# Torrente Soffia

La Soffia,Valle del Mis

| | | |
|---|---|---|
| **Angelegt:** 2023-03-09 20:55:22 | **Update:** 2025-08-03 17:00:32 | **Druck:** 2026-10-30 04:10:44 |
| **Land:** Italia / Italy **Region:** Veneto **Subregion:** Belluno **Ort:** Sospirolo/Agordo | | |
| **Schwierigkeit:** Etwas schwierig | **Grad:** v4 a4 IV | **Gesamtzeit:** 7h5 |
| **Zustiegszeit:** 1h30 | **Begehungszeit:** 5h30 | **Rückwegszeit:** 5min |
| **Einstiegshöhe:** 780m | **Ausstiegshöhe:** 410m | **Höhendifferenz:** 370m |
| **Canyonstrecke:** 1700m | **Höchste Abseilstelle:** 38m | **Anzahl Abseiler:** 17 |
| **Transport:** zu Fuß | **Gestein:** | **Einzugsgebiet:** 8.20km² |
| **Saison:** | **Ausrichtung:** Südwest | **Beste Zeit:** |
| **Bewertung:** ☆ 4.7 (10) | **Beschreibung:** ★ 2.8 (8) | **Verankerung:** ★ 2.9 (9) |

**Warnungen:**
*Canyoning verboten (Verwaltungsbehörde des Nationalparks Dolomiti Bellunesi)*
Gemäß Artikel 11 des Gesetzes Nr. 394 vom 6. Dezember 1991 in der Fassung vom 9. Juli 2021 ist Canyoning verboten. https://www.dolomitipark.it/wp-content/uploads/2021/07/Regolamento-PNDB_GU-n.163_20210709.pdf

**Besonderheiten:**
§ Verbot,

**Ausrüstung:**

**Charakteristik:**
Ein einmaliges Juwel. Wahrscheinlich die schönste Schlucht in sehr weitem Umkreis. Sportlich anspruchsvoll, entsprechende Fachkenntnisse, Kondition und Ausrüstung erforderlich. Es wird alles geboten, was das gehobene Canyonautenherz begehrt. Kein Ausstieg für Stunden! Insgesamt deutlich weniger ernst als Val Clusa.

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**
SS203 von Belluno Ri. Agordo nach Sospirolo und dann Ri. "Lago del Mis" Schöne Übernachtungsmöglichkeit am See (Auto/Zelt), nach der Brücke im Bereich "Cascate della Soffia" parken.

**Zustieg:**
Steile Asphaltstrasse bis Gena Alta (Fahrverbot fuer Nicht-Anrainer). Rechts bei Brunnen alten Forstweg, bis wir Bachbett erreichen.

**Tour:**
Zunächst enger werdenen Schlucht (2-3h) mit Rutschen, Sprüngen, Abseiler bis 30m. Dann der Zusammenfluß mit dem (auch sehr lohnenden Val Pisson). Eine Verschnaufpause auf Felsabsatz, dann 35m in gewaltigen Kessel abseilen. ("Mini-Trou de Fer"). Weiter abseilend wird's offener und etwas verspielter, aber es wartet noch einiges an Arbeit.. Hier haben wir Sprünge bis 18m absolviert...Letzlich gelangt man zu den Schaufällen am Ende vor der Einmündung in den See. Toll ist die kleine Halbhöhle mit Sitzecke aus Stein rechts. Je nach Pegelstand vom Lago del Mis evtl einige Meter Unterwasser!

**Rückweg:**
Rechts hinaus und retour zu Parkplatz

Alternativ bis in den See Mis und von dort zum Parkplatz

**Koordinaten:**
Canyon Start 46.1976 12.0547
Parkplatz Zustieg und Ausstieg 46.1861 12.0453
Canyon Ende 46.1864 12.0476
Canyon Ein/Ausstieg mittendrin 46.1903 12.0501

**Begehungen:**

---

2025-09-21 | Tjaz | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Wir starteten um 7:30. Wir trafen auch Einheimische, die auf dem Gipfel leben und sie boten uns eine Fahrt zum Canyon an, so dass wir nicht zu Fuß gehen mussten. Nur die Politik ist gegen Canyoning und nicht die Einheimischen, denke ich. Alles ist perfekt, die Bolzen sind neu. Wir kamen um 11:30 Uhr aus dem Canyon. (maschinell übersetzt)

---

2025-08-18 | Bernhard | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Niedrig | 👎 Nicht begangen
Angeblich gibt es beim Einstieg mittlerweile eine Wildkamera ... Dieser Zeitungsartikel (Spanische Gruppe von canyonauten wurde beim Ausstieg des Fogare bestraft) zeigt die Brisanz derzeit was das Canyoning Verbot im Gebiet betrifft https://www.corrierealpi.it/cronaca/torrentismo-abusivo-sul-cordevole-i-carabinieri-multano-sei-spagnoli-gm8alosl

---

2025-06-26 | Jason Walker | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ |🕮 ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Im Café unterhalten wir uns über Kopf mit einigen Leuten über ihre kürzliche Reise nach unten. Alle Stände waren perfekt, schöne neue verbundene Klebeelemente. Wo die schönen neuen Schrauben enden (kurz nach einem alten Damm) gibt es eine letzte spannende 6-8m Sprung, dann sollten Sie die Schlucht auf der rechten Seite vor den letzten zwei Abseilstellen verlassen. Sie sagten, das Wasser sei unglaublich klar und nicht kalt. Der Fels war meist sehr griffig. Sie sagten, es war wirklich fantastisch. Sie brauchten 6 Stunden von Auto zu Auto. Schade, dass es im Moment nicht erlaubt ist :-( (maschinell übersetzt)

---

2024-09-07 | Canyon1 | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Gute Verankerungen, Pfützen, die vor dem Tauchen zu überprüfen sind. Ausstieg am Betondamm auf der rechten Seite (maschinell übersetzt)

---

2024-08-04 | Gareth Evans | |🕮 |⚓ | | 👎 Nicht begangen
Hallo, Ich hatte letztes Jahr vor, diese Schlucht zu durchwandern, und mir wurde von den Leuten im Café in der Nähe des Ausgangs gesagt, dass der Zugang zur Schlucht verboten ist und dass Ranger dort patrouillieren und Leute bestrafen, die sie benutzen. Weiß jemand, ob das immer noch der Fall ist? Auch @bina aus Ihrer Beschreibung klingt wie Ausgang über den See ist durch den Landbesitzer verboten? Ich wäre für jede Information sehr dankbar! Danke (maschinell übersetzt)

---

2024-08-01 | Alex Arnold | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Alles gut

---

2024-07-28 | Bina | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ |🕮 |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Eine tolle Schlucht ◫. Bitte unbedingt die letzten 2 Abseiler nach der betonierten Stelle weglassen und auf einem Pfad zur Strasse aussteigen, Alle nachfolgenden Canyonisten werden es danken. (Ist die Bitte eines Einheimischen)

---

2024-06-21 | Madie Ga | |🕮 |⚓ | | 👍 Begangen
Fotos der Wasserstandskontrolle (maschinell übersetzt)

---

2024-06-19 | Madie Ga | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ |🕮 ★ ★ |⚓ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Anscheinend sind alle Verankerungen gut. Walk in 1 Stunde, Canyon 2.45 ish, der untere Abschnitt ist nicht so schön oder kontinuierlich (maschinell übersetzt)

---

2024-05-16 | Christian Balla | |🕮 ★ ★ ★ |⚓ | 〰 Crazy | 👎 Nicht begangen
Nach Regen aktuell nicht begehbar

---

2024-05-12 | Christian Balla | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Ideale Bedingungen - Perfekte Wassermenge, sehr Klares Wasser, Wetter top und Stabil. Canyon sehr gut eingerichtet. https://www.christian-balla.de/Soffia

---

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/TorrenteSoffiaCanyon.html

---

2022-08-22 | Bubtore | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ ★ |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Zu zweit im Eiltempo Forti, Pisson, Sofia gemacht (und noch den Rucksack einer anderen Gruppe aus einem Pool gefischt), weil wir danach noch 5 Stunden Autofahrt hatten.

**Abschnitte:**
Soffia (amont), v3 a3 ?, 2h20+2h30+0min
Val Pisson, v5 a3 IV, 1h30+3h+2h
Torrente Soffia, v4 a4 IV, 1h30+5h30+5min