# Canyon du Trou Souffleur

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**
Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen -> +Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

| | | |
|---|---|---|
| **Angelegt:** 2025-10-13 10:37:41 | **Update:** 2025-10-13 10:41:41 | **Druck:** 2026-11-04 06:11:26 |

**Land:** France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Bouches-du-Rhône **Ort:** La Ciotat

| | | |
|---|---|---|
| **Schwierigkeit:** Nicht so schwierig | **Grad:** v3 a1 III | **Gesamtzeit:** 2h40 |
| **Zustiegszeit:** 10min | **Begehungszeit:** 1h30 | **Rückwegszeit:** 1h |
| **Einstiegshöhe:** 110m | **Ausstiegshöhe:** 0m | **Höhendifferenz:** 110m |
| **Canyonstrecke:** 450m | **Höchste Abseilstelle:** 25m | **Anzahl Abseiler:** |
| **Transport:** | **Gestein:** | **Einzugsgebiet:** km² |
| **Saison:** | **Ausrichtung:** | **Beste Zeit:** |
| **Bewertung:** ☆ 0 () | **Beschreibung:** ★ 0 () | **Verankerung:** ★ 0 () |

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**
Seile: 2x 35m

**Charakteristik:**
3 Wasserfälle unter 10 m -dann c15 + c25
Highlight: Seilbahn 12 mm Edelstahlseil Doppelrolle mitnehmen

**Hydrologie:**
Trocken

**Anfahrt:**
La Ciotat, Route de Notre Dame. Achtung, die Straße ist für den Verkehr gesperrt, außer für Anwohner hinter den Residenzen der Garde :-(

**Zustieg:**
Am Ende der Straße beginnt der Canyon unterhalb. Gehen Sie die Straße hinunter, um einen Weg (Schild) zu finden, der es Ihnen ermöglicht, einen ersten, mit Gestrüpp bewachsenen Abschnitt zu umgehen.

**Tour:**
2-3 Wasserfälle von weniger als 10 m Höhe, dann geht es richtig los mit C15+C25 hintereinander. Erreichen Sie einen Felsvorsprung und überqueren Sie dann die Seilbahn.
- Wichtig: Das Seil wurde im Mai 2018 ausgetauscht. Bringen Sie eine Doppelrolle mit, um die Seilbahn auf dem 12 mm starken Edelstahlseil zu überqueren, das vom Bergführerbüro angebracht wurde, damit es so lange wie möglich in gutem Zustand bleibt.
- Die festen Seile werden regelmäßig entsprechend ihrer Abnutzung ausgetauscht. Dennoch ist es wichtig, ihren Zustand zu überprüfen.
- Bitte lassen Sie die Ausrüstung an Ort und Stelle (Seile, Edelstahlglieder, Edelstahlplatten).

Achtung: Das Seil darf nicht im Meer liegen bleiben, da es sonst durch die Strömung blockiert wird.
Ein weiteres Risiko: Auch wenn die Schlucht trocken ist, darf das Meer nicht zu unruhig sein, da es sehr schwierig ist, den Felsvorsprung unterhalb der C25 zu erreichen.

Es wird dringend davon abgeraten, diese Art von Route bei Ost-, Südost- oder Mistralwind sowie bei auch nur mäßigem Wellengang zu begehen. Das Risiko, von einer Welle mitgerissen zu werden, ist groß.

**Rückweg:**
Es ist ziemlich komplex und gleichzeitig ziemlich einfach. Unten kommt man in einer Bucht an, seilt sich noch einmal 5 m ab und findet dann den (steilen) Rückweg an der Seite des Felsens (blaue Markierungen). Oben angekommen, geht es zurück zu den Ruinen und dann zum Auto.

**Koordinaten:**
Canyon Start 43.1701 5.5866
Canyon Ende 43.1693 5.5871

**Begehungen:**

---

2026-11-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-10-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-09-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur Pas vraiment canyon, mais une belle escapade verticale avec les enfants !Une corde de 50m (rappel de 25m max) est suffisante.Baignade agréable au pied du trou souffleur par mer calme.Câble inox de la tyrolienne en bon état malgré quelques fils cassés (attention aux mains). (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-09-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur Tyro du trou souffleur peluche et avec des ferrailles qui sortent un peu. Des pros ce samedi dans trou souffleur il faut s inscrire sur un wattsapp ppur connaître leurs horaires et tenter de passer avant ou après.... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-09-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur Tyro du trou souffleur peluche et avec des ferrailles qui sortent un oeu. Des pris ce samedi dans trou souffleur il faut s inscrire sur un wattsapp ppur connaître leurs horaires et tenter de passer avant ou après.... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-08-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur RAS, bien équipé. Prévoir une poulie.Sortie par la gauche via le câble. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-04-23 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-04-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-03-23 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-03-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2026-02-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2025-12-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2025-12-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trou Souffleur (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/20928/observations.html)

---

2025-11-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen