# Estrechos de Crispín

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**
Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen -> +Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

| | | |
|---|---|---|
| **Angelegt:** 2026-05-22 16:24:14 | **Update:** 2026-05-22 16:24:14 | **Druck:** 2026-11-04 05:11:00 |
| **Land:** España / Spain **Region:** Castilla y León **Subregion:** León **Ort:** | | |
| **Schwierigkeit:** Einfach | **Grad:** v2 a2 II | **Gesamtzeit:** 1h20 |
| **Zustiegszeit:** 5min | **Begehungszeit:** 1h | **Rückwegszeit:** 15min |
| **Einstiegshöhe:** m | **Ausstiegshöhe:** m | **Höhendifferenz:** |
| **Canyonstrecke:** 500m | **Höchste Abseilstelle:** 9m | **Anzahl Abseiler:** 2 |
| **Transport:** | **Gestein:** | **Einzugsgebiet:** km² |
| **Saison:** März - November | **Ausrichtung:** | **Beste Zeit:** |
| **Bewertung:** ☆ 0 () | **Beschreibung:** ★ 0 () | **Verankerung:** ★ 0 () |

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**

**Charakteristik:** (maschinell übersetzt)
Wunderschöne Schlucht für Anfänger an der Südseite des Bahnhofs San Isidro. Eine herrliche Umgebung mit 2000 m hohen Bergen und grünen Wiesen, um diese kleinen, aber intensiven Engstellen zu genießen, in denen wir Sprünge, Rutschen und ein paar kleine Abseilstellen vorfinden. Direkter Zugang und schneller, bequemer Rückweg. Wird häufig von Unternehmen aus der Umgebung genutzt.
Vorsicht bei hohem Wasserstand durch Frühjahrshochwasser und Schneeschmelze.
Nach Abschluss der Aktivität können wir im Restaurant des Dorfes Wurstwaren und typische Gerichte probieren – ein Ort, der zu 100 % empfehlenswert ist.

**Hydrologie:**

**Anfahrt:** (maschinell übersetzt)
Um nach Redipuertar zu gelangen, fahren wir auf der CL626 bis nach La Vecilla.
Dort biegen wir auf die LE321 in Richtung Lugueros ab. Wir fahren daran vorbei und setzen unsere Fahrt in Richtung San Isidro fort, bis wir Redipuertas erreichen. Hier können wir entweder parken oder noch einen Kilometer weiterfahren, bis wir an einer Linkskurve auf einen Feldweg gelangen, der rechts abzweigt. Wir parken auf diesem Feldweg vor der Brücke über den Fluss.

**Zustieg:** (maschinell übersetzt)
Über die kleine Brücke über den Fluss gelangen wir

**Tour:** (maschinell übersetzt)
Ein paar Rutschen, Sprünge und Unebenheiten, bevor es in die Engstelle geht. Sobald sich die Engstelle öffnet, ist die Abfahrt zu Ende.

**Rückweg:** (maschinell übersetzt)
Wenn sich die Schlucht öffnet, biegen wir links auf die Straße ab

**Koordinaten:**
Canyon Start 43.0216 -5.4423
Canyon Ende 43.0216 -5.4424

**Begehungen:**

---

2024-06-16 | System User | |🕮 |⚓ | |
Todos los datos importados desde https://www.docuwiki.infobarrancos.es/doku.php?id=barrancos:leon:crispin