Lanfray

Ruisseau de Lanfray

Create: 2024-06-05 22:35:51	**Update:** 2026-05-13 15:24:24	**Print:** 2026-10-30 02:10:38
Country: France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Isère **Town:** Mont-Saint-Martin		
Difficulty: a little difficult	**Grading:** v4 a1 II	**Total time:** 1h37
Approachtime: 2min	**Tourtime:** 1h30	**Returntime:** 5min
Altitude entry: m	**Altitude exit:** m	**Delta Altitude:**
Canyon length: m	**Highest rapell:** 45m	**Amount rapells:**
Transport: Car optional	**Rock type:**	**Drainage area:** km²
Season:	**Orientation:**	**Best Time:**
Rating: ☆ 1.7 (3)	**Info:** ★ 2 (1)	**Belay:** ★ 1 (2)

Specialities:

Gear:
Ropes: 2x 50m

Summary: (machine translated)
Raw data import from Ropewiki https://ropewiki.com/Lanfray

Hydrology:
Meist sehr wenig Wasser. Schlecht Wetter Alternative.

Access:

Approach:
Direkt an der Brücke absteigen

Tour:
Einige Abseilstellen bis zum Hohen. Der hohe Abseiler wird links abgeseilt. Die Stelle danach links umgangen. Equipment ist leider nicht besonders durchdacht platziert.

Return:
Dem Weg rechts zurück zur Straße folgen

Coordinates:
Canyon Start 45.2710 5.6702
Parking at Exit 45.2644 5.6678
Parking at Entry 45.2710 5.6702
Canyon End 45.2671 5.6710

Reports:

2026-06-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👎 Not done
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-05-24 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Dry | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray L'eau, en gros filet au début, a gentiment décidé de se barrer sous terre un peu avant la grande... Du coup ça perd pas mal d'intérêt, heureusement qu'on avait fait la navette ;) Plus ça va plus l'équipement devient léger, ça va qu'il y a des AN bien placés. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-05-20 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray DC- (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-05-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Conditions parfaites pour un after work . Très glissant sur la fin, bien descendre le plus bas à l'avant-dernière cascade, ça évitera les frayeurs ;) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-05-13 | Airmax | ☆ ½ |🕮 |⚓ ★ | 〰 Low | 👍 Completed
Committed and then description adapted. Anchors are set without sense and reason. Partial rappel from trees and slings. (machine translated)

2026-05-06 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Top condition , en eau comme il faut , eau legerement frisquet mais top pour ce canyon et bon debit du debut a la fin (eau jusqua la poitrine dans plusieurs vasques) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-03-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Approche sans navette efficace, haut du parcours très glissant a cause de la glace présente ce jour. Sinon Ras. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-03-23 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-03-02 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Low | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray RAS côté descente, nous avons évacué les déchets restants, canyon à nouveau propre (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-03-01 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Ça coulait tranquillement.Tous les amarrage sont OK, sauf la déviation sur le dernier ressaut qui a disparue => ca frotte énormément sur cette cascade (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-02-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Completed
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray La saison de l’ail des ours est ouverte :D ! Thème de la journée : jardinage, dépollution et cueillette. Il reste encore des déchets à évacuer si certains sont motivés, notamment encore des restes de polystyrène, on avait déjà rempli nos kits à ras bord. Il y a également un chien qui a l’air de perdre toutes ses balles dans le canyon ! On a enlevé quelques troncs problématiques pour la progression, qui ont dû tomber pendant l’hiver, mais on a laissé les autres qui se contournent facilement et qui foisonnent de vie. Equipement ok ! Débit et ensoleillement absolument parfait pour passer une bonne aprem au milieu d’une douce odeur d’ail des ours :) 2x50m plus confortable ! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21164/observations.html)

2026-02-25 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👎 Not done
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lanfray Vu le départ en rando : débit correct et eau