

Terminet

Clue du Terminet, Le Sou, Sou, Termenet

Angelegt: 2023-03-09 20:54:53	Update: 2026-03-17 07:51:18	Druck: 2026-05-01 07:05:46
Land: France Region: Occitanie Subregion: Aude Ort: Termes		
Schwierigkeit: Etwas schwierig	Grad: v2 a4 II	Gesamtzeit: 1h35
Zustiegszeit: 15min	Begehungszeit: 1h	Rückwegszeit: 20min
Einstiegs Höhe: 310m	Ausstiegs Höhe: 250m	Höhendifferenz: 60m
Canyonstrecke: 400m	Höchste Abseilstelle: 10m	Anzahl Abseiler: 9
Transport: zu Fuß	Gestein: limestone	Einzugsgebiet: km ²
Saison:	Ausrichtung: Nordwest	Beste Zeit:
Bewertung: ★ 3.7 (3)	Beschreibung: ★ 3 (1)	Verankerung: ★ 3 (1)
Besonderheiten:		
Ausrüstung: Seile: 1x25m		
Charakteristik: Kurzer freundlicher Canyon (sehr gut auch für Anfänger geeignet und offenbar gut frequentiert)		
Hydrologie:		
Anfahrt: Von der 'Autoroute des deux mers' A-61 zwischen Narbonne und Carcassonne 21 km nach der Abzweigung von der A-9 ('la Longuedocienne') bei der Ausfahrt Nr. 25 (Lezignan) abbiegen auf die D-212 und in südwestlicher Richtung nach Lagrasse fahren (Campingplatz auf der Höhe vor der Stadt). Weiter zuerst auf der D-23/D-212 im Tal der Alsou flussaufwärts über St. Pierre des Champs und St. Martin des Puits. 18,5 km nach Lagrasse zweigt links (südostwärts) die D-40 nach Terminet ab. Etwa 500m vor dem ersten Tunnel Jeweils über 3,30m Durchfahrtshöhe) findet sich links ein extra angelegter Parkplatz, teilweise unter Schatten spendenden Bäumen. Hier das Auto abstellen. Gebühr (2023) 4 Euro für Auto, 6 Euro für Wohnmobil. Etwas landwierige An- und Abfahrt.		
Zustieg: Vom Parkplatz auf der Straße weiter durch 2 Tunnels (links Blick hinunter in die Schlucht). Ca. 50 m nach dem zweiten Tunnel führt ein 'Pfad' steil hinunter zum Fluss.		
Tour: 4 kleinere Abseiler, Schwimmstrecken, Ausstiegsmöglichkeit vor und nach dem hohen Sprung (5-7m) links hinauf zur Straße. Sprungmöglichkeiten, unterirdische Passage. Den Siphon kann man rechterhand umgehen, bei mäßigem Wasserfluss aber auch in den Siphongumpen abseilen und 30 cm durchtauchen.		
Rückweg: Auf dem letzten breiten Wasserfall mit großem Gumpen rechts hinaus u. etwas hinauf zu einem Weg. Er führt zuerst abwärts, dann links über den Bach und Nebenbach, dann hinauf zum Parkplatz.		
Koordinaten: Canyon Start 43.0045 2.5573 Canyon Ende 43.0057 2.5544 Parkplatz Zustieg und Ausstieg 43.0049 2.5514		

Begehungen:

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Un grand plaisir de refaire le Clue de Terminet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :)
Un bon gros débit ou correct +++, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscuros par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-26 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Un grand plaisir de refaire le Clue de Terminet 15 ans plus tard, magnifique !, avec une super équipe du CAF de Montpellier :)
Un bon gros débit, le siphon est chargé et attention à la légende que tout se saute, c'est pas le cas, plusieurs rochers immergés (notamment au début, avant le siphon et à la dernière cascade, le grand saut avant l'obscuros par contre passe bien). Très belle journée ' (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-25 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet ça fait plaisir de voir à nouveau le canyon en eau. L'eau est claire et agréable, il faut vite en profiter ! NB dans la description de l'accès, ce n'est pas le Sou qu'on traverse mais son petit affluent le "Ruisseau de Caulière" d'après carte IGN Top 25 (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-17 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-10 | System User | |📖|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet C'est le moment ou jamais ! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-04-04 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Ras (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-21 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Frisquet au début puis le soleil est arrivé. Un tricycle était coincé au départ du rappel rive gauche (ou saut). Nous l'avons sorti et mis sur le côté. Le niveau permettait à peine de s'amuser avec le siphon. Belle descente dans ces conditions. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-20 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Gros débit + . Un vrai régal en faisant attention bien sûr . Enchaîné avec Dernaceuillette en débit correct. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-06 | System User | |📖|📌|🌊 Crazy |👎 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-05 | System User | |📖|📌|🌊 Crazy |👎 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-01 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet GD + pour ce canyon rarement dans cet état (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2373/observations.html>)

2026-03-01 | System User | |📖|📌|🌊 Hoch |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Terminet Gros débit pour le canyon, pas de danger