Schiltbach

Angelegt: 2023-11-20 21:11:34	**Update:** 2026-09-18 15:17:13	**Druck:** 2026-11-04 05:11:15
Land: Schweiz / Switzerland **Region:** Kanton Bern / Canton de Berne **Subregion:** Verwaltungskreis Interlaken-Oberhasli / Interlaken-Oberhasli administrative district **Ort:** Lauterbrunnen		
Schwierigkeit: Schwierig	**Grad:** v5 a4 IV	**Gesamtzeit:** 6h50
Zustiegszeit: 1h	**Begehungszeit:** 5h	**Rückwegszeit:** 50min
Einstiegshöhe: 1747m	**Ausstiegshöhe:** 1217m	**Höhendifferenz:** 530m
Canyonstrecke: 730m	**Höchste Abseilstelle:** 70m	**Anzahl Abseiler:** 25
Transport: Seilbahn	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** 6.00km²
Saison: Juli - Oktober	**Ausrichtung:**	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 3.9 (6)	**Beschreibung:** ★ 2 (1)	**Verankerung:** ★ 1.7 (4)

Warnungen:
Begehungsverbot Fischereiverordnung Bern Fall B (jährlich 01.11. - 15.07.)
Dieser Gewässerabschnitt darf gemäß Fischereiverordnung des Kanton Bern vom 16.07.-31.10. begangen werden.

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Seile: 2x80m

Charakteristik:
Abseilcanyon der zwei Facetten hat. Oben sehr tief eingeschnittener Bach, unten dann schöne Wasserfälle, meistens in der Sonne. Spezifisch an dem Bach ist, dass er sich aufteilt nach dem grossen Spalt, und die zwei Arme nur 10m voneinander Abwechselnd das Wasser führen.

Hydrologie:
Bei Schneearmen Winter ab Ende der Schneeschmelze (Juli) machbar.

Anfahrt:
Ins Lauterbrunnental bis nach Stechelberg und dort an der Talstation der Bergbahn parkieren. Man kann die Gondel nach Gimmelwald oder nach Mürren nehmen um sich Höhenmeter zu sparen.

Zustieg:
Alles auf den Wanderwegen, bis zur Brücke hin die den Bach kreuzt.

Tour:
Die ersten 7 Abseilen sind noch nicht so bedrückend, aber sobald man beim 70er ankommt, ist es eine gewaltige Schlucht. Bei dem kann man rechts in die Nische gehen um aus dem Wasser raus, oder vorne an die Nase hin, um den luftigen Stand zu nehmen der direkt wieder ins Wasser führt.

Nach dem engen Spalt teilt sich der Bach auf. Da empfiehlt es sich den Arm zu nehmen der gerade Wasser führt, was sich von Hochwasser zu Hochwasser verändern kann.

Am Ende kommen die zwei Stränge wieder zusammen und es folgen weitere schöne Abseilen.

Rückweg:
Runter bis zur Brücke am alten Sägewerk. Von da dem Wanderweg runter ins Tal nach Stechelberg. Falls Sefi-Lütschine machbar ist, kann man den auch noch mitnehmen (Kraftwerk anrufen !)

Koordinaten:
Canyon Start 46.5483 7.8769
Canyon Ende 46.5414 7.8824
Parkplatz Zustieg 46.5551 7.9013
Parkplatz Ausstieg 46.5454 7.9024

Begehungen:

2026-09-17 | Alex54 | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ | 🕮 | ⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Spitzenleistung, durchgehend und spektakulär (maschinell übersetzt)

2026-09-15 | System User | | 🕮 | ⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Schiltbach We added or improved various belay stations, including an anchor so you can descend the 70m in the flow. It’s a hanging station, river right, at the top of the big drop. Further down we put anchors on the branch river right as river left is currently dry. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22868/observations.html)

2026-09-15 | Bubtore | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ | 🕮 ★ ★ | ⚓ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Sehr cooler Bach. Wir haben einige Stände ergänzt oder neu eingerichtet. Unter anderem einen Stand beim 70er um im Strahl abseilen zu können. Er ist sehr luftig dafür sehr übersichtlich. Weiter unten dann, haben wir den Westlichen Bachlauf eingebohrt da ja der Östliche momentan trocken ist.

2026-08-09 | Adrian Roth | ☆ ☆ ☆ | 🕮 | ⚓ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Das Eintauchen in den tiefen eingeschnittenen Teil über den C70 ist genial. Im mittleren offenen Teil floss im linken Arm wenig bis gar kein Wasser. Der Fels war mehrheitlich griffig und die Verankerungen schon etwas älter aber ok (meistens Maillons).

2026-08-09 | Adrian Roth | ☆ ☆ ☆ | 🕮 | ⚓ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Das Eintauchen in den tiefen eingeschnittenen Teil über den C70 ist genial. Im linken Arm vom offenen mittleren Teil floss wenig bis gar kein Wasser. Der Fels war mehrheitlich griffig und bei den Verankerungen waren meist Maillons anzutreffen, die schon etwas älter aber ok waren.

2025-11-16 | System User | | 🕮 | ⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Schiltbach Extrem rutschig (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22868/observations.html)

2025-11-16 | System User | | 🕮 | ⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Schiltbach Super méga glissant...patinoire de jus de vaches... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22868/observations.html)

2025-11-01 | System User | | 🕮 | ⚓ | 〰 Hoch | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Schiltbach Quite high flow from the melting snow which almost doubled during descent. Equipment solid but quite old. Some bolts are a bit awkwardly placed. In some cases an anchor must be used for more than 1 drop, which is not always evident or logical (risk of stuck ropes).Currently extremely slippery, which made reaching some of the anchors quite difficult and slowed progress. We used the last exit (bridge, path to Gimmelwald) because it was getting dark. This exit was very exposed, but possible to setup a belay at the bolt for the rappel. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22868/observations.html)

2024-11-16 | Peisen | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ | 🕮 | ⚓ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Sehr abwechslungsreich bezüglich Abseilhöhe und Aquatik. Bis nach dem 70er bereits schön vereist. Man benötigt noch keine Steigeisen und Eisgerät. Im unteren teil dafür rutschig durch leichte Vermoosung. Der Mittelteil war gegen 12 Uhr in der Sonne eine willkommene warme Abwechslung. Haben einen neuen Haken für das GeländerSeil zum 70er gesetzt.

2024-10-26 | Peisen | | 🕮 | ⚓ | 〰 Normal | 📈 Notausstieg
Nur bis zur 70m Stufe begangen. Bis dorthin waren die Haken vorhanden aber nicht von bester/neuester Qualität.

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ ☆ ☆ | 🕮 | ⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/22868/Schiltbach.html

Abschnitte:
Chilchbalm, v5 a4 III, 1h50+4h+1h10
Ahorni, v3 a3 III, 1h20+2h+1h5
Sefi, v5 a4 IV, 2h+3h+1h
Schiltbach, v5 a4 IV, 1h+5h+50min
Sefi-Lutschine, v4 a4 IV, 30min+2h+5min