

# Saint Jean aval (II)

Saint-Jean aval,Ravin de Saint-Jean

<b>Angelegt:</b> 2023-03-09 20:55:19	<b>Update:</b> 2023-12-18 11:11:15	<b>Druck:</b> 2026-01-31 09:01:19
<b>Land:</b> France <b>Region:</b> Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur <b>Subregion:</b> Alpes-de-Haute-Provence <b>Ort:</b> Annot		
<b>Schwierigkeit:</b> Nicht so schwierig	<b>Grad:</b> v3 a3 III	<b>Gesamtzeit:</b> 2h10
<b>Zustiegszeit:</b> 25min	<b>Begehungszeit:</b> 1h40	<b>Rückwegszeit:</b> 5min
<b>Einstiegshöhe:</b> 840m	<b>Ausstiegshöhe:</b> 705m	<b>Höhendifferenz:</b> 135m
<b>Canyonstrecke:</b> 1100m	<b>Höchste Abseilstelle:</b> 20m	<b>Anzahl Abseiler:</b> 14
<b>Transport:</b> zu Fuß	<b>Gestein:</b> limestone	<b>Einzugsgebiet:</b> km²
<b>Saison:</b>	<b>Ausrichtung:</b> West	<b>Beste Zeit:</b>
<b>Bewertung:</b> ★ 3 (3)	<b>Beschreibung:</b> ★ 3 (1)	<b>Verankerung:</b> ★ 2.5 (2)
<b>Besonderheiten:</b>		
<b>Ausrüstung:</b> Seile: 2x25m		
<b>Charakteristik:</b> Abwechslungsreicher Abseilcanyon in Schichtkalk		
<b>Hydrologie:</b>		
<b>Anfahrt:</b> Entweder durch das Var-Tal auf folg. Route: Von Nizza auf der N 202 durchs Var-Tal nach Norden, dann nach Westen erreicht man über Puget-Thénier schließlich Entrevaux. Von hier geht es noch einmal 9 km weiter in Richtung Digne, dann kreuzt die Straße auf der Pont St. Joseph den Fluss Galange, die hier in der Clue de Rouaine unter der Brücke durchfließt. Etwa 100 m vor der Brücke kann man auf einer stillgelegten Straßenschleife parken. Oder man kommt aus der entgegengesetzten Richtung Castellane am Verdon: Dann fährt man von Castellane 1 km auf der N 85 (Route Napoleon) in Richtung Digne (nordwestwärts), kommt zu einem Kreisverkehr, biegt hier rechts ab auf die D 955 in Richtung St.-André-les-Alpes, fährt am Ostufer des Stausees nach Norden und trifft nach 13 km (ab Castellane) auf die N 202. Auf diese nach rechts abbiegend kommen wir in östlicher Richtung fahrend nach weiteren etwa 15 km ebenfalls an die oben erwähnte Pont St. Joseph mit dem Parkplatz (etwa 100 m nach der Brücke rechts).		
<b>Zustieg:</b> Von der Pont St. Joseph nehmen wir die Piste, die in südöstlicher Richtung von der D 202 abgeht. Nach einigen Serpentineen gewinnt man Einblick in die Schlucht. Nach ungefähr 20 Min. steht auf der linken Seite der Piste ein Telefonmast. Gegenüber - Steinmännchen - biegt ein Pfad von der Piste ab und bringt uns bergab, weiter unten den Spuren nach rechts folgend direkt zum Einstieg am Beginn der Engstelle.		
<b>Tour:</b> Zu Beginn eine Reihe von Abseilern ohne Laufstrecke, dann geht es nach einem Richtungswechsel des Baches über einige Stufen um oder unter 10m Höhe, unterbrochen von kürzeren Laufstrecken bis zum Fluss Galange (Autowrack).		
<b>Rückweg:</b> Nach Erreichen des Flusses Galange waten bzw. schwimmen wir flussabwärts durch die erwähnte Clue de Rouaine, bis sich dort, wo der Fluss in ein offenes Bett nach NNW knickt, rechts eine deutliche Spur nordwärts hinaus und dann rechts hinauf zur Straße (und zum Parkplatz) führt.		
<b>Koordinaten:</b> Canyon Start <a href="#">43.9384 6.6931</a> Canyon Ende <a href="#">43.9410 6.6887</a> Parkplatz Zustieg und Ausstieg <a href="#">43.9419 6.6902</a>		

## Begehungen:

2025-08-22 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-08-21 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean Équipements OK, fait que la partie aval Au top pour la formations (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-08-15 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean Pour l'intégrale, suivre le grp jusqu'à pouvoir atteindre le cours d'eau. Ensuite sortir au premier pré accessible et monter tout droit jusqu'au chemin de l'aller. En commençant à 8h30, la marche est ombragée dans les deux sens. Repassé en DC après les deux derniers orages. Combi pas nécessaire. Genouillères et coudières semblent idéales avec un petit top néo. 4h30 sans trainer. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-08-14 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean Partie aval uniquement très bien équipée, parfait pour l'initiation à l'équipement (nombreux rappels) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-08-12 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean RAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-08-09 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-08-06 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean Seulement l'aval, les indications sont claires.(cairn pour quitter la piste). (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-08-02 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean Fait en intégral, marche intermédiaire longue et fatigante, prévoir beaucoup d'eau ou filtre pour boire en rivière. La sortie au premier affluent ne change pas le temps de marche intermédiaire annoncé. La partie amont est jolie mais à refaire je ne ferai que l'Aval bien adapté aux groupes d'initiation LIEN VERS VIDÉO : <https://youtu.be/XoljMVFE-yM> (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-07-22 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean Parcouru partie avale seulement. Ras tout est bien équipé. Attention les sauts ou toboggans ne passent pas. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-07-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean Parcours aval parcouru en 2h avec mes enfants. Équipement en place, en bon état Globalement jamais de fond : ça touche de partout sur les petits sauts, mais pas de piège.Canyon sympathique, et retour fait en parcourant la Galange sur 300m. Sortir sur la plage à droite après le pont (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-07-14 | System User | |📖|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Saint-Jean DC moins moins moins, c'est tellement mieux avec de l'eau, a refaire après des pluies. Sinon RAS, toujours aussi sympa et pas mal du tout pour initier une personne aux techniques de cordes. + D'infos Nico 0618522515 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2107/observations.html>)

2025-07-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen