

# Triège

Gorges du Triège, Le Triège

**Info: Die Qualität dieser Beschreibung wurde noch nicht oder schlecht bewertet.**

Solltest du den Canyon kennen, sei bitte so nett und prüfe ob die Beschreibung passt und erstelle unter *Begehungen* -> +*Neue Begehung* eine Qualitätsbewertung. Sollten Fehler aufgefallen sein, informiere uns bitte oder trete der Community bei, dann kannst du die Beschreibung direkt selbst korrigieren.

**Angelegt:** 2023-03-09 20:54:15

**Update:** 2023-10-14 09:16:22

**Druck:** 2026-05-01 05:05:04

**Land:** Schweiz / Switzerland **Region:** Kanton Wallis / Canton du Valais **Subregion:** Bezirk Saint-Maurice **Ort:** Les Marecottes

**Schwierigkeit:** Nicht so schwierig

**Grad:** v3 a3 IV

**Gesamtzeit:** 2h40

**Zustiegszeit:** 20min

**Begehungszeit:** 2h

**Rückwegszeit:** 20min

**Einstiegshöhe:** 1230m

**Ausstiegshöhe:** 1100m

**Höhendifferenz:** 130m

**Canyonstrecke:** 250m

**Höchste Abseilstelle:** 12m

**Anzahl Abseiler:** 11

**Transport:** Auto benötigt

**Gestein:**

**Einzugsgebiet:** km<sup>2</sup>

**Saison:**

**Ausrichtung:** Ost

**Beste Zeit:**

**Bewertung:** ★ 0 ()

**Beschreibung:** ★ 0 ()

**Verankerung:** ★ 0 ()

**Besonderheiten:**

**Ausrüstung:**

Seile: 2x30m

**Charakteristik:**

Aquatischer Abseilcanyon mit Funpotential

**Hydrologie:**

**Anfahrt:**

Von der Autoroute du Rhône - Ausfahrt Martigny/Fully - fahren wir durch das Zentrum der Stadt und dann nach Salvan. Von dort über Les Marécottes Richtung Le Tretien. In einer Rechtskurve nimmt die Straße Kurs auf die Triège und die Brücke. In dieser Kurve finden wir links der Straße eine große Fläche, wo wir unser Auto für den Ausstieg abstellen (P2 - siehe Google-Luftbild Anfahrt).

Mit dem zweiten Auto geht es zurück nach Marécottes und dort links hinauf Richtung Cergneux. Wir kommen zur zweiten Rechtsserpentine und biegen etwa 50 m später links ab. Noch vor der Brücke über den Bach stellen wir das Auto für den Zustieg ab (P1 - siehe Google-Luftbild Umsetzungsstrecke).

**Zustieg:**

Wir nehmen den Weg, der in das Tal der Triège hineinführt und steigen dann - noch vor Erreichen der Brücke - dort, wo der Weg wieder ansteigt, den Pfad hinunter zum Bach, wo wir uns hinunterseilen können(E).

**Tour:**

11 Abseiler, einige Rutsch- und Sprungmöglichkeiten, bis wir die Tour mit einem Sprung in das Becken vor der Staumauer beenden (A).

Achtung: Bei unserer Begehung am 15.09.2020 - der ortsansässige Anbieter geht die Schlucht nicht mehr! - war der Ausstieg wesentlich erschwert (zB. Türen im Tunnel verschlossen), siehe Fotoalbum und Video

**Rückweg:**

Oben auf dem Metallsteg gehen wir rechts durch den Tunnel (wenn Türe nicht versperrt!) nach Le Tretien und von dort auf der Straße zum Auto.

**Koordinaten:**

Canyon Start [46.1051 6.9937](#)

Canyon Ende [46.1046 6.9964](#)

## Begehungen:

2025-09-12 | System User | |📖|📍|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Triège Canyon parcouru à 6 en 2 heures.Débit Correct ++Prenez une poulie, si vous souhaitez " esquiver ", le 1er toboggan sous la tyrolienne.A peine 20' d'approche avec navette45' sans navette (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21005/observations.html>)

2025-08-31 | System User | |📖|📍|🌊 Normal | 🟡 Nicht begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Triège (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21005/observations.html>)

2025-08-17 | System User | |📖|📍|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Triège Equipement ok. Les sauts et tobogans habituels passent bien. Eau très fraîche par rapport à La Tinde. Débit correct + voire gros débit selon les critères DC. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21005/observations.html>)

2024-09-16 | System User | |📖|📍|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Triège DC++ et monopoint douteux un peu avant la fin qui tournait dans le vide sinon RAS (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21005/observations.html>)

2024-09-14 | System User | |📖|📍|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Triège DC+ après les pluies de la semaine, le chemin d'approche se fait 200m après le banc au niveau d'un panneau d'Infos canyon.ancrages et tobs okremontée au pk amont par un joli chemin en 45 minutes tranquilles. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21005/observations.html>)

2024-08-25 | System User | |📖|📍|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Triège No es necesaria combinación de vehiculos (aproximación de 1 hora como mucho)No contacto con la empresa hidroeléctrica (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21005/observations.html>)

2024-08-12 | System User | |📖|📍|🌊 Normal | 🟢 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Triège DC+Plus proche des 1h à 2 h max de descente que des 3h (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21005/observations.html>)

2023-03-09 | System User | |📖|📍| |

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/TriègeCanyon.html>