St-Jean de Capistran

Cascades de St-Jean de Capistran,St-Jean de la Garde

Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.
Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen -> +Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

Angelegt: 2023-11-20 21:21:04	**Update:** 2025-06-27 21:56:49	**Druck:** 2026-11-04 05:11:21

Land: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Bouches-du-Rhône **Ort:** La Ciotat

Schwierigkeit: Nicht so schwierig	**Grad:** v3 a1 ?	**Gesamtzeit:** 1h35
Zustiegszeit: 5min	**Begehungszeit:** 1h	**Rückwegszeit:** 30min
Einstiegshöhe: 85m	**Ausstiegshöhe:** 15m	**Höhendifferenz:** 70m
Canyonstrecke: 300m	**Höchste Abseilstelle:** 18m	**Anzahl Abseiler:**
Transport:	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:**	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 1.8 (1)	**Beschreibung:** ★ 0 ()	**Verankerung:** ★ 0 ()

Besonderheiten:

Ausrüstung:

Charakteristik:
Rohdaten Import von Descente Canyons https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288

Hydrologie:

Anfahrt:

Zustieg:

Tour:

Rückweg:

Koordinaten:
Canyon Start 43.1695 5.5893
Canyon Ende 43.1690 5.5885
Parkplatz Zustieg und Ausstieg 43.1702 5.5941
Wegpunkt 43.1688 5.5879
Wegpunkt 43.1691 5.5877
Wegpunkt 43.1679 5.5932
Wegpunkt 43.1690 5.5884

Begehungen:

2026-10-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-10-12 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-22 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran Une première, le cadre est plus qu'incroyable avec cette vue et arrivée mer (hyper calme ce jour). On en a profité pour faire quelques plongeons en bas de la tyrolienne (état du câble nickel, ne pas oublier la poulie pour qu'il le reste). Génial!!Pour les mains courantes dans la faille, c'est un très bon exercice pour maniper avec points intermédiaires. Par contre pour la deuxième partie de main courante (celle qui monte vers la c8 au dessus de la tyro) je pense qu'on a fait une erreur de faire aussi passer la corde dans les points car on a bcp galérer à la rappeler. Les plaquettes sont dans des angles qui coincent la corde en + du fait qu'elle se coince aussi dans la roche quand elle pend.. je pense que le mieux c'est d'en faire une classique sur cette partie (qui est bcp moins exposé) ou peut être pas sur tous les points ..? Ca sera à refaire volontiers pour corriger tout ça :) super moment!! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-05-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-03-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2026-02-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-28 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-12-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-27 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-19 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2025-11-03 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html)

2023-03-09 | System User | ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288/St-Jean-de-Capistran.html