

# Alzen

Cascade d' Alzen, Ruisseau d'Alzen

|   |                                    |                                       |
|---|------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.</b><br>Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.   |                                    |                                       |
| <b>Angelegt:</b> 2023-11-20 21:14:58  | <b>Update:</b> 2026-05-22 16:23:30 | <b>Druck:</b> 2026-06-17 06:06:43     |
| <b>Land:</b> France <b>Region:</b> Occitanie <b>Subregion:</b> Ariège <b>Ort:</b> Alzen   |                                    |                                       |
| <b>Schwierigkeit:</b> Etwas schwierig   | <b>Grad:</b> v4 a2 I               | <b>Gesamtzeit:</b> 2h25               |
| <b>Zustiegszeit:</b> 20min  | <b>Begehungszeit:</b> 2h           | <b>Rückwegszeit:</b> 5min             |
| <b>Einstiegshöhe:</b> 680m  | <b>Ausstiegshöhe:</b> 560m         | <b>Höhendifferenz:</b> 120m           |
| <b>Canyonstrecke:</b> 190m  | <b>Höchste Abseilstelle:</b> 70m   | <b>Anzahl Abseiler:</b> 3             |
| <b>Transport:</b>   | <b>Gestein:</b>                    | <b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup> |
| <b>Saison:</b> März - August  | <b>Ausrichtung:</b>                | <b>Beste Zeit:</b>                    |
| <b>Bewertung:</b> ★ 2.5 (1)   | <b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()        | <b>Verankerung:</b> ★ 0 ()            |
| <b>Besonderheiten:</b>  |                                    |                                       |
| <b>Ausrüstung:</b>  |                                    |                                       |
| <b>Charakteristik:</b> (Ersatzübersetzung)<br>Nice descent with cave included. In winter the waterfall freezes and is impressive.   |                                    |                                       |
| <b>Hydrologie:</b>  |                                    |                                       |
| <b>Anfahrt:</b> (Ersatzübersetzung)<br>On the D117 from Saint-Girons to Foix, past La Bastide de Serou, turn right on the D221 to Alzen, Chapelle Ste Croix. Continue on the D21 (Alzen, Chapelle). When we arrive at the sign of the Cascade d'Alzen we look for the return car if we have it.<br>We continue to Alzen, at the entrance of the village we go right to the Mairie (town hall), we continue 100m until we see a sign "Le Moulicot" on the right. We park |                                    |                                       |
| <b>Zustieg:</b> (Ersatzübersetzung)<br>We leave in the direction of "Le Moulicot" at the end of the street and follow the road looking for the entrance to the stream.  |                                    |                                       |
| <b>Tour:</b> (Ersatzübersetzung)<br>A small tunnel, with no need for a front face, followed by a 15m rappel to enter the almost 100m waterfall. Two rappels 35m and 45m   |                                    |                                       |
| <b>Rückweg:</b> (Ersatzübersetzung)<br>We go out to the road to the waterfall. If we have left a return car, we will have it here.<br>With only one car we have to go up to the village.  |                                    |                                       |
| <b>Koordinaten:</b><br>Canyon Start <a href="#">42.9924 1.4668</a><br>Parkplatz Zustieg <a href="#">42.9893 1.4722</a><br>Parkplatz Ausstieg <a href="#">42.9951 1.4667</a><br>Canyon Ende <a href="#">42.9935 1.4661</a>   |                                    |                                       |

## Begehungen:

2026-05-24 | System User | |📖|📍|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Alzen (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21230/observations.html>)

2026-04-18 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Alzen La grande verticale peut se fractionner en 2 parties : un relais intermédiaire chaîné rive droite est positionné à -31m (4m env au dessus de l'ancien vieux relais excentré RD). Il y a un autre vieux relais RD à env de -20m du départ, qui peut prêter à confusion. Le rappel de corde s'est coincé qq m au dessus du relais chaîné, mais on a pu récupérer la corde en s'assurant du bas : bien surveiller la descente de la corde et ravalé rapidement... Pour la dernière partie, des cordes 50m mini sont confortables pour gérer le frottement. Donc 1x68m (première partie) + 2x50m mini, c'est bien pour l'enchaînement de cette verticale. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21230/observations.html>)

2025-12-06 | System User | |📖|📍|🌊 Normal |👍 Begangen

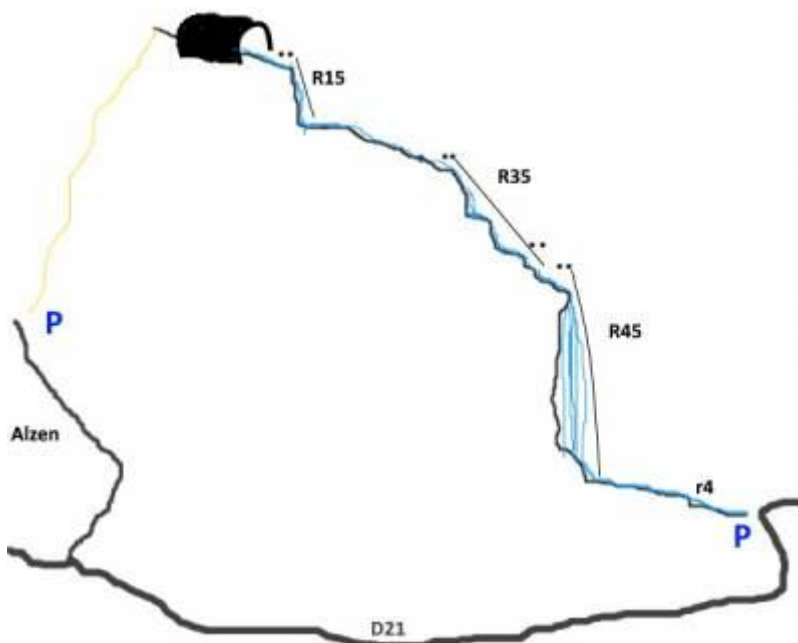
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Alzen Canyon court avec un très beau cassé fractionné ! Les amarrages sont en bon état mais des sangles sont à changer. La navette à pieds prend 15 minutes. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21230/observations.html>)

2024-06-16 | System User | |📖|📍| |

Información: Partes de la descripción del cañón se han importado automáticamente. Concretamente, los campos Resumen, Acceso, Acceso, Recorrido, Regreso, Cantidad rapells, Temporada start, Temporada end, Ruta GPS, Topografía de <https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancosfra:ariego:alzen>

2023-03-09 | System User | ⭐⭐👍 |📖|📍| |

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21230/Alzen.html>



Importado de infobarrancos.es