Trümmelbach III

Angelegt: 2023-12-21 21:09:50	**Update:** 2024-11-04 20:47:26	**Druck:** 2026-10-30 04:10:23
Land: Schweiz / Switzerland **Region:** Kanton Bern / Canton de Berne **Subregion:** Verwaltungskreis Interlaken-Oberhasli / Interlaken-Oberhasli administrative district **Ort:** Lauterbrunnen		
Schwierigkeit: Nicht so schwierig	**Grad:** v3 a3 V	**Gesamtzeit:** 3h50
Zustiegszeit: 20min	**Begehungszeit:** 3h	**Rückwegszeit:** 30min
Einstiegshöhe: 1715m	**Ausstiegshöhe:** 1475m	**Höhendifferenz:** 240m
Canyonstrecke: 800m	**Höchste Abseilstelle:** 17m	**Anzahl Abseiler:** 18
Transport: Seilbahn	**Gestein:** limestone	**Einzugsgebiet:** 6.30km²
Saison: September - November	**Ausrichtung:** Südwest	**Beste Zeit:** 10-14 Uhr
Bewertung: ☆ 4.2 (16)	**Beschreibung:** ★ 1.9 (9)	**Verankerung:** ★ 2.1 (14)

Warnungen:
inaktiv: *Begehungsverbot Fischereiverordnung Bern Fall C* (jährlich 01.01. - 15.07.)
Dieser Gewässerabschnitt darf gemäss Fischereiverordnung des Kanton Bern nur vom 16.07.-31.12. begangen werden.

Besonderheiten:
Gletscher im Einzugsgebiet,

Ausrüstung:
Seile: 2x20m

Charakteristik:
4/4; 0/2 Smileys
Beeindruckende teils schmal eingeschnittene Schlucht

Hydrologie:

Anfahrt:
Auf der Autobahn A8 die Ausfahrt 25 (Wilderswil) nehmen und dann talaufwärts Richtung Lauterbrunnen fahren. Das Dorf durchqueren und kurz nach der Weissen Lütschine links in Richtung Altersheim abbiegen. Parken am Ende der Strasse bei einem Sportplatz oder im Parkhaus am Bahnhof Lauterbrunnen.

Zustieg:
Vom Parkplatz aus zum Bahnhof und den Zug bis zur Station Wengernalp nehmen. Von dort aus gehen Sie auf dem Weg in Richtung Osten, der bald unter der Bahnlinie hindurchführt. Weiter geht es auf dem Weg hinunter zur Seilbahnstation in Richtung Biglenalp. Nach der Seilbahnstation folgen Sie dem Weg, der um einen Bergrücken herumführt. Man wandert weiter bergab, immer noch in Richtung Biglenalp, bis zu einem Steg über den Trümmelbach (Wasserstandskontrolle, 1739 m ü. M.). Bleiben Sie auf dem Weg am rechten Ufer bis zur nächsten Brücke, wo die Schlucht beginnt (1715 m ü. M.).

Installation/Kontrolle der Ausstiegsseile (1h30 bis 2h Hin- und Rückweg):
Weiter auf dem Pfad entlang des Baches, immer noch am rechten Ufer. Nach 200 m kommt man an Häusern vorbei, dann führt der Weg 200 m weiter in den Wald. Man überquert den Zaun auf der linken Seite (Steinhaufen und rot gemalte Punkte auf den Bäumen) und geht so gut es geht im Wald hinunter (den roten Markierungen folgen), in Richtung Südwesten, um kleine Felsen herum. Wir gehen zu einer Anhöhe (1615 m ü. d. M.), immer noch in südwestlicher Richtung. Links um diesen kleinen Hügel herum und dann nach Süden hinuntergehen. Achten Sie auf die Schlucht auf der linken Seite.
Sobald der Weg zu ausgesetzt ist, sollte man Seile an den Bäumen anbringen. Eine erste 65 m lange Seillänge im Grashang führt an einem 4 m hohen Felsen vorbei. Die zweite Seillänge von 55 m beginnt an einem Baum und führt über rissige Platten (4 Spalten, achten Sie auf die rostfreien Bohrhaken) hinunter zum Bach. Wenn man mit den Seilen fertig ist, geht man zurück zum Startsteg.

Tour:
Nach einer kurzen Wanderung wird die Schlucht tiefer. Vom rechten Ufer kommt ein Zufluss. Die Böschung ist wunderschön, Abseilstellen folgen aufeinander bis zu einem 15 m hohen Wasserfall in einer engen Spalte, der bei hohem Wasserstand eine Herausforderung darstellen kann. Die Schlucht wird nun sehr eng und dunkel, bis sie sich in der Nähe eines weiteren Zuflusses am rechten Ufer verbreitert. Lange Gänge führen zu einer Linkskurve und einem breiteren Abschnitt mit einigen weiteren Hindernissen und dem Zusammenfluss mit dem Hauptstrom. Hier befinden sich die zuvor angebrachten Seile. Gehen Sie nicht weiter im Fluss (Trümmelbach IV): es sei denn, Sie sind darauf vorbereitet. Die Route ist lang und kann gefährlich sein, da sie auf dem linken Ufer Eislawinen vom Giessengletscher ausgesetzt ist.

Rückweg:
An den Seile aufsteigen und zurück zu den Wanderwegen gehen. Von dort aus entweder zurück zum Bahnhof Wengernap (nach rechts, um auf den Weg zurückzukehren, der auf dem Hinweg benutzt wurde) oder nach links, um zurück nach Wengen (1h45) oder Lauterbrunnen (2h50) zu wandern, dazu den Wanderschildern folgen. Alternativ Trümmelbach IV.

Koordinaten:
Canyon Start 46.5680 7.9535
Canyon Ende 46.5657 7.9454
Parkplatz Zustieg und Ausstieg 46.5975 7.9099

Begehungen:

2026-10-27 | System User | |🕮 |⚓ | |
Automatisch importiert von Schlucht.ch für Canyon Trümmelbach III, Wasserstand: "Normal" Verankerungen: "Alles OK" Ausgangsseil OK (Quelle: https://schlucht.ch/schluchten-der-schweiz-liste/1160-truemmelbach-iii)

2026-10-27 | Kaesermann Raphael | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ ★ |⚓ ★ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Gute Bedingungen Das Ausstiegsseil ist in Ordnung (maschinell übersetzt)

2026-10-25 | Alex54 | ☆ ☆ ☆ ☆ ½ |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Sehr schön, einer der schönsten Wildwasserflüsse, die ich je befahren habe ... die Ankerplätze könnten verbessert werden. (maschinell übersetzt)

2026-10-24 | Raimund | ☆ ☆ ½ |🕮 |⚓ ★ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Alles i.o. Seil am Ausstieg ok

2026-10-16 | Sascha Schäfer | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 |⚓ ★ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Alles okay, an einer Stelle könnte ein Haken hilfreich sein

2026-09-26 | Alex Engelhardt | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ ★ ★ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Alles ok. Oben fast trocken. Unten wenig Wasser. Immer schön

2026-09-15 | System User | |🕮 |⚓ | |
Automatisch importiert von Schlucht.ch für Canyon Trümmelbach III, Wasserstand: "niedrig" Verankerungen: "gut" Einige Stellen muss man abklettern, ansonsten hat es wo nötig einen Haken. Beim Ausstieg waren bereits Seile installiert (Danke!). Ab Start Trümmelbach 4 hat es fast 3 mal so viel Wasser wie davor bei Trümmelbach 3. (Quelle: https://schlucht.ch/schluchten-der-schweiz-liste/1160-truemmelbach-iii)

2026-09-05 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trümmelbach III Bon débit dès l'entrée du canyon, fait le matin. Corde fixe RAS. Trop d'eau pour Trummel 4. Il y a eu quelque modification dans le canyon, mais nous avons pu passer en désescalade sans avoir à reposer de points. Enchainé ensuite avec Rybi, la marche est longue entre les 2 quand même! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22865/observations.html)

2026-09-05 | Alex Engelhardt | ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Alles ok. Haken teils hoch aber problemlos zu erreichen. Ausstiegseil in passablem Zustand. Früh starten aktuell. Wasser steigt um 1300 deutlich. Trümmel 4 noch sehr hoher Wasserstand

---

2025-11-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trümmelbach III Pas de neige dans le canyon, quelques plaques de glace au démarrage mais rien de compliqué.Tous les amarrages sont OK (même si certains sont très haut).Les cordes fixes sont en place et sont en super état. On est resorti par la (donc pas d'enchainement sur trummel IV)L'encaissement est vraiment top (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22865/observations.html)

2025-11-08 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trümmelbach III (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22865/observations.html)

2025-11-07 | Ald184 | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Anfangs trocken, dann etwas Wasser Die Verankerungen sind gut Die Seile für den Aufstieg sind noch vorhanden. Wir haben mit 4 weitergemacht (maschinell übersetzt)

2025-11-04 | Jaap | ☆ ☆ ☆ ☆ |🕮 ★ |⚓ ★ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Am Anfang trocken, langsam mehr, aber ok! Kein Eis oder Schnee in der Schlucht. Rettungsseile an Ort und Stelle. Schöne Reise. (maschinell übersetzt)

2025-10-30 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Trümmelbach III Beautiful setting. No snow or ice. Despite the melting snow no issues with the water level. All anchors ok. Fixed ropes in place (quality good, but almost too thick for microtraxion and tiblock!)Combined with part II (Quelle: https://www.descente-

Abschnitte:
Trümmelbach I, v3 a2 III, 1h+2h+10min
Trümmelbach II, v4 a2 IV, 45min+1h+45min
Trümmelbach III, v3 a3 V, 20min+3h+30min
Trümmelbach IV, v5 a4 V, 1h+5h+45min
Trümmelbach V, v5 a5 V, 50min+4h+5min