Groin

Arvière,Le Groin,L'Arviére

Angelegt: 2023-03-09 20:55:18	**Update:** 2023-10-14 09:16:26	**Druck:** 2025-12-05 05:12:32
Land: France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Ain **Ort:** Artemare		
Schwierigkeit: Etwas schwierig	**Grad:** v3 a4 III	**Gesamtzeit:** 2h45
Zustiegszeit: 5min	**Begehungszeit:** 2h30	**Rückwegszeit:** 10min
Einstiegshöhe: 370m	**Ausstiegshöhe:** 250m	**Höhendifferenz:** 120m
Canyonstrecke: 1000m	**Höchste Abseilstelle:** 13m	**Anzahl Abseiler:**
Transport:	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:** Süd	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 4.2 (4)	**Beschreibung:** ★ 2 (1)	**Verankerung:** ★ 2.5 (2)

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Stirnlampe,

Charakteristik:
Wasserreiche Dunkelklamm mit Abseilcanyon (Funcharakter)

Hydrologie:

Anfahrt:
Nach der Umfahrung von Genf auf der Schweizer N 1 nach der Landesgrenze etwa 2,5 km auf der A 401 in Richtung Lyon, Dijon, Paris, beim Autobahnkreuz dann auf die A 40 weiter in Richtung Lyon, Dijon, Paris. Nach weiteren 23 km die Abfahrt 11 (Bellegarde Center) nehmen in Richtung Fragny, Seyssel. 6 km weiter am Ortsausgang von Mons rechts ab auf die D 992 und durch Seyssel und Culoz (weitere 23 km), wo man auf der D 904 (Richtung Bourg-en-Bresse) zusätzliche 8,5 km weiterfährt bis Artemare (insgesamt 62 km ab Grenze).\nIn Artemare fahren wir bei der markanten Linkskurve geradeaus (Rue de la Poste), überqueren die D 31 (Cote d'Yon) am Place de la Liberté und fahren auf der Rue du Stade in Richtung Schulviertel. Wir stellen dann das Fahrzeug links unterhalb der Straße unter den Bäumen ab (beim Sportplatz)\nMit dem anderen Fahrzeug geht es zurück zum Place de la Liberté und dort links auf die D 31 (Cote d'Yon). In Serpentinen geht es hinauf zum Weiler Don. 2 Brücken über den Groin lassen wir links liegen. Etwa 200m nach der Pont du Diable (2. Brücke), wo der Groin sich noch nicht eingetieft hat, stellen wir das zweite Fahrzeug ab.

Zustieg:
Vom Auto gehen wir im Bachbett bis zum Wehr.

Tour:
Am Einstieg Betriebshäuschen für Kleinkraftwerk; an diesem Rotgrünampel für die Schluchtler (Regelung aber nur bezüglich Kraftwerkbetrieb! - also nicht etwa hinsichtlich des allgemeinen Wasserstandes).\nAuch bei ordentlich Wasser (aufgrund entsprechender Einsicherung) machbar. Zustieg dann von der rechten Seite (Baum) direkt vor dem 1. Siphon (hier auch von beiden Seiten Sprung möglich).\nLe Groin ist ein relativ kurzer, aber attraktiver Canyon mit zwei unterschiedlichen Abschnitten, einem unproblematischen Siphon und vielen Sprungmöglichkeiten. Im Fühjahr, wenn die Wiesen oberhalb gedüngt werden, sollte man nicht unbedingt einsteigen. Auch von den Häusern oberhalb des Canyons kommen gewisse Zuflüsse.

Rückweg:
Beim zweiten großen Gumpen (C6 nach C7), wo die Felswände zurückweichen kann man li. aussteigen auf einen Pad, der zum unteren Parkplatz führt. Man kann aber auch noch den nächsten C8-Abseiler mitnehmen und dann li. aussteigen.

Koordinaten:
Canyon Start 45.8852 5.6887
Canyon Ende 45.8771 5.6882
Wegpunkt 45.8766 5.6879
Parkplatz Zustieg 45.8854 5.6892
Parkplatz Ausstieg 45.8769 5.6887
Wegpunkt 45.8771 5.6888
Wegpunkt 45.8823 5.6895
Wegpunkt 45.8776 5.6889

Begehungen:

2025-10-11 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-10-04 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Pour les adeptes de saut, ATTENTION à la dernière cascade, un tronc d'arbre avec ses racines est à peine visible en bas de la cascade. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-09-21 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Plutôt moins froid que d’habitude Débit à 100l (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-09-19 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Pas mal de bois à l’approche des siphons.Tout passe sans obstruction.Eau claire et moins froide que prévu. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-09-13 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Conditions idéale pour cette descente. RAS. tt se saute. Pas de mauvaise odeurs, eau propre (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-09-13 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Petit saut technique au depart. Se laisser tomber, débutant s’abstenir. Sinon Ras (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-09-11 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Good conditions, fantastic canyon. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-08-30 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin DC- des bonnes odeurs et encore pas mal de troncs dans la première partie ... (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-08-25 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin 1ere partie plus que magnifique petit filé d'eau à dc-, eau gelé au fond de l'encaissement ! Fait sans frontale l'âpres midi (ciel bleu) pas d'obstacle sur la zone avec peu de visibilité. 2eme partie après un peu de marche en dc - jolie a découvrir, mais très court. Retour en 10min en mode footing pour aller chercher la voiture au départ (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-08-24 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Débit faible dans l'étroiture : le premier siphon n'est pas armocé. L'eau avant le barrage est stagnante.RAS à l'exception de la MC de la C8 toujours fixée sur le tronc d'arbre mouvant. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-08-23 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Avec Alex et Mathieu, belle découverte pour moi. Sorti 1 seule fois la corde par sécurité sur toboggan du bas. Mes 2 collègues ont fait le 13m optionnel sur la fin.1 seul siphon obligatoire très court (fin 1ere partie). (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2025-08-22 | System User | |📖 |⚓ | ≋ Normal | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Parcouru à 10 en 2:10. Canyon génial et très ludique, un de mes préférés . Un peu d'eau au départ et plus après la résurgence très froide. Franchement l'odeur