Lou Gras

Cascades de Lou Gras

Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.
Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen -> +Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

Angelegt: 2024-06-05 22:36:11	**Update:** 2026-03-09 07:31:18	**Druck:** 2026-11-04 05:11:07

Land: France **Region:** Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur **Subregion:** Alpes-Maritimes
Ort: Roquebrune-Cap-Martin

Schwierigkeit: Nicht so schwierig	**Grad:** v3 a1 II	**Gesamtzeit:**
Zustiegszeit: 20min	**Begehungszeit:** 2h15	**Rückwegszeit:**
Einstiegshöhe: 650m	**Ausstiegshöhe:** 342m	**Höhendifferenz:** 308m
Canyonstrecke: 400m	**Höchste Abseilstelle:** 31m	**Anzahl Abseiler:** 10
Transport: Auto benötigt	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:**	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 2.4 (1)	**Beschreibung:** ★ 0 ()	**Verankerung:** ★ 0 ()

Besonderheiten:
Erlaubnis erforderlich,

Ausrüstung:
Seile: 2x 30m

Charakteristik:
Etwa zehn Abseiler: C 17, C 30, C 25, C 35 mit Fractio, T 50, C 6, C 8, C 12, C 9.

Hydrologie:
Entlang der gesamten Strecke gibt es Tierpfade. Diese sind als zweifelhaft und unsicher anzusehen. Man kann also davon ausgehen, dass es nach dem Überqueren des ersten Wasserfalls keinen zuverlässigen Fluchtweg mehr gibt.

Es gibt keine, das Tal ist die meiste Zeit trocken. Nach einer Regenperiode oder bei heftigen Gewittern fließt das Wasser jedoch bis zur Straße und sogar bis zum Meer (Tal von Saint Roman). Die Wasserfälle (von Monaco aus sichtbar) „explodieren“ dann mit ihrem gesamten Wasser, und die harmlose Schlucht verwandelt sich in einen echten Canyon. In diesem Fall wird Neoprenbekleidung empfohlen. Achten Sie jedoch auf Steinschlag.
Beachten Sie auch den künstlichen Teich oberhalb, der sich auf dem Grundstück des Prinzen von Monaco (Roc Agel) befindet. Dieser Teich wird manchmal geleert, und das Wasser fließt dann durch ein Ventil mit einer Durchflussmenge von etwa 20 l/sec in diese Schlucht (was ausreicht, um die Füße gründlich nass zu machen). Diese Erfahrung wurde bei der Ausrüstung der Wasserfälle im Januar 1999 gemacht. Ich empfehle Ihnen daher, eine Ersatzhose und Ersatzschuhe mitzunehmen. Schließlich ist die Wasserqualität, wenn überhaupt vorhanden, nicht einwandfrei.

Anfahrt:
Zufahrt talwärts: Von Nizza aus fahren Sie nach La Turbie und dann auf der D 2564 4 km lang in Richtung Menton hinunter. Während der Abfahrt führt die kurvenreiche Straße (Grande Corniche) durch zwei sehr ausgeprägte Täler (Rechtskurven). Nach dem zweiten Tal etwa 300 Meter weiterfahren (geradeaus), eine große Linkskurve passieren, eine kleine Brücke (lange weiße Mauer) überqueren und auf der linken Seite parken (IGN-Punkt: 342 m).
Zugang bergauf: Fahren Sie mit dem zweiten Fahrzeug auf der D 2564 zurück nach La Turbie, biegen Sie rechts auf die D 53 in Richtung Peille ab und fahren Sie nach 1 km geradeaus in einer Kurve auf die D 153 in Richtung Golfplatz Mont Agel. Fahren Sie etwa 2 km bergauf und biegen Sie dann erneut rechts auf eine kleine asphaltierte Straße ab, die zum Col du Mont Gros und zum Startplatz für Gleitschirmflieger führt. Die kleine Straße schlängelt sich zunächst flach dahin und beginnt dann bergab zu führen. Fahren Sie am Eingang des Anwesens Roc Agel vorbei und weiter etwa 500 Meter. Parken Sie auf der rechten Seite gegenüber dem Gehege und dem Hangar, in dem die Elefanten (der Prinzessin) untergebracht sind (Platz für drei Autos).

Zustieg:
Folgen Sie der Straße 200 Meter zu Fuß bis zum Maschendrahtzaun des Grundstücks. Verlassen Sie die Straße und folgen Sie diesem Zaun auf der linken Seite in südlicher Richtung auf einem Pfad (der manchmal von kleinen Büschen überwuchert ist und anfangs fast unsichtbar ist), der bergab führt. Nach 15 Minuten Fußmarsch (immer entlang des Zauns) steigt der Weg leicht an (gelbe Markierungen mit den Nummern 84 bis 79) und überquert einen gut erkennbaren Felsvorsprung. Innerhalb des Grundstücks weisen große Pappeln auf das Vorhandensein von Wasser hin. Gehen Sie noch einige Meter weiter, und der Startpunkt des Laufs befindet sich etwa 30 Meter hinter der gelben Markierung Nr. 79, unterhalb des Weges unter einem Steineichenwäldchen (Sehnen an Nat sichtbar).

Tour:
Etwa zehn Abseiler: C 17, C 30, C 25, C 35 mit Fractio, T 50, C 6, C 8, C 12, C 9.

Von einem früheren Steinschlag sind noch einige (große und kleine) Felsblöcke übrig geblieben. Seien Sie also vorsichtig.
Der größte Wasserfall ist bei -10 am linken Ufer unterteilt. Dieser (sehr empfehlenswerte) Standplatz ist recht eng.

Rückweg:
Am linken Ufer 20 m von der Straße verlassen.

Koordinaten:
Canyon Start 43.7583 7.4351

Begehungen:

2025-04-16 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Hoch | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras trouver le canyon était difficile. coordonnées du départ du canyon : https://ge0.me/0yrka4P3qV/Mijn_locatieParking amont: http://ge0.me/syrka4qJ4G/Mijn_locatie (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html)

2025-03-23 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras Fait sans navette, 50 min sans se presser (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html)

2025-03-23 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras DC/DC- difficile a juger. Conditions idéal après ces dernières pluies. Équipement vieillissant. Prévoir de la corde à couper ou maîtriser des techniques TA peut s’avérer nécessaire.On a retiré pas mal de corde qui étaient sûrement déjà là lors de mon premier passage en 2019. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html)

2024-11-11 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras Equipement : le relais intermédiaire de la deuxième grande cascade a été remplacé. Sinon, le reste est correct, sauf une corde à remplacer sur le relais sur arbre du départ.La surprise a été de subir un lâcher d'eau alors que nous étions au 2/3 de la descente...! Conséquence : parcours glissant! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html)

2024-11-10 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Lou Gras Pluie la veille. Un peu d eau dans le canyon, juste histoire d'avoir une ambiance sonore. Pieds et pantalons un chouia mouillé mais au Soleil ca va.Bien vérifier les amarrages et les anneaux de cordes... (comme d hab quoi). Au tout premier amarrage sur arbre, 3 anneaux de cordes. Un complètement usé, parti en un coup sec.Avons trouver une corde abandonnée, attachée sur un arbre avec un noeud étrangleur. Elle n a pas pu être rappelé du bas, beaucoup trop de frottement. Dommage car il y avait un amarrage à côté (pas trouvé ou manque de confiance ?). On a lové la corde et mis en hauteur. Avec 2 débutants, pas moyen de la ramener. Si une autre équipe passe par là avec un peu plus de capacité d'emport...Il y a 2 cascades avec des relais intermédiaires. Mieux par le rappel de corde.Vue sur Monaco et sur la mer toujours aussi fantastique.Le post précèdent parle d un accès a pied sans navette. Intéressant. Je suppose que c est sur la droite sous le Mont Gros. A 400m de la sortie a L Est, ca passe au dessus de l autoroute. A faire la prochaine fois ;-) (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2293/observations.html)

2023-03-09 | System User | ☆ ☆ |🕮 |⚓ | |
Daten importiert von https://ropewiki.com/Lou_Gras