

# Cramassouri

Vallon de Cramassouri, Vallon des aviateurs

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:50:07	<b>Update:</b> 2023-12-13 15:57:55	<b>Druck:</b> 2026-06-17 05:06:40
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-Maritimes <b>Ort:</b> La Tour sur Tinée		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v3 a3 III	<b>Gesamtzeit:</b> 1h50
<b>Zustiegszeit:</b> 15min	<b>Begehungszeit:</b> 1h30	<b>Rückwegszeit:</b> 5min
<b>Einstiegshöhe:</b> 290m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 210m	<b>Höhendifferenz:</b> 80m
<b>Canyonstrecke:</b> 1000m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 11m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 7
<b>Transport:</b> Auto möglich	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> 23.00km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b> Juni - September	<b>Ausrichtung:</b> Südwest	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3.1 (4)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2.3 (3)	<b>Verankerung:</b> ★ 3 (1)
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 1x30m		
<b>Charakteristik:</b> Fun-Canyon mit kleineren Abseilern, gut auch für Anfänger und Kinder geeignet. Es ist ein absolutes Highlight für Kinder. Er ist sehr abwechslungsreich.		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Von Nizza auf der N 202 Am Fluss Var entlang 32 km nordwärts. Dann biegen wir in das Vallée de Tinée ab, fahren auf der M 2205 im Tal Richtung La Tour sur Tinée. Nach 3,4 km ab N 202 sieht man die Cramassourimündung von der gegenüberliegenden Flusseite. Hier das untere Auto abstellen. Mit dem zweiten Auto 1,2 km weiter auf der M 2205, dann rechts ab auf die M 32 in Richtung La Tour. Fast 3 km geht es nun bergauf bis zu einer Haarnadelkurve. Dort das zweite Auto abstellen.		
<b>Zustieg:</b> Wir folgen nun dem neu angelegten Steig, beginnend etwa 200m vor (unterhalb) der Spitzkehre, hinunter zum Cramassouri. Alternativ - mit nur einem Auto - kann man auch vom Parkplatz beim Ausstieg über einen schön angelegten Pfad in ca. 30min zum Einstieg gelangen. Man überquert den Tinée oberhalb des Cramassourizuflusses. Dort beginnt ein Weg der ein paar 100m unterhalb des Einstiegsparkplatzes in die Zufahrtsstraße mündet.		
<b>Tour:</b> Viele Rutschen in einem zunehmend enger werden Canyon. Auch Sprünge möglich. Höhepunkt eine 10m-Rutsche am Ende der Tour.		
<b>Rückweg:</b> Nach Erreichen der Tinée durch den Fluss und jenseits hinauf zum Auto - oder zurück zum Einstiegsparkplatz auf dem beim Zustieg beschriebenen Weg.		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.9386 7.1807</a> Parkplatz Ausstieg <a href="#">43.9320 7.1757</a> Parkplatz Zustieg <a href="#">43.9390 7.1785</a> Canyon Ende <a href="#">43.9339 7.1747</a> Wegpunkt <a href="#">43.9345 7.1735</a>		

## Begehungen:

2026-06-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2026-05-31 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri Fait seulement en long johnDC- (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2026-05-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri Top pour une bonne douche (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2026-05-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri 1er crama 2026Ça se creuse un peuLes toboggans passent (sauf le dernier)Vidéo sur Facebook ABC Canyon (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2026-04-23 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri Canyon facile, le balisage et le matériel est excellent. Avec le beau temps de très belles couleurs. Il manque juste un peu de fond. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2026-04-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri Y a qqes obstacles qui passent à nouveau (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2025-09-29 | Tjaz |★★★★☆|📖★★★★|📌★★★★|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Der Canyon ist ab dem 12.9. geschlossen, aber wir sind trotzdem reingegangen. Sehr sehr einfach, aber schön. Wir haben es in 45 Minuten geschafft. Nicht wert, die Fahrt, aber wert zu tun, wenn Sie in der Gegend sind. Der neue Weg vom Fluss hinauf ist gut sichtbar und leicht zu finden. Keine Sprünge, alle Rutschen möglich. Letzter 10m Wasserfall 50cm tief (maschinell übersetzt)

2025-09-11 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2025-09-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2025-09-04 | Andreas B |★|📖★|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Der Fun Factor ist im aktuellen Zustand nicht mehr gegeben. Evtl. noch die absolute Anfänger und kleinere Kinder. Komplett zugeliest. Die Mini Rutschen gingen teils noch aber keine Sprünge und die Rutsche am Schluss war auch zu gekiest. Nach nicht einmal 60 Minuten waren wir durch... Fazit im aktuellen Zustand lohnt er sich nicht

2025-09-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2025-08-22 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri Ça reste toujours un joli canyon, mais moins ludique qu'avant. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)

2025-08-12 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Cramassouri (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2151/observations.html>)