

# Groin

Arvière, Le Groin, L'Arvière

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:55:18	<b>Update:</b> 2023-10-14 09:16:26	<b>Druck:</b> 2026-05-01 05:05:43
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Auvergne-Rhône-Alpes <b>Subregion:</b> Ain <b>Ort:</b> Artemare		
<b>Schwierigkeit:</b> Etwas schwierig	<b>Grad:</b> v3 a4 III	<b>Gesamtzeit:</b> 2h45
<b>Zustiegszeit:</b> 5min	<b>Begehungszeit:</b> 2h30	<b>Rückwegszeit:</b> 10min
<b>Einstiegshöhe:</b> 370m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 250m	<b>Höhendifferenz:</b> 120m
<b>Canyonstrecke:</b> 1000m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 13m	<b>Anzahl Abseiler:</b>
<b>Transport:</b>	<b>Gestein:</b>	<b>Einzugsgebiet:</b> km²
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b> Süd	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 4.2 (4)	<b>Beschreibung:</b> ★ 2 (1)	<b>Verankerung:</b> ★ 2.5 (2)
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Stirnlampe,		
<b>Charakteristik:</b> Wasserreiche Dunkelklamm mit Abseilcanyon (Funcharakter)		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Nach der Umfahrung von Genf auf der Schweizer N 1 nach der Landesgrenze etwa 2,5 km auf der A 401 in Richtung Lyon, Dijon, Paris, beim Autobahnkreuz dann auf die A 40 weiter in Richtung Lyon, Dijon, Paris. Nach weiteren 23 km die Abfahrt 11 (Bellegarde Center) nehmen in Richtung Fragny, Seyssel. 6 km weiter am Ortsausgang von Mons rechts ab auf die D 992 und durch Seyssel und Culoz (weitere 23 km), wo man auf der D 904 (Richtung Bourg-en-Bresse) zusätzliche 8,5 km weiterfährt bis Artemare (insgesamt 62 km ab Grenze).\n\nIn Artemare fahren wir bei der markanten Linkskurve geradeaus (Rue de la Poste), überqueren die D 31 (Cote d'Yon) am Place de la Liberté und fahren auf der Rue du Stade in Richtung Schulviertel. Wir stellen dann das Fahrzeug links unterhalb der Straße unter den Bäumen ab (beim Sportplatz)\n\nMit dem anderen Fahrzeug geht es zurück zum Place de la Liberté und dort links auf die D 31 (Cote d'Yon). In Serpentina geht es hinauf zum Weiler Don. 2 Brücken über den Groin lassen wir links liegen. Etwa 200m nach der Pont du Diable (2. Brücke), wo der Groin sich noch nicht eingetieft hat, stellen wir das zweite Fahrzeug ab.		
<b>Zustieg:</b> Vom Auto gehen wir im Bachbett bis zum Wehr.		
<b>Tour:</b> Am Einstieg Betriebshäuschen für Kleinkraftwerk; an diesem Rotgrünampel für die Schluchtler (Regelung aber nur bezüglich Kraftwerkbetrieb! - also nicht etwa hinsichtlich des allgemeinen Wasserstandes).\n\nAuch bei ordentlichem Wasser (aufgrund entsprechender Einsicherung) machbar. Zustieg dann von der rechten Seite (Baum) direkt vor dem 1. Siphon (hier auch von beiden Seiten Sprung möglich).\n\nLe Groin ist ein relativ kurzer, aber attraktiver Canyon mit zwei unterschiedlichen Abschnitten, einem unproblematischen Siphon und vielen Sprungmöglichkeiten. Im Frühjahr, wenn die Wiesen oberhalb gedüngt werden, sollte man nicht unbedingt einsteigen. Auch von den Häusern oberhalb des Canyons kommen gewisse Zuflüsse.		
<b>Rückweg:</b> Beim zweiten großen Gumpen (C6 nach C7), wo die Felswände zurückweichen kann man li. aussteigen auf einen Pad, der zum unteren Parkplatz führt. Man kann aber auch noch den nächsten C8-Abseiler mitnehmen und dann li. aussteigen.		

**Koordinaten:**

Canyon Start [45.8852 5.6887](#)

Canyon Ende [45.8771 5.6882](#)

Wegpunkt [45.8766 5.6879](#)

Parkplatz Zustieg [45.8854 5.6892](#)

Parkplatz Ausstieg [45.8769 5.6887](#)

Wegpunkt [45.8771 5.6888](#)

Wegpunkt [45.8823 5.6895](#)

Wegpunkt [45.8776 5.6889](#)

## Begehungen:

2026-04-30 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Vu les embacles annoncés pas osé sauté le départ mais une fois dans l'eau je n'ai rien touché avant le 1er siphon. Ce dernier est d'ailleurs visible, le 2ieme est encore activé. Je suis surpris que le peu d'équipement nécessaire soit en si mauvais état. On a vu de nombreux amants de bois mais on n'a pu sauter de nombreux ressauts tt de même. Les 2 dernieres grandes vasques on a sauté également. La frontale n'est pas un luxe. Le niveau est DC mais ça pourrait virer au DC- dans pas longtemps. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin DC, 2 siphons amorcés, quelques embacles simples à franchir, tout les sauts passent. Nombreuses plaquettes explosées, mono point en U (leger jeux) dans C6 de l'obsкуро et l'avant dernière cascade. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin DC, 2 siphons amorcés, quelques embacles simples à franchir, tout les sauts passent. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-04-18 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Équipements RAS. Beaucoup d'embacle. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-04-13 | System User | |📖|📌|🌊 Crazy |👎 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Le feu du parking du haut fonctionnait , il était rouge. Il y avait un lâcher d'eau. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-03-29 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin GD, le feu ne fonctionne pas à la centrale. Progression à deux, pas de sauts. Le premier relais (qui permet d'accéder à cette belle étroiture) comporte une plaquette carrément visée sur l'arbre. Cela fait le travail. Ce relais, bien placé, permet la descente en fil d'araignée dans le canyon. Il s'en suit un siphon de 15cm, qui se franchit donc aisément. Parcours éminemment ludique. De nombreux passages sont embaclés, ce qui nécessite d'être précautionneux lors de la progression, mais cela ne l'empêche pas. L'eau était bien limpide, ce qui a donné de beaux jeux de lumière, un canyon clair-obscur qui, selon moi, fait parti des plus beaux de la région. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2025-10-11 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2025-10-04 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Pour les adeptes de saut, ATTENTION à la dernière cascade, un tronc d'arbre avec ses racines est à peine visible en bas de la cascade. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2025-09-21 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Plutôt moins froid que d'habitude Débit à 100l (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2025-09-19 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Pas mal de bois à l'approche des siphons. Tout passe sans obstruction. Eau claire et moins froide que prévu. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2025-09-13 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Conditions idéale pour cette descente. RAS. tt se saute. Pas de mauvaise odeurs, eau propre (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)