

Groin

Arvière, Le Groin, L'Arvière

Angelegt: 2023-03-09 20:55:18	Update: 2023-10-14 09:16:26	Druck: 2026-06-17 03:06:41
Land: France Region: Auvergne-Rhône-Alpes Subregion: Ain Ort: Artemare		
Schwierigkeit: Etwas schwierig	Grad: v3 a4 III	Gesamtzeit: 2h45
Zustiegszeit: 5min	Begehungszeit: 2h30	Rückwegszeit: 10min
Einstiegshöhe: 370m	Ausstiegshöhe: 250m	Höhendifferenz: 120m
Canyonstrecke: 1000m	Höchste Abseilstelle: 13m	Anzahl Abseiler:
Transport:	Gestein:	Einzugsgebiet: km²
Saison:	Ausrichtung: Süd	Beste Zeit:
Bewertung: ★ 4.2 (4)	Beschreibung: ★ 2 (1)	Verankerung: ★ 2.5 (2)
Besonderheiten:		
Ausrüstung: Stirnlampe,		
Charakteristik: Wasserreiche Dunkelklamm mit Abseilcanyon (Funcharakter)		
Hydrologie:		
Anfahrt: Nach der Umfahrung von Genf auf der Schweizer N 1 nach der Landesgrenze etwa 2,5 km auf der A 401 in Richtung Lyon, Dijon, Paris, beim Autobahnkreuz dann auf die A 40 weiter in Richtung Lyon, Dijon, Paris. Nach weiteren 23 km die Abfahrt 11 (Bellegarde Center) nehmen in Richtung Fragny, Seyssel. 6 km weiter am Ortsausgang von Mons rechts ab auf die D 992 und durch Seyssel und Culoz (weitere 23 km), wo man auf der D 904 (Richtung Bourg-en-Bresse) zusätzliche 8,5 km weiterfährt bis Artemare (insgesamt 62 km ab Grenze).\n\nIn Artemare fahren wir bei der markanten Linkskurve geradeaus (Rue de la Poste), überqueren die D 31 (Cote d'Yon) am Place de la Liberté und fahren auf der Rue du Stade in Richtung Schulviertel. Wir stellen dann das Fahrzeug links unterhalb der Straße unter den Bäumen ab (beim Sportplatz)\n\nMit dem anderen Fahrzeug geht es zurück zum Place de la Liberté und dort links auf die D 31 (Cote d'Yon). In Serpentina geht es hinauf zum Weiler Don. 2 Brücken über den Groin lassen wir links liegen. Etwa 200m nach der Pont du Diable (2. Brücke), wo der Groin sich noch nicht eingetieft hat, stellen wir das zweite Fahrzeug ab.		
Zustieg: Vom Auto gehen wir im Bachbett bis zum Wehr.		
Tour: Am Einstieg Betriebshäuschen für Kleinkraftwerk; an diesem Rotgrünampel für die Schluchtler (Regelung aber nur bezüglich Kraftwerkbetrieb! - also nicht etwa hinsichtlich des allgemeinen Wasserstandes).\n\nAuch bei ordentlichem Wasser (aufgrund entsprechender Einsicherung) machbar. Zustieg dann von der rechten Seite (Baum) direkt vor dem 1. Siphon (hier auch von beiden Seiten Sprung möglich).\n\nLe Groin ist ein relativ kurzer, aber attraktiver Canyon mit zwei unterschiedlichen Abschnitten, einem unproblematischen Siphon und vielen Sprungmöglichkeiten. Im Frühjahr, wenn die Wiesen oberhalb gedüngt werden, sollte man nicht unbedingt einsteigen. Auch von den Häusern oberhalb des Canyons kommen gewisse Zuflüsse.		
Rückweg: Beim zweiten großen Gumpen (C6 nach C7), wo die Felswände zurückweichen kann man li. aussteigen auf einen Pad, der zum unteren Parkplatz führt. Man kann aber auch noch den nächsten C8-Abseiler mitnehmen und dann li. aussteigen.		

Koordinaten:

Canyon Start [45.8852 5.6887](#)

Canyon Ende [45.8771 5.6882](#)

Wegpunkt [45.8766 5.6879](#)

Parkplatz Zustieg [45.8854 5.6892](#)

Parkplatz Ausstieg [45.8769 5.6887](#)

Wegpunkt [45.8771 5.6888](#)

Wegpunkt [45.8823 5.6895](#)

Wegpunkt [45.8776 5.6889](#)

Begehungen:

2026-06-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Dc (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-06-13 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Tous les sauts passent (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-06-07 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Aucun feu allumé à la centrale. Quelques embacles à passer, du bois flotté avant le 2e siphon. Tous les sauts sont OK, on n'a pas sorti la corde. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-30 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Super canyon! Bon débit par rapport à mes précédentes sessions (tout passait cependant) toujours beaucoup de branches dans le canyon. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-28 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Tout passe niquel (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin DC/DC+ (1er siphon quasi amorcé), par contre effectivement, c'est bien plein de bois, ce qui rend la progression parfois un peu pénible (finalement pas trop), mais du coup on a presque rien sauté... équipement OK, même si du coup certains points (qu'on voit pas d'habitude en sautant :p) commencent à tirer la tronche (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-12 | System User | |📖|📌|🌊 Crazy | 🚫 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Beaucoup trop d'embacles dans la première partie bloquant les passages dans les vasques et biefs (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin embâcle important (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Beaucoup de bois dans la première partie. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-03 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Beaucoup d'embâcles sur la première partie Et relais pas top mais ça passe On a rajouter deux maillons mais il faudrait un peu plus pousser le rééquipement (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Toujours un voyage. Des grosses embacles non bloquantes. Eau très froide. Sauts RAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)

2026-05-02 | System User | |📖|📌|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html>)