# Saut du Moine

Nant de Craz,Cascade du Saut du Moine,Saut du Moine

| | | |
|---|---|---|
| **Angelegt:** 2023-03-09 20:54:33 | **Update:** 2023-10-14 09:16:23 | **Druck:** 2026-11-04 05:11:31 |
| **Land:** France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Haute-Savoie **Ort:** Talloires | | |
| **Schwierigkeit:** Schwierig | **Grad:** v5 a2 III | **Gesamtzeit:** 2h45 |
| **Zustiegszeit:** 5min | **Begehungszeit:** 2h30 | **Rückwegszeit:** 10min |
| **Einstiegshöhe:** 695m | **Ausstiegshöhe:** 485m | **Höhendifferenz:** 210m |
| **Canyonstrecke:** 500m | **Höchste Abseilstelle:** 45m | **Anzahl Abseiler:** 10 |
| **Transport:** Auto benötigt | **Gestein:** | **Einzugsgebiet:** km² |
| **Saison:** | **Ausrichtung:** West | **Beste Zeit:** |
| **Bewertung:** ☆ 2.4 (4) | **Beschreibung:** ★ 2.5 (2) | **Verankerung:** ★ 2 (2) |

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**
Seile: 2x50m

**Charakteristik:**
Abseilcanyon mit einem Highlight

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**
Von Genf nach Annecy, dann immer am (Nordost-)Ufer des Lac d'Annecy entlang, zuerst auf der D 909, später auf der D 909 a bis Talloires. Unmittelbar vor dem letzten Kreisverkehr, bevor sich die Straße zu dem von hier sichtbaren Lac d'Annecy abfällt, überquert man den hier verrohrten Nant de Graz. Hier (in der Nähe) unteres Fahrzeug abstellen (13 km ab Annecy).
Mit dem zweiten Fahrzeug zurück in Richtung Annecy. Nach Ortsende Talloires erreicht man nach einigen Serpentinen die Abzweigung der D 42 zum Col de la Forclaz. Wir folgen der Straße, die auch zum Zustieg des Angon führt. Nach einer Rechtsserpentine und etwas über 1 km nach der Abzweigung, durchfährt man ein Tunnel. 400 m nach diesem schwenkt die Straße nach Osten und quert wenig später unseren Bach. Etwa 100 m nach der Brücke bietet sich unmittelbar rechts neben der Straße eine Möglichkeit, das obere Fahrzeug abzustellen.

**Zustieg:**
Vom geparkten Auto nordwärts direkt hinunter in's Bachbett.

**Tour:**
Gute Alternative, falls der nahegelegene Angon nicht gegangen werden kann; der lange Abseiler (Cascade du Saut du Moin) ist attraktiv, auch wegen des Ausblickes auf den See.

**Rückweg:**
In Reichweite der Ortschaft Talloires bei einem Holzstapel (2008) links hinauf zu einem Pfad, der direkt zum genannten Kreisverkehr führt.

**Koordinaten:**
Canyon Start 45.8418 6.2255
Canyon Ende 45.8399 6.2171
Parkplatz Zustieg 45.8414 6.2254
Parkplatz Ausstieg 45.8375 6.2172

**Begehungen:**

---

2026-11-01 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Filet d’eau jusqu'à la c45 puis sec.Équipement au tout beau tout propre!Bravo pour le coup de propre. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2026-06-24 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Eau qui se perd et revient entre les cascades malgré le petit debit apparent sous le pont.Là canicule fait son œuvre. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2026-05-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine DC+/GD (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2026-05-10 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Crazy | 👎 Nicht begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Avis aux futurs descentes : Pour garder un climat apaisé avec les propriétaires des 2 maisons de la rive droite à la sortie du canyon, merci de retourner dans le lit du torrent jusqu'à la sortie en RG. Merci de la prise en compte et bonne descente à tous !!! (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2026-04-25 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Équipements RAS (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2026-04-18 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine RAS équipement OK (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2025-09-22 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Hoch | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine GD cette fin d'après d'après les pluies de la veille et d'aujourd'hui.Pas si simple la goulotte de la c45 avec ce niveau d'eau.Merci pour le rééquipement.Les cascades coulent toutes, y compris la dernière.Très intéressant dans ces conditions. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2025-09-21 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Dêbit faible mais suffisant pour se faire plaisir puis à sec pour la dernière cascade.Equipement top.Belle C50 (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2025-09-15 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👎 Nicht begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine DC vu depuis le pont à l'entrée. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2025-09-02 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Après les pluies, DC+ dans la cascade, ce qui nous a étonnés car le canyon présentait avant l’obstacle un débit correct, pouvant induire en erreur sur la C50. Reste tout à fait praticable même avec du débit, car le rideau d’eau à franchir est court, ce qui rend la descente encore plus cool dans ces conditionsAttention, plus de main courante câblé avant la cascade. Prévoir de quoi en réaliser une + Enormément d'arbre encombrent le passage avant la C20. Un immense merci à celles et ceux qui ont nettoyé et réhabilité ce canyon : dans de bonnes conditions, l’expérience n’en est que plus belle. :D (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/22112/observations.html)

---

2025-06-26 | System User | |🕮 |⚓ | 〰 Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saut du Moine Rééquipement de la partie haute du canyon terminé, de la C4 de départ jusqu'à au 6ème obstacle, deuxième C6 après la C45.Rééquipement en relais chainés normés pour l'ensemble des relais. C4 équipé avec relais chainé en rd.Enchainement C3 - C3 avec un relais chainé en rd à la place de l'ancien.2 points pour départ de MC C45 avec un point intermédiaire de chaque côté et relais chainé rg et rd (à la place des anciens relais).Deuxième C6 après la C45 rééquipement d'un relais chainé en rd pour passage dans l'actif dans la petite goulotte (à la place de l'ancien relais). (Quelle: