Groin

Arvière,Le Groin,L'Arviére

Angelegt: 2023-03-09 20:55:18	**Update:** 2023-10-14 09:16:26	**Druck:** 2026-10-30 05:10:25
Land: France **Region:** Auvergne-Rhône-Alpes **Subregion:** Ain **Ort:** Artemare		
Schwierigkeit: Etwas schwierig	**Grad:** v3 a4 III	**Gesamtzeit:** 2h45
Zustiegszeit: 5min	**Begehungszeit:** 2h30	**Rückwegszeit:** 10min
Einstiegshöhe: 370m	**Ausstiegshöhe:** 250m	**Höhendifferenz:** 120m
Canyonstrecke: 1000m	**Höchste Abseilstelle:** 13m	**Anzahl Abseiler:**
Transport:	**Gestein:**	**Einzugsgebiet:** km²
Saison:	**Ausrichtung:** Süd	**Beste Zeit:**
Bewertung: ☆ 4.2 (5)	**Beschreibung:** ★ 2.5 (2)	**Verankerung:** ★ 2.7 (3)

Besonderheiten:

Ausrüstung:
Stirnlampe,

Charakteristik:
Wasserreiche Dunkelklamm mit Abseilcanyon (Funcharakter)

Hydrologie:

Anfahrt:
Nach der Umfahrung von Genf auf der Schweizer N 1 nach der Landesgrenze etwa 2,5 km auf der A 401 in Richtung Lyon, Dijon, Paris, beim Autobahnkreuz dann auf die A 40 weiter in Richtung Lyon, Dijon, Paris. Nach weiteren 23 km die Abfahrt 11 (Bellegarde Center) nehmen in Richtung Fragny, Seyssel. 6 km weiter am Ortsausgang von Mons rechts ab auf die D 992 und durch Seyssel und Culoz (weitere 23 km), wo man auf der D 904 (Richtung Bourg-en-Bresse) zusätzliche 8,5 km weiterfährt bis Artemare (insgesamt 62 km ab Grenze).\nIn Artemare fahren wir bei der markanten Linkskurve geradeaus (Rue de la Poste), überqueren die D 31 (Cote d'Yon) am Place de la Liberté und fahren auf der Rue du Stade in Richtung Schulviertel. Wir stellen dann das Fahrzeug links unterhalb der Straße unter den Bäumen ab (beim Sportplatz)\nMit dem anderen Fahrzeug geht es zurück zum Place de la Liberté und dort links auf die D 31 (Cote d'Yon). In Serpentinen geht es hinauf zum Weiler Don. 2 Brücken über den Groin lassen wir links liegen. Etwa 200m nach der Pont du Diable (2. Brücke), wo der Groin sich noch nicht eingetieft hat, stellen wir das zweite Fahrzeug ab.

Zustieg:
Vom Auto gehen wir im Bachbett bis zum Wehr.

Tour:
Am Einstieg Betriebshäuschen für Kleinkraftwerk; an diesem Rotgrünampel für die Schluchtler (Regelung aber nur bezüglich Kraftwerkbetrieb! - also nicht etwa hinsichtlich des allgemeinen Wasserstandes).\nAuch bei ordentlich Wasser (aufgrund entsprechender Einsicherung) machbar. Zustieg dann von der rechten Seite (Baum) direkt vor dem 1. Siphon (hier auch von beiden Seiten Sprung möglich).\nLe Groin ist ein relativ kurzer, aber attraktiver Canyon mit zwei unterschiedlichen Abschnitten, einem unproblematischen Siphon und vielen Sprungmöglichkeiten. Im Fühjahr, wenn die Wiesen oberhalb gedüngt werden, sollte man nicht unbedingt einsteigen. Auch von den Häusern oberhalb des Canyons kommen gewisse Zuflüsse.

Rückweg:
Beim zweiten großen Gumpen (C6 nach C7), wo die Felswände zurückweichen kann man li. aussteigen auf einen Pad, der zum unteren Parkplatz führt. Man kann aber auch noch den nächsten C8-Abseiler mitnehmen und dann li. aussteigen.

Koordinaten:
Canyon Start 45.8852 5.6887
Canyon Ende 45.8771 5.6882
Wegpunkt 45.8766 5.6879
Parkplatz Zustieg 45.8854 5.6892
Parkplatz Ausstieg 45.8769 5.6887
Wegpunkt 45.8771 5.6888
Wegpunkt 45.8823 5.6895
Wegpunkt 45.8776 5.6889

Begehungen:

2026-10-16 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Very little water. Water in first section 1m below normal level, in the rest of the canyon normal level but little flow. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-10-11 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Hoch | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin J'aurai pas dis mieux que Charles (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-09-22 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Peu d'eau, meme si plusieur vasque se saute sans problème, mais beaucoup de larche a sec car tres peu d'eau sur une bonne partie du canyon (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-09-13 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Pas du tout d'eau dans les cascades les vasque sont stagnante avec de l'eau très sale avec cadavre de mouton...Manque 1M50 d'eau dans la première partie avec beaucoup de branches et troncs Seconde partie sans eau mais au niveau des 2 derniers cascade l'eau est de nouveau la Les sauts sont donc possible a la fin. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-09-10 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin La première partie rien ne coule, il reste de l'eau mais je n'ai jamais vu les niveaux si bas. 1m ouvert au premier siphon, 10cm ouvert au 2ème siphon. A la fin de la grosse nage le niveau est 2m plus bas qu'à l'habitude. On récupère un peu d'eau après la grotte. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-09-06 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-08-31 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin PF en première partie : le niveau avant le barrage est tellement bas. Pas d'odeur avec les pluies de vendredi mais deux cadavres de lièvre à la fin de la première partie. On n'a pas été gêné par le bois, par contre cela glisse par endroit.Les sauts classiques passent mais on n'a pas sauter, ni sonder le 1er. DC-- en fin de parcours.On a eu des magnifiques reflets de lumières en partant vers 12h30, incroyable <3Profitez-vite avant que les conditions de débit soient trop faibles (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-08-30 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Pas beaucoup d eau mais assez pour que ce soit propre. Quelques cadavres de lièvres Tout les sauts passent (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-08-24 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Niedrig | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-08-22 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Hoch | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Fait après les précipitations feux vert débit à 0.3/m3 attention énormément de bois coincé on a essayé de libérer le passage dans la première partie mais avec la scie pas suffisant on et passé au dessu. On a nettoyé le siphon des planche et tronc beaucoup de feuilles mais bon ça passe bien.! Et on a démontée un presque barrage à la fin de la partie de nage obscur branche sous l'eau qui empêchait la nage.. Tout les saut passent. Attention conditions à la baisse mais pas simple partout. (Quelle: https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2175/observations.html)

2026-07-31 | System User | |🕮 |⚓ | ≋ Trocken | 👍 Begangen
Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Groin Petite odeur d'eau croupie dans la première vasque .Les siphons sont désamorcés, un peu de bois dans certaines vasques .À la fin sortie du canyon après le