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-05-02 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-05-02 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Canyon parcouru intégralement.Beaucoup de marche... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-05-01 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Conditions idéales, eau encore très fraîche...RAS (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-05-01 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipements OK, très jolie canyon . (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-04-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand Équipement ras (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-04-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Rec Grand DC-Glissant Équipements RASParcouru en formation perfectionné CAF Grenoble Oisans (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2377/observations.html)

2026-04-06 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed