

St-Jean de Capistran

Cascades de St-Jean de Capistran, St-Jean de la Garde

Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet. Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter <i>Begehungen</i> -> + <i>Neue Begehung</i> eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.		
Angelegt: 2023-11-20 21:21:04	Update: 2025-06-27 21:56:49	Druck: 2026-06-20 04:06:33
Land: France Region: Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur Subregion: Bouches-du-Rhône Ort: La Ciotat		
Schwierigkeit: Nicht so schwierig	Grad: v3 a1 ?	Gesamtzeit: 1h35
Zustiegszeit: 5min	Begehungszeit: 1h	Rückwegszeit: 30min
Einstiegshöhe: 85m	Ausstiegshöhe: 15m	Höhendifferenz: 70m
Canyonstrecke: 300m	Höchste Abseilstelle: 18m	Anzahl Abseiler:
Transport:	Gestein:	Einzugsgebiet: km ²
Saison:	Ausrichtung:	Beste Zeit:
Bewertung: ★ 1.8 (1)	Beschreibung: ★ 0 ()	Verankerung: ★ 0 ()
Besonderheiten:		
Ausrüstung:		
Charakteristik: Rohdaten Import von Descente Canyons https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288		
Hydrologie:		
Anfahrt:		
Zustieg:		
Tour:		
Rückweg:		
Koordinaten: Canyon Start 43.1695 5.5893 Canyon Ende 43.1690 5.5885 Parkplatz Zustieg und Ausstieg 43.1702 5.5941 Wegpunkt 43.1688 5.5879 Wegpunkt 43.1691 5.5877 Wegpunkt 43.1679 5.5932 Wegpunkt 43.1690 5.5884		

Begehungen:

2026-05-22 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran Une première, le cadre est plus qu'incroyable avec cette vue et arrivée mer (hyper calme ce jour). On en a profité pour faire quelques plongeurs en bas de la tyrolienne (état du câble nickel, ne pas oublier la poulie pour qu'il le reste). Génial!! Pour les mains courantes dans la faille, c'est un très bon exercice pour manipuler avec points intermédiaires. Par contre pour la deuxième partie de main courante (celle qui monte vers la c8 au dessus de la tyro) je pense qu'on a fait une erreur de faire aussi passer la corde dans les points car on a bcp galérer à la rappeler. Les plaquettes sont dans des angles qui coincent la corde en + du fait qu'elle se coince aussi dans la roche quand elle pend.. je pense que le mieux c'est d'en faire une classique sur cette partie (qui est bcp moins exposé) ou peut être pas sur tous les points ..? Ca sera à refaire volontiers pour corriger tout ça :) super moment!! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2026-05-08 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2026-03-21 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2026-02-26 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-12-28 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-12-18 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-27 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-19 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2025-11-03 | System User | |📖|📌|🌊 Trocken | 👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean de Capistran (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21288/observations.html>)

2023-03-09 | System User | ⭐ |📖|📌|📌|

Daten importiert von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21288/St-Jean-de-Capistran.html>