Valsenestre

Cascades de Valsenestre,Ruisseau des Gorges

Info: The quality of this description has not been checked yet or was rated bad.
If you know this canyon, please check this description and file a report with a rating for this description using *Reports -> +New Report.* Should you notice any error, please let us know or join the community in order to fix this description yourself.

Create: 2023-11-20 21:21:41	**Update:** 2025-06-27 21:56:52	**Print:** 2026-10-31 01:10:41
Country: France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Isère **Town:** Valjouffrey		
Difficulty: a little difficult	**Grading:** v4 a2 II	**Total time:** 4h10
Approachtime: 1h	**Tourtime:** 3h	**Returntime:** 10min
Altitude entry: 1490m	**Altitude exit:** 1160m	**Delta Altitude:** 330m
Canyon length: 850m	**Highest rapell:** 45m	**Amount rapells:**
Transport:	**Rock type:**	**Drainage area:** km²
Season:	**Orientation:**	**Best Time:**
Rating: ☆ 2.4 (1)	**Info:** ★ 0 ()	**Belay:** ★ 0 ()

Specialities:

Gear:

Summary:
Rohdaten Import von Descente Canyons https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2269

Hydrology:

Access:

Approach:

Tour:

Return:

Coordinates:
Canyon Start 44.9053 6.0250
Canyon End 44.9006 6.0311
Unknown Parking 44.9008 6.0331

Reports:

2026-10-17 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Valsenestre On s'est garées au pied du départ du sentier plutôt qu'au pont. Pas de réseau parc contre. Marche d'approche en 1h. On quitte le sentier au point 44.90530N 6.02968E (j'ai remis un cairn). La trace de la marche si besoin :https://www.visugpx.com/3RUGbexgbF . L'équipement est vraiment pas mal, beau boulot ! On a rajouté deux trois trucs pour faire genre mais clairement l'équipement est au top. On a juste pas mis le goujon sur la dernière car il y avait déjà deux broches en forme. ça glisse énormément dans tous le canyon ! Soleil le matin. Pas mal de marche et desescalade après la première grande. Ensuite c'est un petit enchaînement vraiment trop beau ! Retour assez facile après la dernière grande, en traçant à vue dans la (belle) forêt. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2269/observations.html)

2026-09-13 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Valsenestre Équipement níquel. On dirait qu'il a été ré-equipé il y a peu. Première partie bien remplie sans doute suite aux avalanches de l'hiver. Un chamois mort.La fin est plus jolie que le début. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2269/observations.html)

2026-09-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Valsenestre L'approche est très facile à trouver, au niveau de la grande épingle sur la droite, un chemin part légèrement en descendant puis il suffit de rester à flan pour rejoindre la ravine qui nous emmène au 1er rappel.Une dizaine de points posés aujourd’hui pour supprimer les vielles lunules, doublés les départ de MC. 2 mono points rajoutés dans la partie encaissée sur deux petits ressauts en RD pour faciliter le rappel de corde.Un départ de MC plus en retrait que l'ancien a été rajouté pour rejoindre le relais de la dernière grande cascade. Une des deux broches est légèrement aplati, deux maillons en plus pour faciliter le rappel de corde et un trou fait (plus de quincaille à poser). Si quelqu'un passe par là, il suffit de prendre 1 goujons en 10mm inox et plaquettes avec anneau soudé ;-) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2269/observations.html)

2026-07-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Valsenestre Beau canyon . Chemin pas facile à trouver Prendre une sante dans les lassées peu visible . Beaucoup d'arbres mort dans le premier quart (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2269/observations.html)

2026-07-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Valsenestre Descente 3h00, du CAF de Nyons. Le point 1485m n'est pas une pancarte. 2 belles cascades de 40m. Crapahut 30 à 45mn.Eau 13°. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2269/observations.html)

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/2269/Valsenestre.html