

# Phista

Phista-Ardane,Ruisseau de Pista - Ardaneko Erreka,Gorges d' Ardane-Phista,Pista,Ardaneko erreka,Phista ko Arroyla,Ardane-Phista

<b>Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.</b> Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:54:57	<b>Update:</b> 2023-10-14 09:16:24	<b>Druck:</b> 2026-06-17 06:06:08
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Nouvelle-Aquitaine <b>Subregion:</b> Pyrénées-Atlantiques <b>Ort:</b> Larrau		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v3 a3 II	<b>Gesamtzeit:</b> 2h45
<b>Zustiegszeit:</b> 15min	<b>Begehungszeit:</b> 2h	<b>Rückwegszeit:</b> 30min
<b>Einstiegshöhe:</b> 730m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 530m	<b>Höhendifferenz:</b> 200m
<b>Canyonstrecke:</b> 500m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 22m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km <sup>2</sup>
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b>	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3.4 (1)	<b>Beschreibung:</b> ★ 0 ()	<b>Verankerung:</b> ★ 0 ()
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b>		
<b>Charakteristik:</b> Abseilcanyon		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Von Pau über Oleron nach Larrau.\nAb Larrau siehe <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834</a>		
<b>Zustieg:</b> siehe <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834</a>		
<b>Tour:</b> Siehe topo-Zeichnungen, Fotos u. Videos		
<b>Rückweg:</b> Nach der 12m-Kaskade noch ca. 40m weiter im Bach, dann links hinaus (Fix-Seile) und hinauf zum Anmarschweg. Diesen nach rechts zum Auto.\nSiehe auch <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834</a>		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">42.9873 -0.9343</a> Parkplatz Zustieg und Ausstieg <a href="#">42.9905 -0.9462</a> Canyon Ende <a href="#">42.9903 -0.9346</a>		

## Begehungen:

2026-05-29 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Canyon parcouru, 29 mai en intégrale équipement R.A.S. dernier rappel de 12 m. Saut possible, mais touche un petit peu le fond. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-11-15 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista On a parcouru l'intégralité de ardane jusqu'à la buse. On n'a donc pas descendu le phista Bien équipé mais rien de superflu Pas mal de désescalade en fin de compte Ambiance très sympa (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-07-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Parcouru ce 24 07, équipement OK (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-07-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Sympa, fait après un orage du coup un peu plus d'eau, heureusement .. Enchaîné avec Olhadubie (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-07-08 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-05-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-05-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Ras sauf que c'est bien glissant et qu'il y a plein d'ortie sur la marche retour (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-04-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Enchaînement intégrale réaliser suite à zitzirate ça fait une belle journée , débit correct, équipement, R.A.S., même si les mains courantes placent sont un peu vieillissantes (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2025-03-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista En super condition reste assez glissant et l'eau est bien fraîche, mais ça vaut le coup l'équipement et au top (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

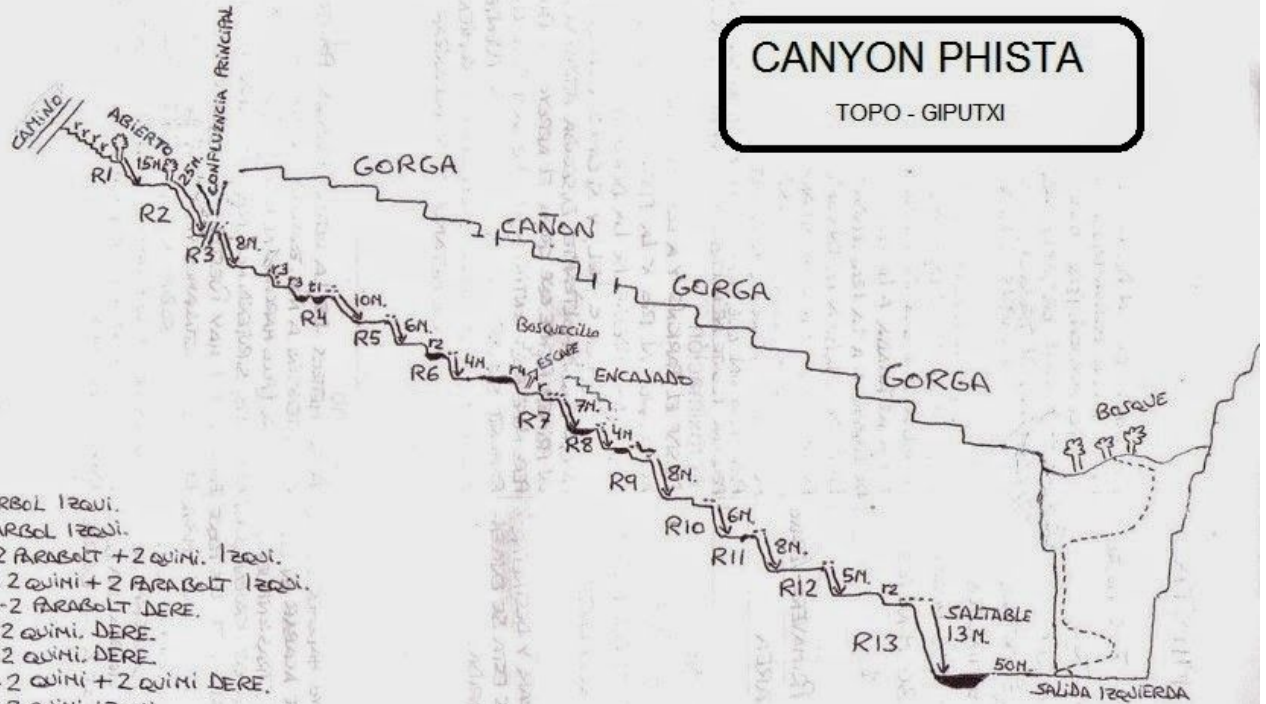
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Beaucoup de taons au parking de départ !Un groupe pro nous a rattrapé et doublé vers la fin, il y avait une autre voiture au parking qd nous sommes remontés. Joli canyon, mais pas évident qd on en le connaît pas : certains relais sont masqués derrière des arêtes rocheuses, bcp de sauts sont possibles mais on ne peut se lancer sans connaître, d'où temps largement supérieur à celui indiqué. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

# CANYON PHISTA

TOPO - GIPUTXI



- R1- ARBOL 12qui.
- R2- ARBOL 12qui.
- R3- 2 PARABOLT + 2 quimi. 12qui.
- R4- 2 quimi + 2 PARABOLT 12qui.  
3- 2 PARABOLT DERE.
- R5- 2 quimi. DERE.
- R6- 2 quimi. DERE.
- R7- 2 quimi + 2 quimi DERE.
- R8- 2 quimi 12qui.
- R9- 2 + 1 + 2 quimi. 12qui.
- R10- 4 quimi PARED ATRAS + 2 quimi 12qui.
- R11- 2 PARABOLT + 2 quimi. 12qui. REISA.
- R12- 2 quimi. 12qui.
- R13- 2 quimi + 2 PARA + 2 PARA + 2 quimi DERE.